

ライブラリー 情報

松前総合文化センター
ふるさとライブラリー
☎985-4140

〈7月の休館日〉 2、9、16、20、23、30、31

〈新刊案内〉

- 佐助の牡丹 ー御宿かわせみー 平岩 弓枝／著
- 涙の川 菅野 奈津／著
- まぶた 小川 洋子／著
- 大蛇の橋 沢田ふじ子／著
- 模倣犯上・下 宮部みゆき／著
- 時宗 巻の3 震星 高橋 克彦／著
- ドラマテックなひと波乱 林 真理子／著
- nakata.net 2000 中田 英寿／著

おはなしかい

日時：7月28日(土) 11時～
場所：文化センター2階 第2研修室

絵本やかみしばい、パネルシアターなどを使って
毎回楽しいおはなしをします。
皆さんの来館をお待ちしています。

松前郵便局ロビー展

開催時間 平日9時～19時

期 間	展示内容	出品団体	代表者
7月2日(月)～ 13日(金)	写 真 展	松前町文化協会 写 真 部	大政 掌 ☎984-4507
7月2日(月)～ 27日(金)	ふるさと小包PR展	松前町郵便局	郵便係・総務係 ☎984-9802
7月16日(月)～ 27日(金)	絵 手 紙 展	松前町文化協会 絵 手 紙 部	遠藤 雅子 ☎984-8405
7月30日(月)～ 8月10日(金)	ろうけつ染展	松前町文化協会 手 芸 部	橋本 圭子 ☎984-0770



市民ミュージカルPart8

ノートルダム・ド・パリ

鳴り響け、自由の鐘よ

とき

7月21日(土)・22日(日)
午前の部 10:00開場 10:30開演
午後の部 14:30開場 15:00開演

ところ

松山市総合コミュニティセンター
『カメラアホール』

チケット料金

一般¥1,500 中学生以下¥800

チケット販売中

松山市総合コミュニティセンターほか

お問合せ先

松山市総合コミュニティセンター
総合管理事務所 ☎921-8222

主催

財団法人松山市施設管理公社

子どもの歯を守るつ

清水歯科医院

清水裕之

診療室からこんにちは 第50回

子どものむし歯は年を追うごとに減ってきています。私が歯科医となり、大病院の小児歯科外来で診療を行っていた15年前に比べると、かなり減少していることを実感します。これは、甘味制限、ブラッシングなど家庭での口腔健康管理が浸透してきたこと、

自分でブラッシングさせた後、必ず保護者が仕上げ磨きを行ってください。特に就寝前に十分に行ってください。

②砂糖の摂取を控える。

ジュース類、乳酸飲料はできるだけ少なくし、補乳ビンでは決して飲ませないでください。また、粘性の強い食品、長時間口腔内に停滞しやすい食品もできるだけ少なくし、

決まった時間に与えるようにして、就寝中に、食物が口腔内に入っているようなことが決まらないようにしてください。

③歯質を強くする。
フッ素洗口、フッ素入歯磨剤の使用により歯質の強化を計り、むし歯になりにくい歯にすることが出来ます。なお、松前町立の保育所、幼稚園、小・中学校では希望者全員にフッ素洗口を行っていますので、該当者はフッ素入歯磨剤の使用で十分な効果が期待できます。

①十分なブラッシング。
小児においては自分一人では十分なブラッシングを行うのは不可能です。できる範囲で