

四国・愛媛 手あそび 遊み、めぐるまち、まきぎ。			🍀 令和6年9月の給食です 🍀					
								
9月2日(月)			9月3日(火)			9月4日(水)		
こんだて	・ぎゅうにゅう ・黒パン ・ビーフ炒め ・いかのさらさ揚げ ・フルーツカクテル		こんだて	・ぎゅうにゅう ・しろごはん ・みそ汁 ・若どりのあら揚げ ・きゅうりのサラダ		こんだて	・ぎゅうにゅう ・チキンライス ・卵スープ ・ジャーマンポテト ・レモンサラダ	
								
9月5日(木)			9月6日(金)			9月9日(月)		
こんだて	・ぎゅうにゅう ・コッペパン ・ミネストローネ ・魚のピリカラフル ・ぶどう		こんだて	・ぎゅうにゅう ・しろごはん ・肉じゃが ・太刀魚のから揚げ ・手作りふりかけ		こんだて	・ぎゅうにゅう ・減量バターパン ・冷麺 ・豚キムチ ・トマト	
								
9月10日(火)			9月11日(水)			9月12日(木)		
こんだて	・ぎゅうにゅう ・わかめご飯 ・沢煮わん ・豆腐の変わり揚げ ・ごまあえ		こんだて	・ぎゅうにゅう ・しろごはん ・鶏団子スープ ・ホキのごま揚げ ・切干大根とひじきの煮物		こんだて	・ぎゅうにゅう ・コッペパン ・ポークビーンズ ・ごまドレッシングサラダ ・なし	
								
9月13日(金)			9月17日(火)			9月18日(水)		
こんだて	・ぎゅうにゅう ・麦ごはん ・親子丼 ・ハムとコーンのかき揚げ ・ひじきサラダ		こんだて	・ぎゅうにゅう ・しろごはん ・サバの塩麹焼き ・酢物 ・お月見デザート		こんだて	・ぎゅうにゅう ・麦ごはん ・チキンカレー ・かいそうサラダ ・ふくしんづけ	
								
9月19日(木)			9月20日(金)			9月24日(火)		
こんだて	・ぎゅうにゅう ・しろごはん ・かきたま汁 ・とり天 ・おひたし		こんだて	・ぎゅうにゅう ・しろごはん ・野菜と豚肉のみそ炒め ・パンサンスー ・フライドポテト		こんだて	・ぎゅうにゅう ・しろごはん ・はちはい豆腐 ・あじの南蛮づけ ・ゆかり和え	
								
9月25日(水)			9月26日(木)			9月27日(金)		
こんだて	・ぎゅうにゅう ・しろごはん ・野菜たっぷりスープ ・煮込みハンバーグ ・フレンチサラダ		こんだて	・ぎゅうにゅう ・コッペパン ・厚揚げ入り八宝菜 ・春雨サラダ ・ミルクビーンズ		こんだて	・ぎゅうにゅう ・しろごはん ・さつまい ・魚の梅ソース焼き ・さんぴら	
								
9月30日(月)								
こんだて	・ぎゅうにゅう ・減量スイートポテトパン ・中華そば ・揚げ餃子 ・ナムル							