



〈表紙〉



下半身が不自由な快成くん。お姉ちゃんはいつも快成くんと同じ目線に立って話しかけます。二人の目線に映るこのまちが、誰もが暮らしやすいまちでありますように。

# 行ってこーかい 会ってこーかい

15

## 筒井地区



松前町



魚を食卓に  
「松前町お魚ママさん」

### 人のうごき

人口	31,482人	(+32)
男	15,063人	(+21)
女	16,419人	(+11)
世帯	12,711世帯	(+44)

住民基本台帳 10月末日現在  
( )は前月比

発行／松前町

〒791-3192  
愛媛県伊予郡松前町  
大字筒井631  
☎985-2111(代)

編集／広報編集委員会

印刷／岡田印刷株式会社

発行日／平成21年12月1日



R100

古紙配合率100%再生紙を使用しています

この広報紙は、資源保護と環境に配慮して大豆油インキ、再生紙、水なし印刷で作成しています。

松前町お魚ママさんは、食生活の中で魚介類の果たす役割を再発見し、会員相互の親睦を深めながら魚食普及活動を進めているグループです。発足は平成4年です。地元産の魚を使った料理教室を定期的に開催すること、魚の調理技術を身に付け、魚に対する理解を深めていきます。

料理教室のレシピは、県の認定を受けて魚食普及の活動をする「ehime お魚ママさん」の安岡さんと上野さんの二人で考えています。会員の一人は、「ここで教わるレシピは、ひと手間かかったものが多いですが、その分おいしくいただける工夫がされています」と話していました。

また、代表の安岡千恵子さんは、「お魚は、肉や皮、内臓、それに小魚の場合には頭や骨も

食べられるので、一度に色々な栄養をとることができます。そして、魚にはカルシウムがいっぱい含まれています。今、日本人が一番不足していると言われているのがこのカルシウムです。カルシウムが不足すると、イライラしたり、根気がなくなったりします。特に子どもにはカルシウムが必要です。子どもはのときから魚料理を食べさせてあげられるといいですね。いりこなどをおやつにするのもいいですよ。瀬戸内の魚は魚種もカルシウムも豊富です。ぜひ皆さんの食卓にも魚料理をあげてくださいね」と話してくれました。

### 有料広告募集中

広告料 20,000円/枠(1か月)  
大きさ 縦40mm×横60mm  
カラー フルカラー  
問い合わせ 総務課広報情報係  
☎985-4132

### 議会事務局からのお知らせ

平成21年松前町議会第4回定例会(12月議会)の開催は12月8日(火)を予定しています。  
問い合わせ 議会事務局  
☎985-4130

工事から申請までおまかせ!

# 太陽光発電

10/1~松前町も補助金制度開始!

## (有)環境管理研究所

本社/松山市土居田町500-15 ☎965-1888  
営業所/伊予郡松前町東古泉406-3