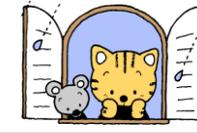


6月予定献立表



| 月曜日 | 火曜日 | 水曜日 | 木曜日 | 金曜日 |
|---|--|--|--|---|
| <p>手はきれいかな? 給食の前には、手をきれいにあらしましょう</p> <p>ハンカチはきれいかな? 手洗い後は、せいけつなハンカチで、ふきましょう</p> | | <p>きれいに手を洗ったつもりでも チェックポイント</p> <p>●しわ ●ゆび先 ●ゆびの間 ●ゆびを交差させて洗う。 ●手首の汚れ ●手首の汚れ 手首をクルクル洗う。 ★よく注意して洗ってください。</p> | <p>旬の魚・野菜・果物</p> | <p>1日</p> <p>いそあえ とうふのかわりあげ</p> <p>しろごはん こんにゃくのおかか</p> |
| <p>4日</p> <p>はぐちけんこうしゅうかん 歯と口の健康週間</p> <p>かみかみサラダ</p> <p>ジャーマンポテト たまごとにらのスープ</p> <p>パンパン</p> | <p>5日</p> <p>そくせきづけ いかのさらさあげ</p> <p>しろごはん ちくぜんに</p> | <p>6日</p> <p>メロン せんぎりサラダ</p> <p>しろごはん チキンカレー</p> | <p>7日</p> <p>くきわかめの きんぴら</p> <p>こにぼしの いそかあげ</p> <p>コッペパン ごもくうどん</p> | <p>8日</p> <p>あまずづけ さばのしおこうじやき</p> <p>しろごはん うおそうめんじる</p> |
| <p>11日</p> <p>わふうサラダ とりにくのガーリックやき</p> <p>ゆかりごはん かきたまじる</p> <p>ぎょうじこんだて (にゅうばい)</p> | <p>12日</p> <p>ゆかりあえ だいずとひじきのかきあげ</p> <p>むぎちりごはん まさきどん</p> | <p>13日</p> <p>あじつけのり</p> <p>さんしよくあえ はものからあげ</p> <p>しろごはん きじだんごじる</p> | <p>14日</p> <p>れいとうみかん</p> <p>きゅうりもみ ぶたにくのしょうがやき</p> <p>しろごはん すいとん</p> | <p>15日</p> <p>もやしサラダ さけのマリネ</p> <p>ろっこくごはん みそしる</p> |
| <p>18日</p> <p>かふうあえ</p> <p>こにぼし</p> <p>こくとうパン すぶた</p> | <p>19日</p> <p>レモンあえ かぼちゃのそぼろに</p> <p>たこめし しらたまじる</p> | <p>20日</p> <p>こまつなのおひたし ちくわのごまあげ</p> <p>しろごはん ビーフンじる</p> | <p>21日</p> <p>こまつなサラダ</p> <p>スイートコーン</p> <p>コッペパン イタリアンスパゲティ</p> | <p>22日</p> <p>ミモザサラダ えだまめ</p> <p>しろごはん にくじゃが</p> |
| <p>25日</p> <p>フルーツあんじん</p> <p>にらたま</p> <p>コッペパン おしむぎいりスープ</p> | <p>26日</p> <p>すもの あげだし豆腐</p> <p>むぎごはん こんさいぶたじる</p> | <p>27日</p> <p>アスパラのごまあえ さかなのカレーあげ</p> <p>しろごはん さわにわん</p> | <p>28日</p> <p>ぶたキムチ</p> <p>ミニトマト</p> <p>コッペパン れいめん</p> | <p>29日</p> <p>かいそうサラダ なっとうみそ</p> <p>しろごはん じゃがいものそぼろに</p> |