

# 松前町女性消防団

昨年10月19日横浜で行われた「全国女性消防操法大会」で私たちは愛媛県代表として出場し、8位入賞することが出来ました。現在10名、平均年齢約48歳の松前乙女たちです。

普段はマイク片手に火災予防広報をしたり、保育所の避難訓練で紙芝居をしたり、救命講習の指導員をしたり等の活動をしています。

今新しい仲間を募集中です。



元氣あふれるあなた、私たちと一緒にやってみませんか！



## 連絡先

松前町消防団  
事務局（河野）  
☎084-3404  
※平日9時～17時

## 「議員さん」に一言

これからも松前町が健全な精神の宿る暮らしやすい町でありますように、ますますな目標を持ち続けてください。

## 編集後記

昨年の大震災から早10か月が過ぎ今だ被災地には厳しい状況が続いている中、人々の絆でしっかりと復興の道を歩む姿も見られます。

今年は辰の如く上昇運の年であってほしいもの。私たち広報委員もより一層研鑽して「もっと読みたい広報」を目指し頑張ります。乞うご期待を。

# おかだウォーキング倶楽部

昨年12月より日頃、健康体操やウォーキングをしている人達で重信川の自転車専用橋の袂に集まり、中川原橋までの往復一時間ほどのコースを歩いていきます。

一日2～3万歩くという川中さんの指導で、ウォーキング前後のストレッチ体操、正しいウォーキング法、冬は風邪ウィルスなどの感染リスクが高いので喉を守る為の呼吸法や水分の取り方なども学びます。

色々おしゃべりしながら歩くので楽しく、身も心もリフレッシュできます。寒い中でウォーキングは寒さや乾燥に負けない身体づくりになり、春には矢取川のお花見、「しまなみウォーキング」の参加も考えています。

一緒に楽しく歩きませんか。あなたの参加をお待ちしています。



## 連絡先

大西 頼子  
☎084-5543  
日程 毎週月・木曜日  
午後1時～  
場所 重信川自転車専用橋たもと

## 「議員さん」に一言

オール与党的な姿勢でなく、町民の利益を優先する議員活動を！



この広報紙は、資源保護と環境に配慮して大豆油インキ、再生紙で作成しています。

- 議会広報編集特別委員会
- 委員長 藤岡 緑
  - 副委員長 松本一二美
  - 委員 村井慶太郎
  - 委員 八束 正
  - 委員 加藤 博徳
  - 委員 稲田 輝宏
  - 委員 稲田 孔