

月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日
-----	-----	-----	-----	-----

こんげつ きゅうしよくもくひょう
今月の給食目標

えいよう けんこう し
栄養と健康について知ろう

旬(しゅん)のしよくざい

だいこん ほたて
するめ はくさい
しゅんぎく みかん
ゆず ながねぎ
かぶ はまち
ブロッコリー

3日

コールスローサラダ

パイパン

とりにくのピリからやき

はるさめスープ

4日

いそあえ

ナッツごぼう

しろごはん

むぎみそちりめん
いりどうふ

5日

松前小学校
リクエスト献立

6日

コッペパン

かきあげ

わかめうどん

もやしのサラダ

7日

みかん

ふくじんづけ

グリーンサラダ

しろごはん

カレーライス

10日

まさきふう
マカロニサラダ

バターパン

アーモンドいりこ

とりだんご
スープ

11日

おひたし

ぶたにくのかりんあげ

しろごはん

みそしる

12日

ごまあえ

さけのさいきょうやき

しろごはん

えびたまどんぶり

13日

ミモザサラダ

コッペパン

みかん

クリームシチュー

14日

岡田中学校
リクエスト献立

17日

おかかあえ

こおなごちりめん

しろごはん

おでん

18日

しめじあえ

つくねあげ

むぎごはん

けんちんじる

19日

さんしよくあえ

さかなのみそやき

しろごはん

きのこじる

20日

ゆずふうみづけ

かぼちゃのそぼろに

しろごはん

ぶたじる

21日

A: ミニロールケーキ
B: オムレットケーキ

レモンサラダ

A: エビフライ
B: とりのからあげ

しろごはん

まさキーマカレー