

行事	場所	月日曜	時間	内容	備考
個別栄養相談	保健センター	11月13日(火)	9:00~12:00 (予約制)	管理栄養士による糖尿病・高血圧・痛風・腎臓病・肝臓病・高脂血症・肥満などの食事指導と相談	○1週間前までに、電話でお申込みください。 ○お1人1時間の相談です。
		11月21日(水)	13:00~16:00 (予約制)		
健康相談 ※健康教育	保健センター	随時 (月)~(金)	8:30~17:00	○血圧測定 ○自動血圧計もあります。	◇健康手帳をご持参ください。 ※ヘルストロンは松前町総合福祉センター2階「多世代交流室」にあります。お気軽にご利用ください。 [時間10:00~16:00] 1回約20分です。 ヘルストロンとは… いすに座り、電源を入れるだけで交流高圧電界が血液、血管、筋肉、骨などに作用し、自然治癒能力を向上させます。その効果効果は、頭痛、肩こり、不眠、慢性便秘です 
	老人憩の家	11月 6日(火)	10:00~11:00	○血圧測定	
		12月 4日(火)			
	筒井公民館	11月13日(火)	9:30~10:30	○血圧測定 ※転倒予防について	
	本村集会所	11月27日(火)		○血圧測定 ※薬について	
	大溝集会所	11月28日(水)		○血圧測定 ※歯周病予防について	
	昌農内集会所	11月29日(木)	9:30~10:30	○血圧測定 ※薬について	
	永田公民館	11月30日(金)		○血圧測定 ※歯周病予防について	
	西古泉公民館	12月 5日(水)		○血圧測定 ※歯周病予防について	
	恵久美集会所	12月 7日(金)		○血圧測定 ※糖尿病予防について	
大間集会所	○血圧測定 ※転倒予防について				
中川原公民館					
リハビリ教室 “ぬくもり”	北公民館	11月 9日(金)	13:30~15:30	健康チェック・健康体操・趣味活動・ミニ健康講座・茶話会など (申込制)	○介護保険で「要介護」又は「要支援」の認定を受けている方は参加できません。
献 血	(株)ニチレイ	11月30日(金)	9:00~10:00	献血は尊い心の贈り物 お近くの場所にお出かけください。	
	東レ(株)愛媛工場		11:30~15:30		
	愛媛県警察学校		16:00~17:00		

編集後記

▼記念すべき300号を担当でき、とても嬉しく思います。これからも、皆さんに親しまれる「広報まさき」をめざして取り組みたいと考えています。今までに原稿をお寄せいただきまして皆さん、ありがとうございます。ありがとうございました。

▼「広報まさき」の作成に携わって一年半余りが経過しましたが、いまだ思うように写真が撮れなかったり、文章が書けなかったり。。「広報まさき」の歴史の重さを感じます。

▼昭和39年生まれの「広報まさき」。私よりも随分と先に誕生していたのだと考えさせられました。松前町の歴史を書き留める「広報まさき」の一端を担うことができ、今、本当に幸運なことだと感じています。

総務課秘書広報係

人のうごき

人口	31,334人	(+16)
男	14,990人	(-6)
女	16,344人	(+22)
世帯	11,489世帯	(-19)
住民基本台帳 9月末日現在	()は前月比	