

平成 28 年 9 月の給食

9月1日 木曜日



白ご飯、牛乳、カレーライス、海藻サラダ、梨

夏休みが終わり、2学期が始まりましたね。
2学期も、安全・安心な給食をお届けできるよう努めますので、よろしくお願いします。

9月2日 金曜日



たご飯、牛乳、沢煮椀、ハムとさつま芋のかき揚げ、きゅうりもみ、ミニゼリー

今日の給食も、おいしく食べていただけましたか？
まだまだ暑いので、体調管理には気をつけましょう。

9月5日 月曜日



白ご飯、牛乳、春雨スープ、ナッツごぼう、フルーツ杏仁

…「コッペパン」を「白ご飯」に、「冷麺」を「春雨スープ」に変更

台風の接近に伴い、警報発令の恐れがあったので、献立を一部変更させていただきました。登校時には雨が降っていたと思いますが、午後になると青空が広がっていましたね。今日も無事に給食を届けることができ安心しました。

9月6日 火曜日



わかめご飯、牛乳、赤だし、さんまの塩焼き、おひたし

今日は、旬の「さんま」を使った献立です。おいしく食べていただけましたか？

9月7日 水曜日



キャロットパン、牛乳、ミネストローネ、いかのから揚げ、ボイル野菜、袋ドレッシング

2学期が始まってから、初めてのパンです。久しぶりのパンはいかがでしたか？

9月8日 木曜日



白ご飯、牛乳、じゃが芋の南蛮煮、中華サラダ、味付けいりこ

2学期が始まってから、1週間が経ちました。生活リズムは戻りましたか？
しっかり栄養を摂って、体調を整えましょう。

9月9日 金曜日



白ご飯、牛乳、根菜豚汁、いわしのアングレーズソース、和風サラダ、冷凍パイナップル

様々な色の食材があり、彩りが綺麗ですね。
おいしく食べていただけましたか？

9月12日 月曜日



ゆかりご飯、牛乳、味噌汁、つくね揚げ、三色和え

新しい一週間の始まりです。気持ち良くスタートできましたか？
今週も、安全・安心でおいしい給食をお届けできるよう、職員一同努めます。

9月13日 火曜日



白ご飯、牛乳、マーボー春雨、もやしのサラダ、カミカミチップ

今日は「カミカミチップ」があります。よく噛んで食べることができましたか？
ごはんを食べるときには、よく噛むことも意識してみましょう。

9月14日 水曜日



バターパン、牛乳、冷やしそうめん、にら玉、小煮干しの磯香揚げ

今日の給食も、おいしく食べていただけましたか？
少しずつ暑さが和らいできましたね。季節の変わり目に
体調を崩さないよう気をつけましょう。

9月15日 木曜日



白ご飯、牛乳、いもたき、ししゃもの南蛮漬、きゅうり漬、月見団子

今日の献立は、十五夜の行事食です。

月見団子はカスタード味でしたが、おいしく食べていただけましたか？

9月16日 金曜日



白ご飯、牛乳、中華スープ、ビビンバ、レモンサラダ

今日の献立は「ビビンバ」です。白ご飯とビビンバの具を合わせて食べてくださいね。

9月21日 水曜日



レーズンパン、牛乳、和風スパゲティ、ごまドレッシングサラダ、ささみのレモン煮

昨日は、警報発令のため給食が中止となりました。それに伴い、今日の献立が「大豆かりんとう」から「ささみのレモン煮」へ変更となりました。

9月23日 金曜日



キムチご飯、牛乳、鶏団子スープ、スパゲティサラダ、ゼリー

松前町の給食で、初めての「キムチご飯」です。おいしく食べていただけましたか？

9月26日 月曜日



コッペパン、牛乳、レタスとトマトのスープ、鶏肉のカシューナッツ炒め、ぶどう

今日の献立には、旬の「ぶどう」が取り入れられています。
おいしく食べていただけましたか？

9月27日 火曜日



白ご飯、牛乳、はちはい豆腐、さばの味噌煮、はりはり漬、味付け海苔

今日の献立は、さばの味噌煮やはりはり漬など、白ご飯に合うものばかりでしたね。
おいしく食べていただけましたか？

9月28日 水曜日



コッペパン、牛乳、きのこシチュー、ミモザサラダ、小煮干し、はちみつマーガリン

コッペパンに、はちみつマーガリンをつけてお召し上がりください。

9月29日 木曜日



栗ご飯、牛乳、はものすまし汁、鶏の唐揚げ、すだち風味漬け

今日は、「栗ご飯」があります。秋を感じる献立ですね。

9月30日 金曜日



白ご飯、牛乳、糸こんにゃくの卵とじ、ちくわの磯辺揚げ、磯和え

今日は9月の給食最終日です。10月も安全・安心な給食をお届けできるよう、職員一同努めます。