

# みんなの健康を支え合う

# 国民健康保険

加入者の皆さんが、病気やけがをしたとき安心して医療を受けられるように、国民健康保険税（以下、国保税）を出しあって、みんなが支えあおうというのが国民健康保険（以下、国保）です。

国保の主な事業は、国保に加入している皆さんにかかる医療費の給付です。

## 松前町の現状を

### 見てみよう

グラフ1を見ると国保の被保険者が大幅に減少していますが、これは老人被保険者が平成20年4月に後期高齢者医療制度に移行したためです。また、65歳以上の退職被保険者が一般被保険者へ移行したため、一般被保険者が増加し、退職被保険者が減少しています。

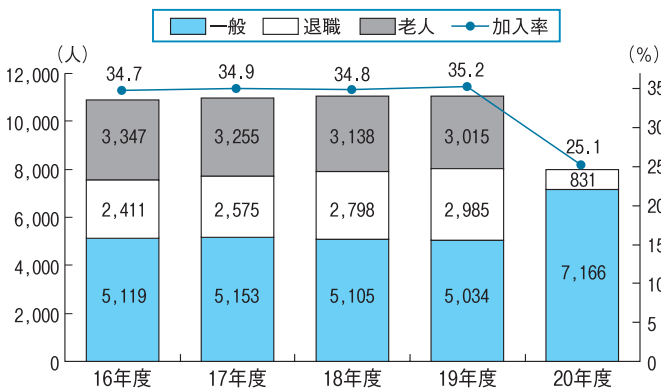
グラフ2は、過去5年間の医療費の推移を表しています。国保加入者の高齢化や受診者の増加、医療技術の高度化などにより、医療費が年々増加し、平成20年度の医療費は平成

16年度と比べ4億7千万円増の27億円になっていきます。

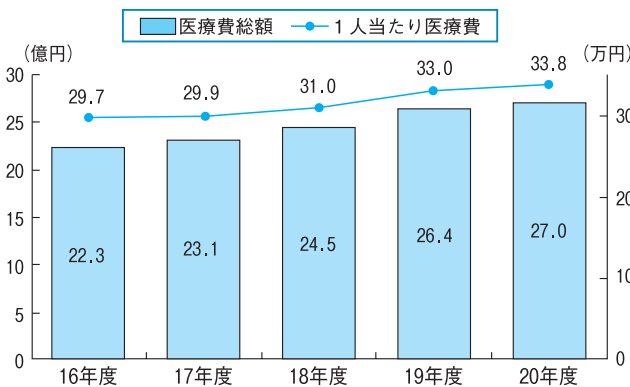
このように医療費が増加したことなどから、平成21年度から国民健康保険税率を改定します。

健全な国民健康保険の運営を行うため、日ごろから健康づくりと上手な受診を心がけましょう。

●グラフ1 国保被保険者数の推移



●グラフ2 国保医療費の推移



## 医療費を節約するための心がけ

- ①お医者さんのかけ持ち受診はやめましょう。
- ②時間外受診や休日受診はなるべく避けましょう。
- ③薬を必要以上に要求するのはやめましょう。
- ④定期的に健康診断を受け、病気の早期発見・治療を心がけましょう。
- ⑤食事の栄養バランスと適量を心がけて、日常生活での運動を習慣づけましょう。

●平成20年度の医療費

区分	件数 (件)	医療費 (円)	保険者負担額 (円)	1人当たり医療費 (円)	
				松前町	対前年度伸び率
一般	107,657	2,370,264,889	1,737,797,418	330,765	23
退職	14,918	329,464,220	243,504,475	396,467	△ 8
合計	122,575	2,699,729,109	1,981,301,893	337,593	2