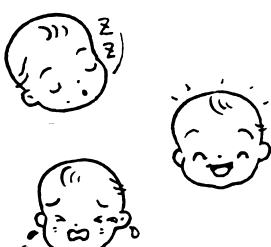


妊婦・乳幼児

※必ず母子手帳をご持参ください。

行 事	月 日 曜	時 間	場 所	対 象	内 容	持 参 品 等
健 診	乳児健康診査	12月 6日(木)	受 付 13:00~14:00 保 健 セ ン タ ー	平成13年5月生 6月生	診察・発達チェック・ 計測・健康相談・栄 養相談・育児相談	対象児には個人通知します。 今までに未受診の方もぜひ お受けください。 
	1歳6 か月児 健 康 診 査	1月10日(木)		平成12年5月生 6月生	上記のほか、歯科 健診・フッ素塗布 (対象児のみ)	
	3 歳 児 健 康 診 査	12月13日(木)		平成10年9月生 10月生		
相 談	妊婦・乳幼児 健 康 相 談	12月 4日(火) 1月15日(火)	13:00~15:00	妊 婦 乳 幼 児	・計測(乳幼児のみ) ・健康相談 ・栄養相談 ・歯科相談	歯の相談のある方は、おうちで 使っている歯ブラシをご持参くだ さい。
学 級	離乳食講習会	12月20日(木)	10:30~12:30	乳 児 を 持 つ 親	離乳食の進め方 試食	1週間前までに電話でお申込み ください。赤ちゃんと一緒にでもか まいません。
予 防 接 種	個 別 接 種	保健センターで予防接種手帳を発行しています。 ●生後3か月を過ぎましたら、手続きにお越しください。 「予防接種手帳と子どもの健康」をよくお読みください。				

★10ページに掲載している「いきいきと更年期をのりきろう!」と11ページに掲載している「インフルエンザの予防接種費用一部補助のお知らせ」も、ぜひ、ご覧ください。

子育て支援センター

☎960-3269(直通) 12月23日(祝)・28日(金)~1月4日(金)は休館日です。

行事	親子ふれあいサークル		フレンドサークル	保育体験サークル	育児わくわくサークル
	ほほえみクラブ	ひまわりクラブ	フレンドクラブ	まさきっこクラブ	ママでスクール
場所	各公民館・公園	総 合 福 祉 セ ン タ ー		各保育所	総合福祉センター
12月 の 活 動 内 容	西公民館 11日(火) 北公民館 12日(水) 東公民館 19日(水)	ファミリー 1日(土) くま(2歳以上) 7日(金) フリー 8日(土) うさぎ(1歳) 14日(金) ひよこ(0歳) 20日(木) のびのび 21日(金)	ももこ(1歳) 4日(火) シェイプアップ 6日(木) にこにこ(2歳) 13日(木) なかよし(誕生日会) 25日(火)	二名保育所 5日(水) 松前保育所 17日(月)	フラワーアレンジ 「リースで飾ろう」 18日(火)
対象 及 び 料 金	○年齢対象区別なし ●無料	○年齢対象区別なし ファミリー、のびのび、フリー ○年齢別 うさぎ、くま、ひよこ ●無料 ●今月に限り、のびのびは利 用料金300円(当日)と予 約が14日(金)までに必要。	○なかよしは12月生まれの子どもと その保護者又は希望の親子。 ※希望者は21日(金)までに予約が 必要。 ○シェイプアップ体操は親を対象に 実施。5日(水)までに予約が必要。 ●必要に応じてお茶代を頂きます。 親子2人で100円	○年齢対象区別なし ●無料	○親を対象に実施します。 ※託児を行います。14日 (金)までに予約が必要。 ※20組限定 ●座談会費用 親子2人で100円 ●材料費800円
内 容	○コースの内容に沿って親子が遊びます。 (ふれあい遊び、音楽リズム、製作遊び、絵本、 歌など) ○今月は、各コースとも開催日が変更になっ ています。 ○ひまわりクラブ「のびのびコース」は、クリ スマス会を行います。	○親子で友だちになりましょう。 ○シェイプアップ体操は、親子 で参加できます。 ○なかよしフレンドは、集会及 び身体測定を行います。	○保育所の園庭や 室内で遊びます。 ○園の状態に応じ て園児との交流 を持ちながら遊 びます。	○クリスマスから正月飾 りと応用が利くリース を紹介します。 ○講座の後、座談会を 行います。	
時間	各クラブとも10:00~11:30 ひまわりクラブの、のびのび・うさぎ・くま・ひよこルームは10:00~10:40に実施します。				

※松前町総合福祉センター・あそびステーションは毎日9:00~17:00の間自由に親子で利用することができます。ただし、子育て支援センターのサークルを実施している時は、サークルが優先されるため、自由な利用はできません。(登録者は除く)