



12月7、14日の2日間、放課後子ども教室で作りとたこ揚げを行いました。
学習アドバイザーの深沼先生にたこの作り方を教わりながら、直線や弓形などの形にした竹ひごを、のりで奉書紙に付けていきます。自分から、たこを作ることは初めてだったようで、みんな試行錯誤しながら、真剣なまなざしで作成していました。
みんなが思い思いに作ったたこは、天候、風ともにベストコンディションの中、大空へ。たこが高く舞い上がるたびに、子どもたちのはしゃぎ声が響いていました。「お正月に、この手作りのたこを揚げたい」と意気込む子どももいるくらい、たこ揚げを楽しんでもらえたようです。

東公民館
神崎210
☎984-11159
FAX 984-11457

放課後子ども教室



12月8日、「三世代交流もちつき大会」を西公民館で開催しました。
当日の朝は、1週間前の暖かさとは打って変わり、冬らしい厳しい冷え込みとなりましたが、11月に開催した遊びゲームなどにも参加してくれた児童や保護者を中心に約60人が集まりました。
「きねはこう持つんだよ」「腰を入れてつくといよ」「お餅は、こうやって包み込むように丸めてね」などと声を掛けたり、餅のつき方を教えたりする婦人会や老人クラブの皆さん。お餅を丸めながらつきたてを頬張り、みんなの笑顔がはじける中、三世代が和気あいあいと交流できました。
この日の貴重な体験を、次の世代にも伝えていってくださいね。

西公民館
北黒田966-2
☎984-5313
FAX 984-5313

三世代交流
もちつき大会



12月15日、北公民館で「三世代交流しめ縄づくり」を開催しました。
昭和56年から始まったこの行事は、今回で38回を迎え、岡田校区老人クラブの方を講師に招き、岡田小中学校の子どもたちと正月用のしめ縄づくりをしています。
当日は、総勢83人がしめ縄づくりに参加。子どもたちは、わらで縄をなうのに苦戦しながらも、老人クラブの皆さんから熱心に教わり、しめ縄を2本、3本と完成させていきました。
寒さの厳しい12月。しめ縄を作り終えた後は、「あいの集い」サークルさんからおいしいいざなぎが振る舞われ、身も心も温まる一日となりました。

北公民館
昌農内456-1
☎984-7529
FAX 984-9398

三世代交流
しめ縄づくり

オトナの健康
保健センター
Health management
☎985-4118
FAX 985-4158

◎福祉センター2階 健康課保健センター係で血圧測定・健康相談ができます。

事業名	月日	時間	場所	内容	
デイケア (精神保健)	2月1日(金)	9時30分～15時	福祉センター 2階	レクリエーション 創作活動など	
	3月1日(金)				
こころの健康相談	2月8日(金)	13時30分～16時30分		申込制	精神科医による心の相談 ※1人1時間
個別 栄養相談	2月6日(水)	9時～12時			糖尿病などの食事指導と相談
	2月19日(火)	13時～16時			※1週間前までに申し込みを ※1人1時間
	3月6日(水)	9時～12時			

Information

参加しませんか
デイケア(精神障がい者社会復帰促進対策事業)

デイケアは、さまざまな悩みを持つ精神疾患の人を対象に、集団活動を通じたよりよい社会参加やコミュニケーションを図るため行っています。
「家に閉じこもりがち」「人とうまく付き合うことができるようになりたい」「仲間と話したい」「出掛ける場所がほしい」と感じている皆さん、ぜひ参加してください。

- ▶相談日時・場所 2・3月は上の表の通り
※4月以降は、広報まさき「オトナの健康」のコーナーで確認してください。原則、月1回開催しています。
- ▶内容 フラワーアレンジメントなどの制作活動、食事作りなどの体験活動、医師講話などの学習会、仲間やスタッフと話し合う座談会など
- ▶申し込み方法・問い合わせ 健康課保健センター係(☎985-4118)にお電話ください。

包括支援センター
community general support center

福祉センター 2階 ☎985-4205
FAX 985-4206

【介護予防出前講座参加グループ募集】
▼対象 週1回程度の活動を継続できる高齢者5人以上を含むグループ
▼講師 保健師・理学療法士
▼費用 無料
※実施場所や日時は、グループの希望に合わせます。

▼グループから一言
脳活トレーニングや体操も楽しいのですが、終わった後のお茶の時間が一番楽しいです。おしゃべりと運動で、体も心もぼかばかになる「しおやサロン」に参加しませんか。新メンバー大歓迎です。



【介護予防出前講座活用団体を紹介します】
高齢者が住み慣れた地域で、仲間と楽しみながら介護予防に継続的に取り組める憩いの場づくりのため、町独自の介護予防体操「まさき元気体操」とゴムバンドを用いた転倒予防体操「コロナバンド体操」を中心とした活動を行うグループを支援しています。
今回は、おしゃべりと運動が元気のものとのグループを紹介します。
▼しおやサロン「楽しく語ろう会」
日時 第2・第4火曜日 13時～15時
場所 塩屋集会所
人数 15人