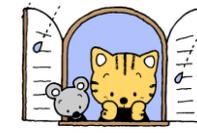


6月予定献立表



令和元年度

松前町学校給食センター

月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	
<p>かみんぐ30 <small>サンマル</small></p> <p>ひと口30回、よくかむと こんないいことがあるよ!</p>	<p>口腔機能をアップ!</p> <p>口のまわりの筋肉を鍛え、 発音がよくなったり、 表情が豊かになる。</p>	<p>運動機能をアップ!</p> <p>強くかみしめることで力をより発揮 できる。バランス感覚も整う。</p>	<p>心を豊かにする!</p> <p>よく味わうことの楽しさを知り、 味覚が発達する。ストレスがやわらぎ、 リラックスできる。</p>	<p>体を健康にする!</p> <p>だ液がよく出て、消化を助けたり、 むし歯の予防になる。だ液中の免疫 物質もはたらく。</p>	<p>旬の野菜・果物</p>
<p>3日</p> <p>コッペパン さけのレモンあえ</p> <p>わかめうどん わふうサラダ</p>	<p>4日</p> <p>はぐちけんこうしゅうかん 歯と口の健康週間</p> <p>せんぎりサラダ ピザふうポテト</p> <p>しろごはん すましじる</p>	<p>5日</p> <p>アーモンドあえ シュウマイ</p> <p>しろごはん こんさいぶたじる</p>	<p>6日</p> <p>もやしのサラダ</p> <p>コッペパン ささみのレモンに</p> <p>ミネストローネ</p>	<p>7日</p> <p>すのもの</p> <p>こにぼしの いそかあげ</p> <p>しろごはん ぶたにくとじゃがいもの なんぼんに</p>	
<p>10日</p> <p>レモンあえ</p> <p>さかなの ごもくあんかけ</p> <p>むぎごはん ワカメスープ</p>	<p>11日</p> <p>こまつなサラダ</p> <p>だいずとひじきの かきあげ</p> <p>たこめし みそしる</p>	<p>12日</p> <p>あじつけのり グリーンサラダ</p> <p>ぶたにくの ばいにくやき</p> <p>しろごはん たまごとニラの スープ</p>	<p>13日</p> <p>しゃぶしゃぶたサラダ</p> <p>はものからあげ</p> <p>しろごはん ようふうにこみ</p>	<p>14日</p> <p>れいとうみかん おひたし</p> <p>ぎゅうにくと にんにくのめいため</p> <p>ろっこごはん すいとん</p>	
<p>17日</p> <p>フルーツあんんにん</p> <p>コッペパン ぶたキムチ れいめん</p>	<p>18日</p> <p>すだちふうみづけ つくねあげ</p> <p>うめごはん ふしめんじる</p>	<p>19日</p> <p>メロン ちゅうかサラダ</p> <p>しろごはん ← ドライカレー</p>	<p>20日</p> <p>コッペパン えだまめ</p> <p>やきそば ミモザサラダ</p>	<p>21日</p> <p>ゆかりあえ ナッツいりこ</p> <p>しろごはん すぶた</p>	
<p>24日</p> <p>バターパン ささみフライ</p> <p>みそラーメン レモンサラダ</p>	<p>25日</p> <p>とうもろこし ぼんさんすう</p> <p>しろごはん まーぼーどうふ</p>	<p>26日</p> <p>ふくじんづけ コールスローサラダ</p> <p>しろごはん ← シーフードカレー</p>	<p>27日</p> <p>くるみあえ</p> <p>コッペパン おこのみてん トマトスープ</p>	<p>28日</p> <p>ミニトマト じゃこサラダ</p> <p>しろごはん じゃがいもの やきにくふう</p>	