



Square of Childcare 子育てのひろば

今月のおはなし

まさきファミリー・サポート・センター 「ma★ma・ほっと」 を利用してみませんか

仕事で保育所や児童クラブの送迎ができない人、病気や産前・産後で手助けが必要な人、「ma★ma・ほっと」を利用してみませんか。

●「ma★ma・ほっと」ってなに？

子育ての援助を受けたい人(利用会員)と子育ての援助をしたい人(サポート会員)が相互に登録し、会員同士で育児の援助活動を行うところです。

●援助を受けたい人(利用会員)の対象

0歳から小学校6年生までの子どもを持つ親

●利用方法

会員登録とサポート会員との事前打合せが必要です。まずは、会員登録をしてください。



●どんなことをしてもらえるの？

保育所、幼稚園の送迎やその前後の預かり、保護者が病気や用事で子どもの世話ができないときの世話、産前・産後の手助けなど

●サポート料金

サポート料金は、援助内容や曜日・時間によって異なります。詳しくはお問い合わせください。

●申込先・問い合わせ

まさきファミリー・サポート・センター ☎ 960-3269

❖すこやか相談

妊婦、乳幼児から成人のからだや心の健康について相談ができます。来所相談、家庭訪問(要予約)での相談も可。

❖のびのび子育て・発達相談

臨床心理士や発達相談員に相談できます。電話で予約を。

●持参品 母子健康手帳 ●健診と相談は、受け付けの時間。

事業名	月日	時間	場所	対象	内容
乳児健診	6月6日Ⓟ	13時～14時	福祉センター2階	平成30年10・11月生	計測、診察など
3歳児健診	6月13日Ⓟ	13時～14時		平成27年11・12月生	計測、診察、歯科健診、視力スクリーニングなど
にこにこ 4カ月相談	6月26日Ⓟ	9時10分～9時30分		平成31年2月生	計測、育児相談、ブックスタートなど

Circle

サークル

子育て支援センター

Support for child raising

☎ 985-4151

FAX 960-3269

●登録後、各コースに参加できます。時間は10時～11時30分(保育所でのまさきっこは10時30分～、サーキットあそびは13時30分～16時)。★は要予約。託児希望者は、タオル・飲み物などの持参を。

サークル・クラブ	開催日	場所	対象	内容
ひよこ0歳	4日Ⓟ	福祉センター	0歳児と保護者	あそびステーションで、親子遊びを提供します。
うさぎ1歳	7日Ⓟ		1歳児と保護者	
くま2歳以上	27日Ⓟ		2歳児以上と保護者	
ほほえみ	5日Ⓟ	東公民館	未就園児と保護者	東、西公民館、松前ひまわり保育所で、親子遊びを提供します。
	10日Ⓟ	松前ひまわり保育所		
	11日Ⓟ	西公民館		
ブックフレンドパーク	10日Ⓟ	福祉センター	保護者	親子の友達づくりの機会として、また、親の情報交換の場として利用できます。
なかよし誕生会	★20日Ⓟ			
バルーン	★12日Ⓟ			ピラティス
リラックスタイム	★14日Ⓟ			育児講座「歯の健康」
親でスクール	★17日Ⓟ			サーキット内での運動遊び
サーキットあそび	★24日Ⓟ			アルバム作り
あそび工房	★25日Ⓟ			メイク講座
ファミリー	★28日Ⓟ			
まさきっこ	6日Ⓟ	松前幼稚園	未就園児と保護者	親子で遊びます(保育所は2、3組限定で給食試食会あり)。 ※駐車場はありません。
	12日Ⓟ	岡田保育園		
	★19日Ⓟ	白鶴保育所		
	★26日Ⓟ	松前ひまわり保育所		

14日

リラックスタイム ピラティス



呼吸とともにゆったり体を動かします。心もほぐし、リフレッシュしましょう。

講師 津田 あゆみ さん

準備物 動きやすい服装、タオル、飲み物

※ 要予約 25人程度(託児 25人程度)

17日

親でスクール 歯の健康



歯磨きは、大切な生活習慣の一つです。子どもの頃から歯の健康づくりをしていきましょう。

講師 歯科衛生士 末廣 理美子 さん

準備物 歯ブラシ(仕上げ用も)、コップ、エプロン、タオル

※ 要予約 25組程度

25日

あそび工房 アルバム作り

あなたにぴったりのアルバム作りを提案します。かわいく写真を配置して楽しみましょう。

講師 山本 詩文 さん

準備物 はさみ、のり、L判以下の写真2枚、材料費(300～500円程度) ※ 要予約 10組程度(託児 10人程度)

28日

ファミリー 簡単メイク講座

ちょっとやるだけでも「きれい」といわれるメイクのコツを紹介します。

講師 本田 純子 さん

準備物 普段使用しているメイク道具、置き鏡、髪留め ※ 要予約 10人程度(託児 10人程度)

Health

健康

保健センター

Health management

☎ 985-4118

FAX 985-4158