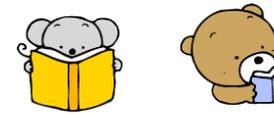




予 定 献 立 表

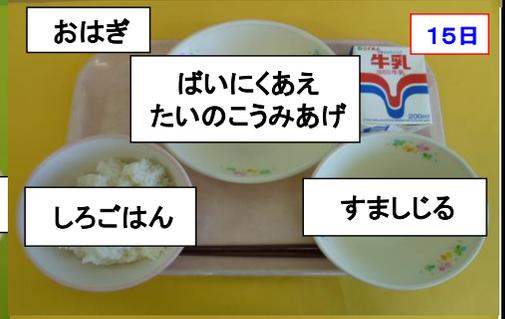
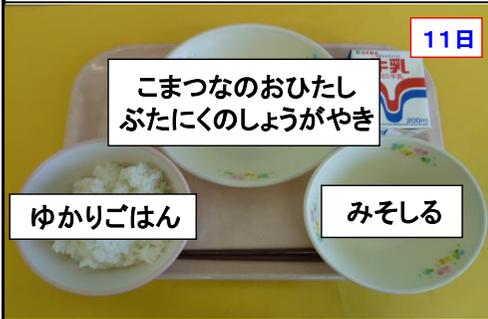
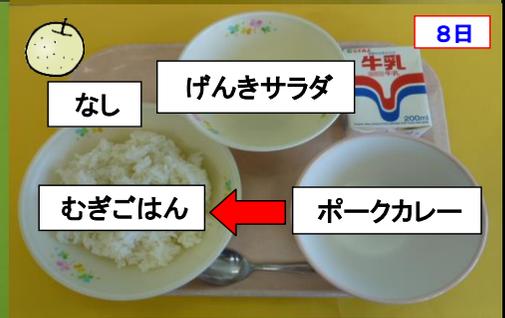
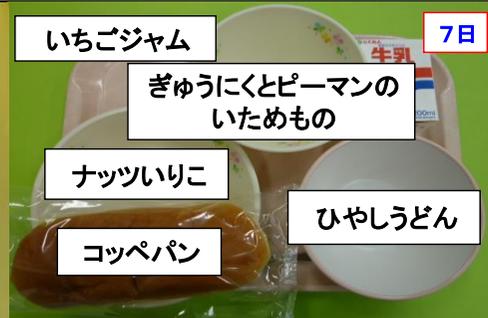
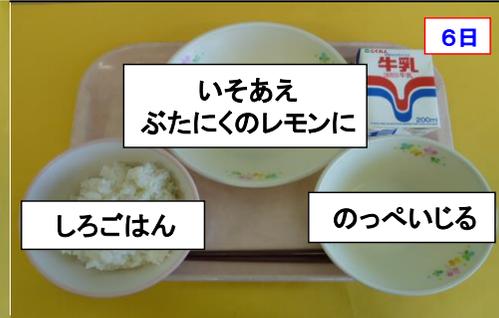
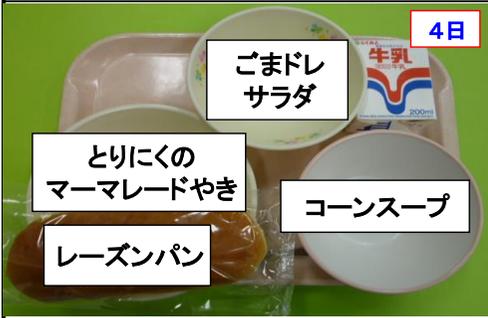
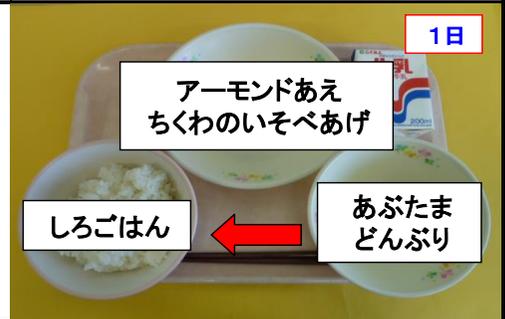


月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日
-----	-----	-----	-----	-----



9月、夏休み明けの学校、気持ちよくスタートできていますか？
 しばらくは残暑が続きます。朝・昼・夕の3食をきちんと食べ、
 早寝早起きで生活のリズムをもとに戻し、夏の疲れが残らない
 ようにしましょう。

しゅん さかな やさい くだもの
旬の魚・野菜・果物



けい ろう ひ
敬 老 の 日

