

| 月曜日 | 火曜日 | 水曜日 | 木曜日 | 金曜日 |
|--|--|---|---|--|
| <p>ことしもよろしく</p>  <p>お願いします</p> | <p>8日</p> <p>こうはくなます</p> <p>だいずとにぼしのあげに</p> <p>さけわかめごはん</p> <p>しらたまぞうに</p> | <p>9日</p> <p>くるみあえ</p> <p>イカリングフライ</p> <p>しろごはん</p> <p>おでん</p> | <p>10日</p> <p>かいそうサラダ</p> <p>コッペパン</p> <p>りんご</p> <p>ポタージュ</p> | <p>11日</p> <p>ナムル</p> <p>いわしのアングレーズソース</p> <p>しろごはん</p> <p>ちゅうかどんぶり</p> |
| <p>14日</p> <p>せいじん ひ</p> <p>成人の日</p>  | <p>15日</p> <p>だいがくいも</p> <p>ぶたにくのしょうがやき</p> <p>しろごはん</p> <p>いよさつま</p> | <p>16日</p> <p>ふくしんづけ</p> <p>コールスローサラダ</p> <p>しろごはん</p> <p>シーフードカレー</p> | <p>17日</p> <p>みかん</p> <p>コッペパン</p> <p>ちゃんこなべ</p> <p>カミカミチップ</p> <p>すだちふうみづけ</p> | <p>18日</p> <p>おかだしょうがっこう</p> <p>岡田小学校</p> <p>リクエスト献立</p>  |
| <p>21日</p> <p>れんこんチップ</p> <p>コッペパン</p> <p>えいようぞうすい</p> <p>ポイルやさい</p> | <p>22日</p> <p>ごまあえ</p> <p>さばのみそに</p> <p>しろごはん</p> <p>ふしめんじる</p> | <p>23日</p> <p>きたいよしょうがっこう</p> <p>北伊予小学校</p> <p>リクエスト献立</p>  | <p>24日</p> <p>あじつけのり</p> <p>しゃぶしゃぶたサラダ</p> <p>むぎごはん</p> <p>わかどりのマリネ</p> <p>けんちんじる</p> | <p>25日</p> <p>かぶのレモンづけ</p> <p>はもすりみのつくねあげ</p> <p>さといもごはん</p> <p>ほうれんそうのみそしる</p> |
| <p>28日</p> <p>りんまん</p> <p>ゆかりあえ</p> <p>ぶりのてりやき</p> <p>ろっこくごはん</p> <p>かきたまじる</p> <p>松前町・伊予市 砥部町合同献立</p> | <p>29日</p> <p>みかん</p> <p>すのもの</p> <p>てづくりふりかけ</p> <p>しろごはん</p> <p>じゃがいものそばろに</p> | <p>30日</p> <p>おひたし</p> <p>レタスのひきにくいため</p> <p>しろごはん</p> <p>こんさいぶたじる</p> | <p>31日</p> <p>コッペパン</p> <p>しろラーメン</p> <p>だいずかりんとう</p> <p>フレンチサラダ</p> | <p>1月24日～30日は</p> <p>全国学校給食週間</p>  |