



月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日
<p>1日</p> <p>レモンあえ</p> <p>コッペパン</p> <p>ピーフンいため</p> <p>だいずとにぼしのあげに</p>	<p>2日</p> <p>かいそうサラダ</p> <p>キムチーズバーグ</p> <p>しろごはん</p> <p>ぶたじる</p>	<p>3日</p> <p>もやしのサラダ</p> <p>シュウマイ</p> <p>しろごはん</p> <p>ちゅうかスープ</p>	<p>4日</p> <p>ミモザサラダ</p> <p>コッペパン</p> <p>クリームに</p> <p>ミニトマト (小2こ、中3こ)</p>	<p>5日</p> <p>あまずづけ</p> <p>さんまのかばやき</p> <p>しろごはん</p> <p>いもたき</p>
<p>8日</p> <p>たいいくひ 体育の日</p> 	<p>9日</p> <p>かいそうサラダ</p> <p>キムチーズバーグ</p> <p>しろごはん</p> <p>ぶたじる</p>	<p>10日</p> <p>もやしのサラダ</p> <p>シュウマイ</p> <p>しろごはん</p> <p>ちゅうかスープ</p>	<p>11日</p> <p>コッペパン</p> <p>かみかみチップ</p> <p>チャンポン</p> <p>コールスローサラダ</p>	<p>12日</p> <p>みかん</p> <p>てまきのぐ</p> <p>すしめし</p> <p>あかだし</p>
<p>15日</p> <p>まつ お祭り</p> 	<p>16日</p> <p>きりぼしだいこんのサラダ</p> <p>ししゃものなんばんづけ</p> <p>しろごはん</p> <p>いとこんにやくのたまごとじ</p>	<p>17日</p> <p>グリーンサラダ</p> <p>こにぼしのいそかあげ</p> <p>しろごはん</p> <p>ドライカレー</p>	<p>18日</p> <p>そくせきづけ</p> <p>ナッツごぼう</p> <p>しろごはん</p> <p>まーぼーはるさめ</p>	<p>19日</p> <p>わふうサラダ</p> <p>とうふのかわりあげ</p> <p>ちゅうかごもくごはん</p> <p>かきたまじる</p>
<p>22日</p> <p>くるみパン</p> <p>ごまあじいりこ</p> <p>きつねうどん</p> <p>だいこんサラダ</p>	<p>23日</p> <p>だいがくいも</p> <p>すだちふうみづけ</p> <p>しろごはん</p> <p>ちゅうかどんぶり</p>	<p>24日</p> <p>いそあえ</p> <p>さばのしおやき</p> <p>しろごはん</p> <p>じゃがいものなんばんに</p>	<p>25日</p> <p>フレンチサラダ</p> <p>コッペパン</p> <p>きのこのシチュー</p> <p>さけのレモンあえ</p>	<p>26日</p> <p>もやしのナムル</p> <p>ごましお</p> <p>いわしのフライ</p> <p>さつまいもごはん</p> <p>かぼちゃのみそしる</p>
<p>29日</p> <p>マカロニサラダ</p> <p>コッペパン</p> <p>とりだんごじる</p> <p>ナッツいりこ</p>	<p>30日</p> <p>ゆかりあえ</p> <p>だいこんとぶたにくのみそいため</p> <p>さといもごはん</p> <p>ふしめんじる</p>	<p>31日</p> <p>かぼちゃのサラダ</p> <p>ささみのレモンに</p> <p>しろごはん</p> <p>たまごとにらのスープ</p>	<p>旬の魚・野菜・果物</p> <p>しゆん さかな やさい くだもの</p> 	