



# 4月の活動案内



日	月	火	水	木	金	土
	1 ブックフレンドパーク 福セ:和室会議室 10:00~10:30 10:40~11:10 (要予約)	2 【貸館】 花@リトミック 福セ:集会室 10:00~11:00 ※参加費500円 (要予約)	3 ほほえみ東 東公民館 10:00~11:00 (要予約)	4 <b>はこはこ</b> の日 福セ:あそびステーション 10:00~11:30 (要予約)	5 ★ リラックスタイム (ダイエットエクササイズ) 福セ:集会室 10:00~11:30 20人(託児20人程度)限定 (要予約)	6
	終日	終日	終日	サークル終了後	サークル終了後	終日
7	8 ひよこ0歳 福セ:健康診断室 ①9:30~10:30 ②10:45~11:45 (要予約) 【貸館】 花@あいうえおで遊ぼう 福セ:和室会議室 16:00~17:00 ※有料(要予約)	9 ほほえみ西 西公民館 10:00~11:00 (要予約)	10 【貸館】 花@ヨガピラティス 福セ:集会室 9:30~11:00 ※有料(要予約)	11	12 うさぎ1歳 福セ:集会室 10:00~11:00 (要予約)	13
利用できない	終日	終日	終日	終日	終日	終日
14	15	16	17 ほほえみ北 北公民館 10:00~11:00 (要予約)	18 くま2歳以上 福セ:集会室 10:00~11:00 (要予約)	19 <b>はこはこ</b> の日 福セ:あそびステーション 10:00~11:30 (要予約)	20
利用できない	終日	終日	終日	終日	サークル終了後	終日
21	22 【貸館】 花@あいうえおで遊ぼう 福セ:和室会議室 16:00~17:00 ※有料(要予約)	23 <b>はこはこ</b> の日 福セ:あそびステーション 10:00~11:30 (要予約)	24	25 ★ 親でスクール (赤ちゃんからの防災) 福セ:集会室 10:00~11:30 20人(託児20人程度)限定 (要予約)	26 ファミリー (ピオトープ) ※現地集合(雨天中止) 10:00~11:30 20組限定 (要予約)	27
利用できない	終日	サークル終了後	終日	サークル終了後	終日	終日
28	29 昭和の日	30 サーキット 福セ:集会室 13:30~16:00 (要予約)	★ あそびステーション利用時間 ★ ・ 終日: 9:00~17:00 ・ サークル終了後: 15分 消毒してから 17:00迄  あそびステーションの利用も含めサークル(一部除く)の参加人数の制限がなくなりました。 たくさんの方のご利用をお待ちしております。			利用できない
利用できない	利用できない	終日				

## サークル紹介

♥は、スタンプを押してもらえサークルです。10個集めると... ささやかなプレゼントをお渡します◎

※「サークル活動」は完全予約制とさせていただきます。

	サークル内容	準備物
♥ ひよこ0歳	「ママと一緒にふれあい遊び」 赤ちゃんもにっこり！歌に合わせて優しく触れて遊びましょう！	
♥ うさぎ1歳	「いないいないばあ」 ハンカチやタオルを使って親子遊びをします。大きめのハンカチを持参してください。	
♥ くま2歳以上	「松前公園を散歩しよう！」 松前公園をゆっくりのんびり散歩してから公園で遊びます。 ※雨天の場合は室内でふれあい遊びをします。	
♥ ほほえみ東	「春を探しに散歩に行きましょう♪」 東公民館(福德泉公園)・西公民館(地蔵町公園)・北公民館(公民館周辺)を散歩します。帽子・水筒・タオルを持参してください。雨天時は公民館で遊びます。子育ての話をしたり、親子でゆっくり過ごしましょう。	動きやすい服装・飲み物等
ブックフレンドパーク	朗読ボランティアSAYによる絵本の読み聞かせ (※二部制になりました)	
はぐはぐの日	保育士と関わりながら親子で遊べます。	
サーキット	ジャングルジムや手押し車、トンネル等、広いお部屋で思いっきり身体を動かして遊ぼう。	
花◎活動	あいうえおで遊ぼう	
	リトミック	※保護者による自主活動です。料金がかります。 詳細は、上記問合せ先までご連絡ください。
	ヨガピラティス	
ファミリー	「ピオトープへ行ってみよう！」 ピオトープとは自然の生態系を身近で感じられる空間のことです。環境保全を目的に作られ、豊かな自然を感じることができます。一緒に小さな魚や虫を観察してみませんか？ ※現地集合・雨天中止	
リラックスタイム	「ダイエットエクササイズ」 講師: 栗田 治 さん 音楽に合わせてこの腕やお腹を引き締めてみませんか？ 気持ち良い汗を流しましょう。	(託児) 着替え・タオル・飲み物等
♥親でスクール	「赤ちゃんからの防災」 講師: 江崎グリコ株式会社 栄養士 山内 直美 さん 赤ちゃんの生活と防災について、「いつもの便利をもしもの備えに」を一緒に考えてみませんか？	

・サークル開始時間を確認し、遅れないようお越しください。  
・託児付きのサークルは、受付時お子様の体調などを記入する為、時間がかかります。  
・余裕をもってお越しください。

★サークルの予約方法★  
●サークルの参加は、電話、又は窓口での予約申し込みが必要です。予約は随時受け付けております。  
●★印がついたサークル(組数の限定あり)は、実施月の前月1日~25日迄に申し込みをしてください。多数の予約申し込みがあった場合には抽選となります。参加が決定された方には、前月末迄に連絡致します。連絡がなかった方はキャンセル待ちとなります。

※サークルの参加には登録(1年毎)が必要です。継続の方も更新手続きをお願いします。

