



松前町学校給食センター

木々の緑があざやかになり、さわやかな風が吹く季節になりました。新学期がスタートして1か月がたちました。新しい学年やクラスでの生活にも慣れてきたころでしょうか？緊張がとれてほっとすると同時に、春から初夏への季節の変わり目が重なって、疲れがでやすい時期です。栄養と休養をしっかりととり、体調を崩さないようにしましょう。

今月の給食目標

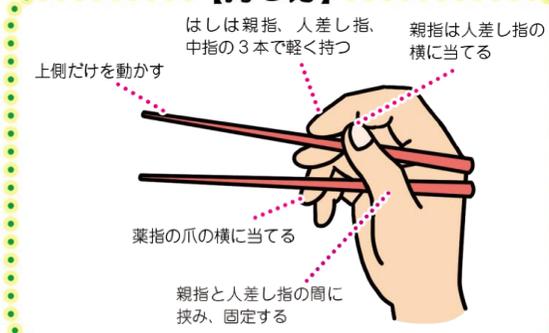
正しい食事のマナーで楽しく食べよう

はしは、毎日の食事に欠かせない大切な道具です。みなさんは、はしを使ううえでのマナーを知っていますか？正しいはしの持ち方をすると、上手に使いこなすことができるようになります。そして、いっしょに食事をする人も気持ちよく、おいしく、楽しく会食ができます。

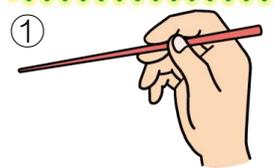
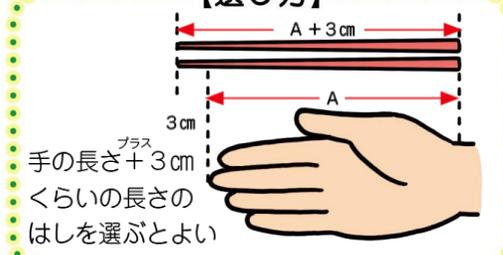
はしの、もちかた

はしをただしくもつと、じょうずに たべることができます

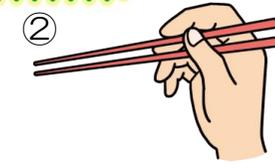
【持ち方】



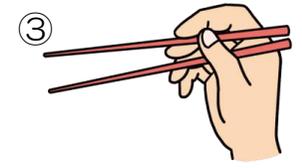
【選び方】



① うえのはしは、えんぴつをもつようにもつ。



② したのはしは、おやゆびのねもとから、くすりゆびのさきのよこをとおす。



③ したのはしは、うごかさず、うえのはしだけをうごかす。

～給食試食会を開催します

松前町学校給食センターで給食試食会を開催します。お子さんたちが食べている給食を味わってみませんか？

試食会日時：5月17日（金）12時から13時

5月7日12時半から給食センターで食券（お一人様300円）を販売します。お釣りのないようにご用意ください。定員20名になり次第販売を終了させていただきますのでご了承ください。また、試食会当日は、忘れずに食券をご持参ください。※食券がないとご試食いただけない場合があります。

みんなの工夫でおいしさアップ

給食はクラスの人々と一緒に食べます。子どもたちにとって、毎日落ち着いた気分で会食するのは、なかなか難しいこともあります。

しかし、自分勝手な行動や気づかいのない発言は、一緒に食べる人をいやな気分させてしまうことがあります。学校では毎日の給食時間を使ってグループ作りの工夫やマナーの指導、そしてその日の給食に関する料理や食品についての情報を知らせることで、子どもたちの社会性を育て、心や感性を豊かにはぐくむ場となるようにしています。

ご家庭でも食事の時間が楽しくなる工夫、していませんか？

楽しく食べる 雰囲気づくり



大声を出して騒いだり、自分勝手に動き回ったりすると、周りの人は落ち着いて食べることができません。正しい姿勢で落ち着いて食べられる雰囲気づくりをしましょう。

楽しく食べる 話題選び



みんなが笑顔で食べるとおいしさも倍増です。人の嫌がる話や汚いものことなど、食事の場にふさわしくない話題は避け、学校での楽しかった出来事などを聞いてみましょう。

楽しく食べる 魔法の言葉



みんなが「おいしい！」と言って食べていると、苦手な人も挑戦しやすくなります。おいしさをキャッチする感性を磨くために、魔法の言葉「おいしい」をたくさん使ってみましょう。