

松前町学校給食センター

ご入学、ご進級おめでとごさいます

桜の便りとともに、今年も新しい学年がスタートしました。学校給食は子どもたちが栄養バランスのとれた食事をクラスの仲間や先生と一緒に食べ、そのふれあいの中で心を豊かにし、体の健康を育てていきます。さらに給食を「生きた教材」として、健康的に過ごすためのよい食べ方やマナー、協力の大切さや感謝の心を育む食育が進められます。今年度も楽しく、安全でおいしい給食を目指してまいりますので、ご理解とご協力をお願いいたします。

学校での食育

学校給食は、学校での教育活動の1つに位置づけられています。また日本の学校教育の指針である「学習指導要領」では、食育についてご家庭や地域社会と連携を図りながら学校全体で取り組んでいくことが示されています。学校で行う食育は以下の6つの観点から進められます。

食の重要性



食べることの喜び、楽しさ、そして重要性を知る。

心身の健康



成長や健康に望ましい食べ方を知り、実践できる。

食品を選択する能力



正しい知識や情報に基づき、品質や安全性を自分で判断できる。

感謝の心



食べ物を大事にし、食事にかかわる人々に感謝する。

社会性



食事のマナーを守り、食事を通して豊かな人間関係を築く。

食文化



各地域の産物や食文化、その歴史などを知り、尊重できる。

～給食試食会を開催します～

毎月1回、松前町学校給食センターで給食試食会を開催します。お子さんたちがいつも食べている給食を味わってみませんか？

食券を給食センターで販売します。費用はお一人様**300円**です。**定員20名**になり次第販売を終了させていただきますのでご了承ください。また、試食会当日は、**忘れずに食券をご持参ください。**

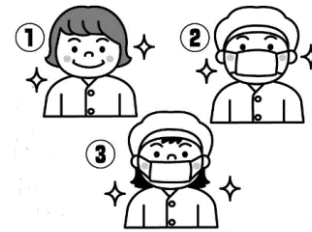
※食券がないとご試食いただけない場合があります。

毎月19日（食育の日）に実施予定です。（19日が休みの場合はその前後になることがあります。）4月は**19日（金）に実施**いたします。食券販売は**10日（水）～16日（火）**です。ふるってご参加ください。

給食当番3択クイズ



Q1 正しい給食当番の格好はどれでしょう？



Q2 おなかの具合が悪かったら、どうすればいいでしょう？

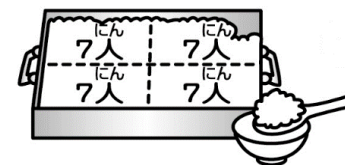
①ガマンして最後まで仕事をする ②友達に言って楽な仕事に代えてもら ③先生に言って仕事は休む



Q3 料理をよそう時、気を付けることは何でしょう？

①足りなくならないように量を考える

③とにかくだれよりも早くよそう



②きれいな物は減らしてあげる



Q3=①最初に一人どのくらいよそえばいいか確認して、足りなくならないように配分を考えましょう。
Q2=③友達にうつる病気かもしれないので、少しでも体調が悪いときは、先生に相談して休みましょう。
Q1=②髪の毛は帽子の中に入れ、口と鼻はマスクでおおきましょう。