



予定献立表



月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日
<p>きのこ こめ ししゃも</p>	<p>旬(しゅん)のしょくざい</p> <p>ほうれんそう はくさい キャベツ</p>	<p>さつまいも りんご れんこん みかん</p>	<p>1日</p> <p>コッペパン フルーツあえ みそラーメン かみかみサラダ</p>	<p>2日</p> <p>レモンあえ こにぼしのいそかあげ しろごはん きのこのすきやき</p>
<p>5日</p> <p>わふうサラダ アップルパン わかどりのカシューナッツいため ビーフンじる</p>	<p>6日</p> <p>松前中学校 リクエスト献立</p>	<p>7日</p> <p>そくせきづけ いかのさらさあげ しろごはん おやこどんぶり</p>	<p>8日</p> <p>ヨーグルト コッペパン ナッツいりこ ミートスパゲティ コールスローサラダ</p>	<p>9日</p> <p>おさつチップ ばんさんすう しろごはん マーボー豆腐</p>
<p>12日</p> <p>きりぼしだいこんのサラダ はもいりじゃこてん ゆかりごはん のっぺいじる</p>	<p>13日</p> <p>こにぼし しゃぶしゃぶたサラダ ろっこくごはん じゃがいものそぼろに</p>	<p>14日</p> <p>せんぎりサラダ はもとそらまめのトマトチリソース キャロットライス おしむぎいりスープ</p>	<p>15日</p> <p>ゆかりあえ わかどりのマリネ しろごはん ほうれんそうのみそしる</p>	<p>16日</p> <p>みかん すのもの マーボーだいこん むぎごはん かきたまじる</p>
<p>19日</p> <p>もやしのサラダ コッペパン とりにくのしろねぎみそやき キャベツとベーコンのスープ</p>	<p>20日</p> <p>りんご フレンチサラダ しろごはん ポークカレー</p>	<p>21日</p> <p>ゆずみそあえ ごまあじいりこ しろごはん いもたき</p>	<p>22日</p> <p>ナムル コッペパン エビチリソース レタスのちゅうかスープ</p>	<p>23日</p> <p>きんろうかんしゃひ 勤労感謝の日</p>
<p>26日</p> <p>だいこんサラダ こくとうパン さつまいもシチュー みかん</p>	<p>27日</p> <p>すだちふうみづけ ちくわのいそべあげ しろごはん こんさいぶたじる</p>	<p>28日</p> <p>北伊予中学校 リクエスト献立</p>	<p>29日</p> <p>コッペパン カミカミチップ ちゃんこなべ はだかむぎマヨサラダ</p>	<p>30日</p> <p>ごまあえ ししゃものなんばんづけ しろごはん さわにわん</p>