



<p>10月2日(月)</p> <p>こんだて</p> <ul style="list-style-type: none"> ・ぎゅうにゅう ・まめパン ・とりだんごスープ ・あげさかなのあまずあなかけ ・なし 	<p>10月3日(火)</p> <p>こんだて</p> <ul style="list-style-type: none"> ・ぎゅうにゅう ・しろごはん ・みそしる ・ふきよせあげ ・ごまドレッシングサラダ 	<p>10月4日(水)</p> <p>こんだて</p> <ul style="list-style-type: none"> ・ぎゅうにゅう ・しろごはん ・もちもちじる ・いわしのアングレーズソース ・おひたし
<p>10月5日(木)</p> <p>こんだて</p> <ul style="list-style-type: none"> ・ぎゅうにゅう ・コッパン ・イタリアンスパゲッティ ・レモンサラダ ・ナッツいりこ ・みかんジャム 	<p>10月6日(金)</p> <p>こんだて</p> <ul style="list-style-type: none"> ・ぎゅうにゅう ・しろごはん ・にくじゃが ・あまずづけ ・てづくりひじきつくだに 	<p>10月10日(火)</p> <p>こんだて</p> <ul style="list-style-type: none"> ・ぎゅうにゅう ・しろごはん ・わかめスープ ・にこみハンバーグ ・フレンチサラダ
<p>10月11日(水)</p> <p>こんだて</p> <ul style="list-style-type: none"> ・ぎゅうにゅう ・しろごはん ・かきたまじる ・まめてつじゃこてん ・そくせきづけ 	<p>10月12日(木)</p> <p>こんだて</p> <ul style="list-style-type: none"> ・ぎゅうにゅう ・コッパン(げんえん) ・ごもくうどん ・れんこんチップ ・いそあえ 	<p>10月13日(金)</p> <p>こんだて</p> <ul style="list-style-type: none"> ・ぎゅうにゅう ・ちらしずし ・あかだし ・わかどりのからあげ ・すもの ・やきプリンタルト
<p>10月16日(月)</p> <p>こんだて</p> <ul style="list-style-type: none"> ・ぎゅうにゅう ・しろごはん ・ぎゅうにくとやさいのいためもの ・こんにやくサラダ ・ごまあじいりこ 	<p>10月17日(火)</p> <p>こんだて</p> <ul style="list-style-type: none"> ・ぎゅうにゅう ・くりごはん ・にゅうめん ・ふたにくのごうみあげ ・アーモンドあえ 	<p>10月18日(水)</p> <p>こんだて</p> <ul style="list-style-type: none"> ・ぎゅうにゅう ・しろごはん ・ちくぜんに ・さんまのかばやき ・もみサラダ
<p>10月19日(木)</p> <p>こんだて</p> <ul style="list-style-type: none"> ・ぎゅうにゅう ・むぎごはん ・あきのカレー ・ひじきサラダ ・ふくしんづけ 	<p>10月20日(金)</p> <p>こんだて</p> <ul style="list-style-type: none"> ・ぎゅうにゅう ・しろごはん ・はちはいとうふ ・さかなのレモンあえ ・もやしのサラダ 	<p>10月23日(月)</p> <p>こんだて</p> <ul style="list-style-type: none"> ・ぎゅうにゅう ・黒糖パン ・はるさめスープ ・ピザふうポテト ・コーンサラダ
<p>10月24日(火)</p> <p>こんだて</p> <ul style="list-style-type: none"> ・ぎゅうにゅう ・しろごはん ・とうふじる ・さばのみそに ・キャベツのごますあえ 	<p>10月25日(水)</p> <p>こんだて</p> <ul style="list-style-type: none"> ・ぎゅうにゅう ・むぎごはん ・ちゅうかどんぶり ・あげぎょうざ ・きゅうりづけ 	<p>10月26日(木)</p> <p>こんだて</p> <ul style="list-style-type: none"> ・ぎゅうにゅう ・コッパン ・ポークビーンズ ・かいそうサラダ ・フルーツあえ
<p>10月27日(金)</p> <p>こんだて</p> <ul style="list-style-type: none"> ・ぎゅうにゅう ・しろごはん ・おでん ・あじのなんばんづけ ・ゆずふうみづけ 	<p>10月30日(月)</p> <p>こんだて</p> <ul style="list-style-type: none"> ・ぎゅうにゅう ・ごめこパン ・ミネストローネ ・とりにくとナッツのあおなあえ ・やさいも 	<p>10月31日(火)</p> <p>こんだて</p> <ul style="list-style-type: none"> ・ぎゅうにゅう ・しろごはん ・ちゅうかコンソメスープ ・かぼちゃとじゃがいものそぼろに ・ゆずみそあえ