

こんにちは！ 松前町地域包括支援センターです♪

男性の皆さん！

料理に挑戦してみませんか

最近では男性を対象とした料理本・テレビ番組・料理教室などが増え、実際に男性が料理をする話を耳にするようになりました。男性が料理をすることは珍しいことではなく、好感を持たれることが多いようです。

あてはまる項目がありますか？

食べることや料理に関心がある 時間に余裕がある 地域の人と交流したい

1つでも当てはまる人は、次のことに挑戦してみませんか？

- ・誰かと一緒に料理を作る
- ・料理本やテレビ番組などの作り方を参考に料理を作る
- ・「男の料理教室」などに参加する



料理をすることでいろんなことにつながる可能性があります。例えば、バランスの整った健康的な食生活ができる、家族や友人たちが喜ぶ、教室に参加して交流を広げることができるなどがあります。

そこまでは難しいと思う人でも、買い物に出かけて旬の食材を選ぶこと、包丁やお皿などの調理器具に関心を持つこと、普段作ってくれる人に感謝の気持ちを伝えることなど、いろいろとできることがあります。新しい年に向けての目標の1つに「料理をすること」をあげてみてはいかがでしょうか。

☎ 健康課地域包括支援センター係 ☎ 985-4205

ふるさと歴史散歩⑤⑤

“片平騒動”の犠牲者・今村久兵衛ゆかりの地を訪ねるⅡ

(松前史談会レポート)

古川町を訪問した日は雨。当日はご当地“一ノ宮神社奉賛会”の総代会があり、月岡先生・松本先生共にご出席前のお忙しい時間を割いて私どもの案内をしてくださいました。心より感謝しています。

① 仏光山長徳寺（真言宗豊山派）

この寺の駐車場で、傘をさして待っておられる二人にお会いした時は、本当に嬉しかった。ご挨拶もそこに、ご住職に紹介していただいた。今村久兵衛は当寺境内に若宮様として祀られ、ご位牌が安置されている。お参りの後、参加者一同そろってご住職の説明を拝聴。古川町主催の若宮様・戦没者供養法会のほか、弘化3年（1846）に始まる大般若経200巻を転読し、櫃を組から組に回し送る法要（村祈祷）・涅槃会・降誕会などのほかに古くからの行事も多い。おたたさんについての話もある。『決まった曜日の午前中に『お魚おいりんかー』の呼び声で婦人が五郎櫃を頭にいただき魚を売る。“太刀魚のぶらぶら”が特に印象的だった」とのこと。

② 一ノ宮神社

雨も止んだ。総代会の関係者が集まってきている。一ノ宮神社は、宗像神社・素戔神社・金刀比羅宮を祀る。重信川・内川の氾濫に困って、水難除けの神・水の神として宗像大社の三女神を奉斎、鎮護の神として治水を願ったという。

③ 久兵衛の墓標と御堂

県道16号線を松前町から中川原橋を渡ると、すぐ右手の墓地に一際目立って建つ。「寛永七年庚午年八月二日 今村久兵衛 泰岳常雲居士 享保十三年正月四日立之」とあり、八代将軍吉宗の時代・義農作兵衛終焉の年＝享保17年（1732）の直前に建立されたことが判る。以下は次号。

12月12日(土)のふるさと歴史散歩は、谷上さん・称名寺・鎌倉神社を訪ねる。
8時30分、松前庁舎南駐車場に集合。自家用車に乗り合わせて移動。

☎ 松前史談会（鶯野） ☎ 984-5439



一ノ宮神社（古川南3-20・内川北側）



今村久兵衛の墓
（古川南1-23・共同墓地内）