



5月の活動案内



日	月	火	水	木	金	土
あそびステーション利用時間 ・ 終日: 9:00~17:00 ・ サークル終了後: 15分 消毒してから 17:00迄 あそびステーションの利用も含めサークル(一部除く)の参加人数の制限がなくなりました。 たくさんの方のご利用をお待ちしております。			ほほえみ東 東公民館 10:00~11:00 (要予約)	☆ リラクスタタイム (カラーセラピー) 福セ:集会室 10:00~11:30 20人(託児20人程度)限定 (要予約)	憲法記念日	みどりの日
こどもの日 利用できない			まさきっこ 白鶴保育所 10:30~11:30 (要予約)	まさきっこ 小富士保育所 10:30~11:30 (要予約)	☆ リラクスタタイム (バランスボール) 福セ:集会室 10:00~11:30 20人(託児20人程度)限定 (要予約)	うさぎ1歳 福セ:集会室 10:00~11:00 (要予約)
振替休日 利用できない			☆ ファミリー (交通安全教室) 福セ:集会室 10:00~11:30 20人(託児20人程度)限定 (要予約)	【貸館】 花◎ヨガピラティス 福セ:集会室 10:00~11:00 ※参加費700円(要予約)	利用できない	利用できない
ブックフレンドパーク 福セ:和室会議室 10:00~10:30 10:40~11:10 (要予約)			ほほえみ西 西公民館 10:00~11:00 (要予約)	ほほえみ北 北公民館 10:00~11:00 (要予約)	はくはくの日 福セ:あそびステーション 10:00~11:30 (要予約)	利用できない
【貸館】 花◎あいうえおで遊ぼう 福セ:和室会議室 16:00~17:00 ※参加費500円(要予約)			☆ あそび工房 (タイルコースター作り) ※材料費:500円程度 福セ:和室会議室 10:00~11:30 20人(託児20人程度)限定 (要予約)	☆ リラクスタタイム (ヨガ) 福セ:集会室 10:00~11:30 20人(託児20人程度)限定 (要予約)	サーキット 福セ:集会室 13:30~16:00 (要予約)	☆ 親でスクール (夫婦で子育てを楽しむ方法) 福セ:集会室 10:00~11:30 20人(託児20人程度)限定 (要予約)
利用できない			☆ はくはくの日 福セ:あそびステーション 10:00~11:30 (要予約)	ひよこ0歳 福セ:健康診断室 ①9:30~10:30 ②10:45~11:45 (要予約)	☆ まさきっこ 松前ひまわり保育所 10:30~11:30 10組限定(要予約)	利用できない
【貸館】 花◎リトミック 福セ:集会室 10:00~11:00 ※参加費500円(要予約)			☆ 親でスクール (お仕事相談) 福セ:集会室 10:00~11:30 20人(託児20人程度)限定 (要予約)	☆ ほほえみひまわり 松前ひまわり保育所 10:00~11:00 10組限定(要予約)	はくはくの日 福セ:あそびステーション 10:00~11:30 (要予約)	利用できない
利用できない			午前サークル終了後	サークル終了後	サークル終了後	利用できない

サークル紹介

♥は、スタンプを押してもらえサークルです。10個集めると・ささやかなプレゼントをお渡しします◎

サークル内容	準備物
♥ ひよこ0歳 「松前公園をお散歩しましょう」 公園をゆっくりのんびりお散歩します。ベビーカーまたは、抱っこ紐をご準備ください。	
♥ うさぎ1歳 「風船あそび」 風船を使って、ふんわり親子遊びを楽しみましょう。	
♥ くま2歳以上 「ミニミニ運動会」 みんなと一緒に、大玉転がしや玉入れ等をして元気に身体を動かして遊びましょう！	
♥ ほほえみ東 ♥ ほほえみ西 ♥ ほほえみ北 ♥ ほほえみひまわり 「ふわふわこいのぼりを作ろう！」 子育ての話をしたり、親子でゆっくり過ごしましょう。	動きやすい服装・飲み物等
ブックフレンドパーク 朗読ボランティアSAYによる絵本の読み聞かせ	
サーキット ジャングルジムや手押し車、トンネル等、広い部屋で思いっきり身体を動かして遊ぼう。	
はくはくの日 保育士と関わりながら親子で遊べます。	
花◎活動 あいうえおで遊ぼう リトミック ヨガピラティス ※保護者による自主活動です。料金ががかかります。 詳細は、上記問合せ先までご連絡ください。	
まさきっこ 白鶴保育所 小富士保育所 松前ひまわり保育所 岡田保育園 松前幼稚園 園庭や室内で遊びます。なお現在、給食試食会はしていません。 ※車で来られる方は駐車台数に限りがありますので、(上記問合せ先)までご連絡ください。	
ファミリー 「交通安全教室」 講師: 伊予警察署 交通安全課 職員 大切なお子様の事故を防ぐために気を付けることを教えて頂きます。 かっこいいバイクや白バイにあえるかも？	
あそび工房 「タイルコースター作り」 講師: 有光 優子 さん 自分好みの配色でオリジナルコースターを作ってみましょう。	
リラクスタタイム 「カラーセラピー」 講師: カラーセラピスト 窪田 沙織 さん 色は心を映す鏡 色の意味を知り、色を味方にして「こうなりたい！」を叶えてくれる色を見つけてみませんか？リラクスタしてご参加ください。 「バランスボール」 講師: 三原 奈美 さん 楽しく弾んで心もスッキリできると人気！ 育児の疲れをとって笑顔で過ごせる私になりませんか？ 「ヨガ」 講師: 鎌田 美佳 さん 頑張りすぎると、体は疲れが溜まりやすくなります。 ヨガで体をほぐし、育児ストレスを解消しましょう♪	動きやすい服装・飲み物等 (託児) 着替え・タオル・飲み物等
♥ 親でスクール 「夫婦で子育てを楽しむ方法」 講師: 父親支援NPO papa'n 代表 伊藤 悟志 さん 社内初！育児男子が語る夫婦仲が良かった育児の話 「お仕事相談会」 講師: ジョブえひめ就業支援センター 職員 今すぐじゃないけどいつかは働きたい！働くために今できることを整理しよう！ 講師が子育て中の就職活動の相談にのってくれます	

★ おねがい ★
 託児は9時50分からお受け致します。
 サークル開始時間を確認し、遅れないようにお越しください。
 託児付きのサークルは、受付時お子様の体調などを記入する為、時間がかかります。
 余裕をもってお越しください。

★ サークルの予約方法 ★
 ●サークルの参加は、電話、又は窓口での予約申し込みが必要ですが、予約は随時受け付けております。
 ●★印がついたサークル(組数の限定あり)は、実施月の前月1日~25日迄に申し込みをしてください。
 多数の予約申し込みがあった場合には抽選となります。
 参加が決定された方には、前月末迄に連絡致します。
 連絡がなかった方はキャンセル待ちとなります。

★ メール登録はされていますか？ ★
 サークルに予約をされる方は、QRコードを読み取ってメール登録をしていただくと、★印のついたサークルの参加決定通知をメールで受け取ることができます。
 読み取れない場合は、メールアドレスに保護者氏名・子ども氏名(ふりがな)・連絡先(携帯番号)を入力して送信してください。
hughug@town.masaki.ehime.jp

メール登録用 QRコード