

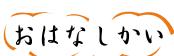
ライブラリー 情報

松前総合文化センター
ふるさとライブラリー
☎985-4140

〈9月の休館日〉 3、10、15、17、24、25、28

〈新刊案内〉

- あなたはひとりじゃない
 - あら、やせちゃった
 - 馬耳東風
 - 三流
 - 将棋の子
 - 長い腕
 - 巷説百物語 続
 - 場所



日時：9月22日（土）11時
場所：文化センター2階 第2研修室

絵本やかみしばい、パネルシアターなどを
使って毎回楽しいおはなしします。
皆さんの来館をお待ちしています。



松前郵便局ロビー展

開催時間 平日9時～19時

期 間	展示内容	出 品 团 体	代 表 者
9月10日(月)～ 21日(金)	ちぎり絵展	松前町文化協会 手芸部	村上八重子 ☎984-1479
9月25日(火)～ 10月 5日(金)	毛糸手編展		大政 順子 ☎984-1303

虫歯になると、冷たいものがしみたり、痛んだりと初期の状態から自覚症状がありますが、歯周病は痛みが無く静かに進行する病気です。そのため、本人が気づかないことが多いのです。

成人の約80%が歯周病にかかるといふと報告されています。また、大人の病気とわれますが、最近では小学生や中学生にも増え、減りつつあります。また、大人の病気と虫歯患者と対照的です。

10月1日現在で、平成13年事業所・企業統計調査が全国一斉に行われます。

されています。したがつて、各事業所のプライバシーは、法律によってしっかりと保護されます。

立案する際、貴重な基礎資料として利用されます。

9月下旬、調査員が調査票の記入をお願いに各事業所を訪問いたしますので、ご協力ををお願いします。記入後は調査員が回収にまいります。

—歯が抜けてしまう！
その原因として、どんな病気を思い浮かべますか？ほとんどの方はすぐに虫歯と答えますが、虫歯が原因で歯を失うのは約半分で、残りの半分は「歯周病」が原因です。虫歯は、歯1本1本の病気です。歯を失う場合も虫歯に

歯周病の予防のために歯と歯肉の境目のブラーク(歯垢)をきちんと落とすことが大切になります。

プラーケ(歯垢)を上手に落とすための歯磨きの方法は、個人個人で歯並びや口の中の状態が異なりますし、歯磨きのくせ(磨き残しやすい所や力のかけ方)がありますので、歯科医院でブラッシングの指導を受けましょう。

そして、半年に1回は定期健診を受けて、歯石を取り除いてもらいましょう。

最近、松前町でもフッ素による予防法が浸透してきましたが、まずはブラッシングが基本であることを再認識して日々のケアに努めましょう。

事業所・企業



診療室からこんにちは 第52回

歯周病について

武西齒科醫院
武西俊明