個別栄養相談

ちょっとした工夫で、大きな変化。
まずは少しずつ、食生活を見直してみませんか？

こんな方におすすめ！

- ○健康的な食生活を始めたい
- ○特定の健康課題で悩んでいる
- ○健診や人間ドックの結果、食生活の改善が必要と言われた

日程

	月	午前	午後
R7年	4月	11日（金）	16日（水）
	5月	13日（火）	19日（月）
	6月	10日（火）	18日（水）
	7月	8日（火）	16日（水）
	8月	7日（木）	20日（水）
	9月	9日（火）	17日（水）
	10月	6日（月）	22日（水）
	11月	11日（火）	19日（水）
	12月	9日（火）	17日（水）
R8年	1月	20日（火）	28日（水）
	2月	3日（火）	18日（水）
	3月	13日（金）	18日（水）

時間

午前	9時～	10時～	11時～
午後	13時～	14時～	15時～

■ おひとり1時間の個別相談です。
1週間前までに電話かインターネットで申込みください。

インターネット予約はこちらから

■ 申込みをされた方には、事前にお手紙を送付します。

松前町　保健福祉部健康課
松前町総合福祉センター2階
TEL.089-985-4118
受付時間　平日　8:30～17:15
松前町　健康課　検索
HOME PAGE