



5月の活動案内



松前町こども家庭センター **はぐはぐ**
〔予約・問合せ先〕TEL 089-985-4151
〔子育て相談〕TEL/FAX 089-960-3269

日	月	火	水	木	金	土
あそびステーション利用時間 ・ 終 日： 9:00～17:00 ・ サークル終了後： 15分 消毒 してから 17:00 ※ サークル活動は完全予約制とさせていただきます。				1 ひよこ0歳 福セ:健康診断室 ①9:30～10:30 ②10:45～11:45 (要予約)	2 ★ まさきっこ 松前ひまわり保育所 10:00～11:00 10組限定(要予約)	3 憲法記念日
					はぐはぐの日 福セ:あそびステーション 10:00～11:00 (要予約)	
4 みどりの日	5 こどもの日	6 振替休日	7 ほほえみ東 東公民館 10:00～11:00 (要予約)	8 ★ ほほえみひまわり 松前ひまわり保育所 10:00～11:00 10組限定(要予約)	9 ★ あそび工房 (手作りおもちゃ) 福セ:会議室 10:00～11:30 10人(託児10人程度)限定 (要予約)	10 【貸館】 花◎KIRA★KIRA フリーマーケット 福セ:集会室 10:30～13:00 (予約なし)
利用できない	利用できない	利用できない	終日	終日	サークル終了後	利用できない
11 利用できない	12 ブックフレンドパーク 福セ:和室会議室 10:00～11:00 (要予約)	13 ほほえみ西 西公民館 10:00～11:00 (要予約)	14 うさぎ1歳 福セ:健康診断室 10:00～11:00 (要予約)	15 まさきっこ 岡田保育園 10:00～11:00 (要予約)	16 ★ ファミリー (ダイエットエクササイズ) 福セ:集会室 10:00～11:30 20人(託児20人程度)限定 (要予約)	17 利用できない
	【貸館】 花◎あいうえおで遊ぼう 福セ:和室会議室 16:00～17:00 ※有料(要予約)		【貸館】 花◎ヨガピラティス 福セ:和室会議室 9:30～11:00 ※参加費700円(要予約)	はぐはぐの日 福セ:あそびステーション 10:00～11:00 (要予約)	★ まある (スキンシップ遊びと交流会) 福セ:健康診断室 10:00～11:30 (要予約)10組程度限定	
利用できない	終日	終日	終日	サークル終了後	サークル終了後	終日
18 利用できない	19 ★ 鯉でスクール (子どもと環境) 福セ:集会室 10:00～11:30 20人(託児20人程度)限定 (要予約)	20 ★ 鯉でスクール (お仕事相談会) 福セ:和室会議室 10:00～11:30 20人(託児20人程度)限定 (要予約)	21 ほほえみ北 北公民館 10:00～11:00 (要予約)	22 まさきっこ 白鶴保育所 10:00～11:00 (要予約)	★ リラックスタイム (ハンドマッサージ) 福セ:集会室 10:00～11:30 20人(託児20人程度)限定 (要予約)	24 利用できない
	★ ここちあ (助産師の産後ヨガ) 福セ:健康診断室 10:00～11:30 (要予約)10組程度限定			★ ほほえみひまわり 松前ひまわり保育所 10:00～11:00 10組限定(要予約)		
利用できない	サークル終了後	サークル終了後	終日	終日	サークル終了後	終日
25 利用できない	26 【貸館】 花◎あいうえおで遊ぼう 福セ:和室会議室 16:00～17:00 ※有料(要予約)	27 まさきっこ 小富士保育所 10:00～11:00 (要予約)	28 ★ あそび工房 (消防署見学) 松前消防署 10:00～11:30 20組限定(要予約)	29 はぐはぐの日 福セ:あそびステーション 10:00～11:00 (要予約)	30 くま2歳以上 福セ:健康診断室 10:00～11:00 (要予約)	31 利用できない
		【貸館】 花◎リトミック 福セ:集会室 10:00～11:00 ※参加費500円(要予約)	【貸館】 花◎ヨガピラティス 福セ:和室会議室 9:30～11:00 ※参加費700円(要予約)			
利用できない	終日	終日	終日	サークル終了後	終日	終日

サークル紹介

♥は、スタンプを押してもらえるサークルです。10個集めると・・・さやかなプレゼントをお渡しします◎

	サークル内容	準備物
♥ ひよこ0歳	「松前公園をお散歩しましょう」 公園をゆっくりのんびりお散歩します。ベビーカーまたは、抱っこ紐をご準備ください。	
♥ うさぎ1歳	「遠足ごっこ」 みんなで一緒に大きなお弁当を作って、遠足ごっこを楽しもう！	
♥ くま2歳以上	「ミニミニ運動会」 みんなと一緒に、大玉転がしや玉入れ等をして元気に身体を動かして遊びましょう！	
♥ ほほえみ東	「風船あそび」 風船を使ってふんわり親子遊びを楽しもう♪ 子育ての話をしたり、親子でゆっくり過ごしましょう。	動きやすい服装・飲み物等
♥ ほほえみ西		
♥ ほほえみ北		
♥ ほほえみひまわり		
ブックフレンドパーク		
サーキット	ジャングルジムや手押し車、トンネル等、広い部屋で思いっきり身体を動かして遊ぼう。	
はぐはぐの日	保育士と関わりながら親子で遊べます。	
花◎活動	あいうえおで遊ぼう	
	リトミック	※保護者による自主活動です。フリーマーケット以外は参加料金がかかります。 詳細は、上記問合せ先までご連絡ください。
	フリーマーケット	
	ヨガピラティス	
まさきっこ	松前ひまわり保育所	園庭や室内で遊びます。なお現在、給食試食会はしておりません。 ※車で来られる方は駐車台数に限りがありますので、(上記問合せ先)までご連絡ください。
	岡田保育園	
	白鶴保育所	
	小富士保育所	
ファミリー	「ダイエットエクササイズ」 講師：栗田 治 さん 音楽に合わせて二の腕やお腹を引き締めてみませんか？ 気持ち良い汗を流しましょう。	動きやすい服装・飲み物等 (託児)
	「手作りおもちゃ」 講師：保育士 ～カンジャカシャマスコットを作ろう！～ 裁縫道具をご用意ください。(材料費無料)	
あそび工房	「消防署見学」 講師：松前消防署 消防士 防災の知識を学んだあと、消火訓練をしたり、消防車や救急車の見学をさせてもらったりします。	動きやすい服装・飲み物等
	「ハンドマッサージ」 講師：日本赤十字社 愛媛県支部 職員 ハンドマッサージには、リラックス効果や血流促進、睡眠の質の改善などさまざまな効果があります。気持ちいい時間を過ごしましょう。	
♥ 親でスクール	「子育ての中で大切にすべきこと」 講師：むぎの穂保育園 園長 出原 大 さん 子育ての中で大事にしないといけないことは何でしょうか。今回の講座では、子育てにおける人的・物的環境のあり方を皆さんと考えてみたいと思います。	動きやすい服装・飲み物等 (託児)
	「お仕事相談会」 講師：ジョブえひめ就労支援センター 職員 今すぐじゃないけどいつかは働きたい！働くために今できることを整理しよう 講師が子育て中の就職活動の相談にのってくれます	
ここちあ	講師：助産師 野上 みき さん 産後ヨガで、疲れた体を癒しませんか？ 悪露が続いている方はご遠慮ください。 (対象：産後2～4か月の産婦。赤ちゃんも一緒に参加できます。)	バスタオル・動きやすい服装 母子手帳 等
まある	講師：助産師 関 倫子 さん 助産師によるスキンシップ遊びと交流会を通して、赤ちゃんとも楽しい時間を過ごしませんか？(対象：生後2～4か月児親子)	

★ おねがい ★



託児は9時50分からお受け致します。
サークル開始時間を確認し、遅れないようにお越しください。
託児付きのサークルは、受付時お子様の体調などを記入する為、時間がかかります。

★ サークルの予約方法 ★

NEW

●サークルの参加は、ネット予約、電話、又は窓口での予約 申し込みが必要です。
予約は随時受け付けております。

●★ 印がついたサークル(組数の限定あり)は、実施の前月1日～25日迄に申し込みをしてください。
多数の予約申し込みがあった場合には抽選となります。参加が決定された方には、前月末迄に連絡致します。連絡がなかった方はキャンセル待ちとなります。

ネット予約とは？

サークルに予約をされる方は、PCや携帯電話で予約ができるようになりました。下記のQRコードを読み取って頂き、参加したいサークルや託児の人数などの入力をお願い致します。
※キャンセルの場合は必ず電話でご連絡ください。
メールでのキャンセルはできません。

