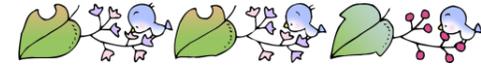


予定献立表



月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日
旬(しゅん)のしよくざい 	すだちふうみづけ こにぼしのいそかあげ しろごはん きのこのすきやき	1日 しゃぶしゃぶたサラダ はもとまさきのめぐみたっぷりサンド コッペパン おしむぎいりあったかスープ	2日 ぶんかひ 文化の日 	3日
6日 さつシャキのカスタードあえ オニオンカップバーグ コッペパン はるさめスープ	7日 わふうサラダ そぼろどんぶり しろごはん さわにわん	8日 そくせきづけ ごまあじいりこ しろごはん ごもくきんぴら	9日 ミモザサラダ ナッツごぼう コッペパン(ちいさめ) わかめうどん	10日 はりはりづけ とうふのかわりあげ しろごはん ぶたじる
13日 ヨーグルト こにぼし レタスのひきにくいため しろごはん ほうれんそうのみそしる	14日 さつまいものオレンジソースに こまつなのおひたし あじつけのり しろごはん すいとん	15日 はだかむぎマヨサラダ はものカラフルあられあげ むぎちりごはん まさきどんぶり	16日 すもの わかどりのマリネ しろごはん こんさいぶたじる	17日 ミニトマト ふりかけ ろっこくごはん だいこんのみそに
20日 せんぎりサラダ りんご コッペパン きのこのシチュー	21日 あおなのナッツあえ だいこんとぶたにくのみそいため しろごはん すましじる	22日 まさきしょうがっこう 松前小学校 リクエスト献立 	23日 きんろうかんしゃひ 勤労感謝の日 	24日 かみかみサラダ あまえびからあげ しろごはん ふしめんじる
27日 だいこんサラダ だいずとにぼしのあげに コッペパン(ちいさめ) えいようぞうすい	28日 ゼリー コールスローサラダ むぎごはん エッグカレー	29日 まさきちゅうがっこう 松前中学校 リクエスト献立 	30日 ポイルやさい カミカミチップ コッペパン(ちいさめ) みそラーメン	秋が深まってきました。校庭の木々の葉も色づき、朝夕の冷え込みも増してきます。 毎日の食事をきちんと食べ、かぜ予防のための体力と免疫力をつけておきましょう。