



子育てのひろば

Square of Childcare

今月のおはなし

麻しん・風しん 予防接種を受けましょう



麻しん(はしか)・風しんは、予防接種を受けることが最も有効な予防手段です。早めに医療機関で麻しん風しん混合ワクチン(MRワクチン)の接種を受けましょう。

- 麻しん・風しん 令和元年度公費接種対象者
第1期 1歳以上2歳未満
第2期 平成25年4月2日～26年4月1日生(小学校入学前の1年間)
※第2期の接種期限は令和2年3月31日◎です。
※公費接種対象者以外の人の費用は実費です。

- 麻しん・風しんってなに
麻しん ウイルスの空気感染で起こる病気で、春から夏にかけて流行。感染力が強く、肺炎や脳炎などの重篤な合併症を引き起こす。

Health

健康

保健センター

Health management
☎ 985-4118
FAX 985-4158

- 持参品 母子健康手帳 ★は申込制。健診と相談は、受け付けの時間。

事業名	月日	時間	場所	対象	内容
1歳6カ月児健診	5月9日◎	13時～14時	福祉センター2階	平成29年9・10月生	計測、診察、歯科健診など
ウェルカムベビースクール★	5月11日±	9時30分～13時		妊婦、パートナー、その家族	マタニティクッキング(栄養についての話と調理実習)
	5月30日◎	10時～11時30分			マタニティレクチャー(妊娠中の生活についての話と沐浴実習)
ママ♡キッズのすこやか相談	5月14日◎	13時～15時		妊婦、乳幼児	計測、歯科相談(要歯ブラシ)、育児相談
にこにこ4カ月相談	5月22日◎	9時20分～9時30分		平成31年1月生	計測、育児相談、ブックスタートなど
乳児健診	6月6日◎	13時～14時15分		平成30年10・11月生	計測、診察など

風しん ウイルスの飛まつ感染で起こる急性の発疹性感染症。症状は発疹、発熱、リンパ節の腫れなどがあり、まれに脳炎などの合併症を引き起こす。

- 生まれてくる赤ちゃんのために
妊娠初期の女性が風しんに感染すると、生まれてくる子どもが難聴、心疾患、白内障などの先天性風しん症候群を発症する恐れがあります。妊娠中は予防接種ができませんので、家族みんなで予防しましょう。

- 妊娠を希望する抗体検査の値が低い女性の皆さんへ
ご自身と配偶者の麻しん・風しん混合ワクチンの接種を検討してください。風しんの抗体検査が無料で受けられる県の制度もあります。
☎健康課保健センター係 ☎985-4118

- ❖すこやか相談
妊婦、乳幼児から成人のからだや心の健康について相談ができます。来所相談、家庭訪問(要予約)での相談も可。
- ❖のびのび子育て・発達相談
臨床心理士や発達相談員に相談できます。電話で予約を。

Circle

サークル

子育て支援センター

Support for child raising
☎ 985-4151
FAX 960-3269

- 登録後、各コースに参加できます。時間は10時～11時30分(サーキットあそびは13時30分～16時)。
- ★は要予約。託児希望者は、タオル・飲み物などの持参を。

クラブ	名 称	開催日	場 所	対 象	内 容
ひまわりクラブ	ひよこ0歳	21 日(火)	福祉センター	0 歳児と保護者	あそびステーションで、親子遊びを提供します。
	うさぎ1歳			1 歳児と保護者	
	くま2歳以上			2 歳児以上と保護者	
ほほえみクラブ	ほほえみ東	8 日(水)	東公民館	未就園児と保護者	東、西、北公民館、松前ひまわり保育所で、親子遊びを提供します。
	ほほえみひまわり	13 日(月)	松前ひまわり保育所		
	ほほえみ西	14 日(火)	西公民館		
	ほほえみ北	15 日(水)	北公民館		
フレンドクラブ	ブックフレンドパーク	13 日(月)	福祉センター	保護者	親子の友達づくりの機会として、また、親の情報交換の場として利用できます。
	ファミリー	★ 7 日(火)			
	バルーン	★ 23 日(木)		未就園児と保護者	サーキット内での運動遊び
	リラックスタイム	★ 24 日(金)			
	なかよし誕生会	★ 29 日(水)			
	サーキットあそび	27 日(月)			
まさきっこクラブ	まさきっこ広場	★ 10 日(金)	小富士保育所	未就園児と保護者	保育所(園)・幼稚園で親子が遊びます。
		★ 17 日(金)	黒田保育所		
		★ 31 日(金)	古城幼稚園		
			二名保育所		
親でスクール		★ 20 日(月)	福祉センター	保護者	親の介護

7日

ファミリー
楽しいお好み焼き作り

お家で美味しくできるお好み焼きの作り方を学びましょう。
講師 横川 直己 さん
材料費 300円程度
※要予約 20人程度(託児 20人程度)

23日

バルーン
産前・産後のママメンタルケア

「産後うつ」は誰にでも起こる身近な病気です。「産後うつ」をよく知ることは予防につながりますので、一緒に学びましょう。
講師 松前町役場 永田 純子 保健師
※要予約 10人程度(託児 10人程度)

子育てに関するお知らせやイベントを紹介します。

- ❖子育て相談
「ちょっと聞いてコール」月～土曜日/9時～17時 随時予約受付中
- ❖まさきファミリー・サポート・センター
育児の手助けを有料で行う会員登録制の組織。育児援助の相談・利用、会員登録を随時受付中(専用電話☎960-3269)
- ❖サークルの利用の前に
初めて利用するときに登録が必要です(継続も1年ごとの登録が必要)。
サークルにより人数制限や準備物があります。詳しくは、お問い合わせください。

20日

親でスクール
楽しく学ぼう 親の介護

福祉用具の選び方や使い方をプロが教えてくれます。
親が元気な今のうちから介護について学びましょう。
講師 福祉用具専門相談員 大森 俊久 さん
※要予約 25人程度(託児 20人程度)

24日

リラックスタイム
ストレッチ

セルフ＆ペアストレッチで日ごろのこりや疲れを楽しくほぐしましょう。
講師 Dance studio MOGA 丸山 陽子 さん
準備物 運動しやすい服装、タオル、飲み物
※要予約 10人程度(託児 10人程度)

