



5月 予定献立表



平成30年度

松前町学校給食センター

月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日
<p>しゆん さかな やさい くだもの 旬の魚・野菜・果物</p> <p>かつお</p> <p>そらま たまねぎ えんどうまめ にら しんचा</p>	<p>1日</p> <p>あおなのナッツあえ こにぼし むぎごはん マーボー はるさめ</p>	<p>2日</p> <p>かしわもち てまきのり てまきのぐ すしめし すましじる</p>	<p>3日</p> <p>けんぽうきねんび 憲法記念日</p>	<p>4日</p> <p>みどりの日</p>
<p>7日</p> <p>だいこんサラダ エビチリソース チーズパン たまごぞうすい</p>	<p>8日</p> <p>あまずづけ ささみのレモンに しろごはん けんちんじる</p>	<p>9日</p> <p>おひたし さけのレモンあえ ちゅうかごもく おこわ ワンタンスープ</p>	<p>10日</p> <p>レモンサラダ ハムとコーンのかきあげ コッペパン みそラーメン</p>	<p>11日</p> <p>はりはりづけ さかなのみそやき しろごはん すいとん</p>
<p>14日</p> <p>そくせきづけ つくねあげ ひじきごはん ふしめんじる</p>	<p>15日</p> <p>ひゅうがなつ わふうサラダ しろごはん むぎみそちりめん いりどうふ</p>	<p>16日</p> <p>キムチあえ ナッツいりこ しろごはん ごもくきんぴら</p>	<p>17日</p> <p>アーモンドあえ さかなのこうみあげ まめごはん こんさいぶたじる</p>	<p>18日</p> <p>いそあえ こおなごちりめん ろっこくごはん そらまめのうまに</p>
<p>21日</p> <p>かみかみサラダ とりにくの ピリからやき キャロットパン さんさいうどん</p>	<p>22日</p> <p>そらまめとじゃがいもの いためもの そぼろどんぶり しろごはん かきたまじる</p>	<p>23日</p> <p>もやしときゅうりの サラダ ぶたにくのかりんあげ むぎごはん みそしる</p>	<p>24日</p> <p>はちみつ マーガリン せんぎりサラダ タンドリーチキン コッペパン はるさめスープ</p>	<p>25日</p> <p>すもの さんまのかばやき しろごはん だいずのごもくに</p>
<p>28日</p> <p>こくとうパン フルーツあえ ミートスパゲティ こんぶサラダ</p>	<p>29日</p> <p>あまなつ かいそうサラダ しろごはん エッグカレー</p>	<p>30日</p> <p>ポテトチップ ばんさんすう キムチごはん ちゅうかスープ</p>	<p>31日</p> <p>しゃぶしゃぶたサラダ わかどりの からあげ コッペパン ミネストローネ</p>	<p>わかば かぜ 若葉が風にそよぎ、とても過ごしやすい5 月。畑からは様々な旬の野菜が給食センター に届けられています。5月はグリーンピースや そら豆、ごぼう、たけのこ、山菜、 ひゅうがなつ あまなつ しゆん しよくざい 日向夏、甘夏など旬の食材を たくさんつかっています。季節を感 じながら、おいしく食べてね。</p>