



# Square of Childcare 子育てのひろば

妊婦とパートナー、子育て中の皆さん

## ウェルカムベビースクールに 参加しませんか



妊娠中の体調管理や子育てについて学ぶ場、妊婦同士、子育て中のお父さんお母さんや赤ちゃんとの触れ合いの場として、ウェルカムベビースクールを開催しています。

妊婦だけでなくパートナーや家族の皆さんも参加できます。ぜひ参加してみてください。

●日程 1月は下記の通り開催します。

参加者の声(抜粋)

実体験も含めた話だったのでとても分かりやすかった。

父親として子どもと楽しみながら子育てしていきたいと思った。

不安もたくさんあるが、産まれてきてくれるのがとても楽しみになった。

### 今月のおはなし

●内容 栄養教室「マタニティママのための栄養レクチャー」や沐浴実習「親子で楽しいバスタイム」、子育てについての講座「すくすく子育て親育ち」など

※ 保健師や栄養士に相談もできます。

●申込先・問い合わせ 健康課保健センター係  
☎ 985-4118

### ◆すこやか相談

妊婦、乳幼児から成人のからだや心の健康について相談ができます。来所相談、家庭訪問(要予約)での相談も可。

### ◆のびのび子育て・発達相談

臨床心理士や発達相談員に相談できます。電話で予約を。

●持参品 母子健康手帳 ★は申込制。健診と相談は、受け付けの時間。

事業名	月日	時間	場所	対象	内容
ママ♡キッズのすこやか相談	1月8日④	13時～15時	福祉センター2階	妊婦、乳幼児	計測、歯科相談(歯ブラシ要)、育児相談など
1歳6カ月児健診	1月10日⑥	13時～14時		平成29年5・6月生	計測、診察、歯科健診など
ウェルカムベビースクール★	1月12日④	13時～16時30分		妊婦、パートナー、家族	子育て講座と沐浴実習
	1月29日④	10時～11時30分		妊婦、パートナー	栄養教室
子育てのモヤッと書いてスカッと講座★	1月17日⑥	14時30分～16時		妊婦、乳児の保護者	小児科医師による病気に関する講座
わくわく離乳食スクール★	1月17日⑥	10時40分～12時		乳児の保護者	離乳食の進め方のお話と試食 ※ 託児申し込みは1週間前まで
にこにこ4カ月相談	1月23日④	9時20分～9時30分		平成30年9月生	計測、育児相談、ブックスタートなど
乳児健診	2月7日④	13時～14時		平成30年6・7月生	計測、診察など

## Circle

## サークル

### 子育て支援センター

Support for child raising  
☎ 985-4151  
FAX 960-3269

●登録後、各コースに参加できます。時間は10時～11時30分(リラクスタイムは10時30分～12時、サーキットあそびは13時30分～16時)。★は要予約。託児希望者は、タオル・飲み物などの持参を。

クラブ	名称	開催日	場所	対象	内容
ひまわりクラブ	ひよこ0歳	11日⑤	福祉センター	0歳児と保護者	あそびステーションで、親子遊びを提供します。
	うさぎ1歳	17日⑥		1歳児と保護者	
	くま2歳以上	18日⑤		2歳児以上と保護者	
ほほえみクラブ	ほほえみ東	9日⑥	東公民館	未就園児と保護者	東、西、北公民館で、親子遊びを提供します。
	ほほえみ西	8日④	西公民館		
	ほほえみ北	16日⑥	北公民館		
フレンドクラブ	ブックフレンドパーク	7日⑤	福祉センター	妊婦 未就園児と保護者 保護者	親子の友達づくりの機会として、また、親の情報交換の場として利用できます。
	バルーン	★21日⑤			
	なかよし誕生会	★24日⑥			
	ママパパキッズ編集会	★25日⑤			
	リラクスタイム	★29日④			
	サーキットあそび	9日⑥			
	ファミリー	★31日⑥			
親でスクール	★28日⑤		保護者	育児講座「子育ての今と昔」 育児講座「子どもの発達と大人の関わり」	

## Health

## 健康

### 保健センター

Health management  
☎ 985-4118  
FAX 985-4158

21日

### バルーン マタニティヨガ

お腹の赤ちゃんとも2人だけの時間を大切にしながら、出産に向け呼吸のリズムと体を整えましょう。

講師 ヨガインストラクター 鎌田 美佳 さん

※ 要予約 25人程度(託児 20人程度)

※ 予約人数が少ない場合は、妊婦以外の人でも参加できます。

29日

### リラクスタイム フラダンス



聴いているだけでも癒やされる優しいハワイアン音楽に合わせて笑顔で踊ってみませんか。未経験者も歓迎です。

講師 ハワイアンフラインストラクター 滝口 潤子 さん

準備物 動きやすい服装

※ 要予約 25人程度(託児 20人程度)

28日

### 親でスクール 子どもの発達と大人の関わり

子育てをする上での考え方などを一緒に考えてみませんか。

講師 児童発達支援センターあゆみ学園

児童発達支援管理責任者 今村 高博 さん

※ 要予約 25人程度(託児 20人程度)



31日

### ファミリー 子育ての今と昔

子育ての考え方、あり方は時代とともに変化していきます。今と昔の知恵を出し合って、子育ての悩みを一緒に共有しませんか。

講師 保育サポーター 中野 三千代 さん

※ 要予約 25人程度(託児 20人程度)