



松前町学校給食センター

木々の緑があざやかになり、さわやかな風が吹く季節になりました。新学期がスタートして1か月がたちました。新しい学年やクラスでの生活にも慣れてきたころでしょうか？緊張がとれてほっとすると同時に、春から初夏への季節の変わり目が重なって、疲れがでやすい時期です。栄養と休養をしっかりと、体調を崩さないようにしましょう。

今月の給食目標

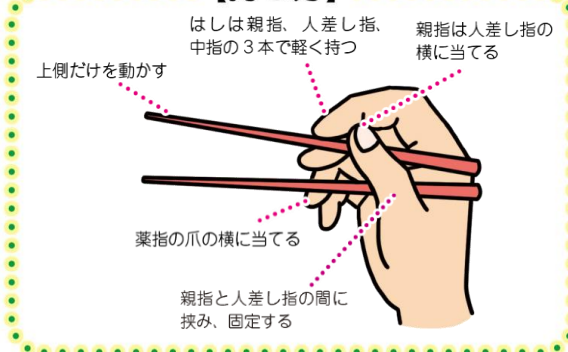
正しい食事のマナーで楽しく食べよう

はしは、毎日の食事に欠かせない大切な道具です。みなさんは、はしを使ううえでのマナーを知っていますか？正しいはしの持ち方をする、上手に使いこなすことができるようになります。そして、いっしょに食事をする人も気持ちよく、おいしく、楽しく会食ができます。

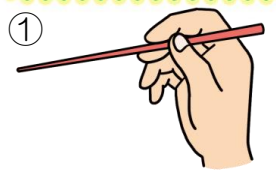
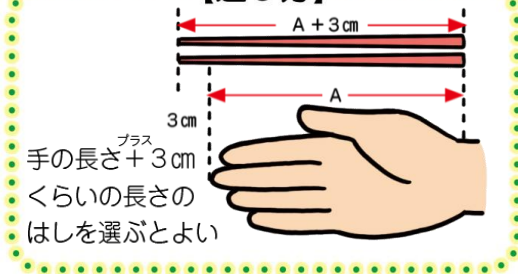
はしの、もちかた

はしをただしくもつと、じょうずに たべることができます

【持ち方】



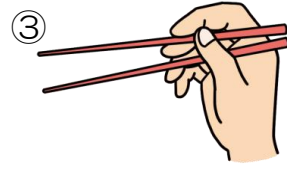
【選び方】



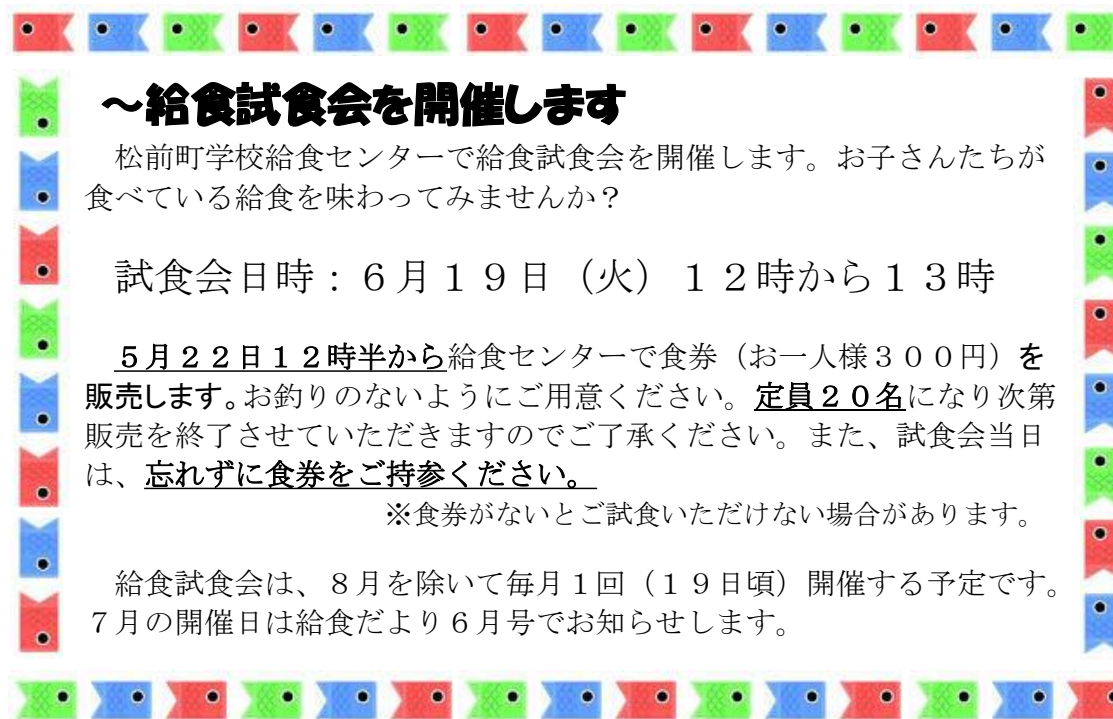
① うえのはしは、えんぴつをもつようにもつ。



② したのはしは、おやゆびのねもとから、くすりゆびのさきのよこをとおす。



③ したのはしは、うごかさず、うえのはしだけをうごかす。



～給食試食会を開催します

松前町学校給食センターで給食試食会を開催します。お子さんたちが食べている給食を味わってみませんか？

試食会日時：6月19日（火）12時から13時

5月22日12時半から給食センターで食券（お一人様300円）を販売します。お釣りのないようにご用意ください。定員20名になり次第販売を終了させていただきますのでご了承ください。また、試食会当日は、忘れずに食券をご持参ください。

※食券がないとご試食いただけない場合があります。

給食試食会は、8月を除いて毎月1回（19日頃）開催する予定です。7月の開催日は給食だより6月号でお知らせします。

はしの、悪い使い方

はしを使うとき、してはいけない使い方があります

まよいばし



食器の上ではしを行き来させて、まようこと

たたきばし



お碗のふちをたたいておかわりを催促すること

なみだばし



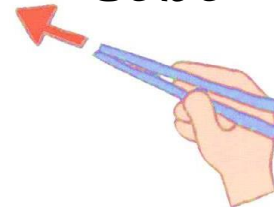
はし先から料理の汁をたらすこと

ほとけばし



はしをご飯に突き刺すこと

さしばし



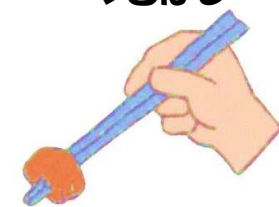
はしで料理や人を指すこと

よせばし



食器をはしで引き寄せたり、移動させたりすること

つきばし



食べ物をはしで刺して食べる