



日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	8
利用できない	ブックフレンドパーク 福セ:和室会議室 10:00~11:00 (要予約)	★親でスクール (歯の健康) 福セ:あそびステーション 10:00~11:30 20組限定 (要予約)	ほほえみ東 東公民館 10:00~11:00 (要予約) ★まある (スキップ遊びと交流会) 福セ:健康診断室 10:00~11:30 (要予約)10組程度限定	★ファミリー (メイク講座) 福セ:健康診断室 10:00~11:30 20人(託児20人程度)限定 (要予約)	★あそび工房 (手作り小物) 福セ:集会室 材料費:500円 10:00~11:30 20人(託児20人程度)限定 (要予約)	
8	9	10	11	12	13	14
利用できない	【貸館】 花のあいうえおで遊ぼう 福セ:和室会議室 16:00~17:00 ※有料(要予約)	ほほえみ西 西公民館 10:00~11:00 (要予約) 【貸館】 花のリトミック 福セ:健康診断室 10:00~11:00 ※参加費500円(要予約)	まさきっこ 黒田保育所 10:00~11:00 (要予約)	まさきっこ まさき幼稚園 10:00~11:00 (要予約) はっはの日 福セ:あそびステーション 10:00~11:00 (要予約)	★リラックスタイム (ストレッチ) 福セ:集会室 10:00~11:30 20人(託児20人程度)限定 (要予約)	
15	16	17	18	19	20	21
利用できない	ひよこ0歳 福セ:健康診断室 ①9:30~10:30 ②10:45~11:45 (要予約)	はっはの日 福セ:あそびステーション 10:00~11:00 (要予約) ★ここちあ (助産師の産後ヨガ) 福セ:健康診断室 10:00~11:30 (要予約)10組程度限定 サーキット 福セ:集会室 13:30~16:00 (要予約)	ほほえみ北 北公民館 10:00~11:00 (要予約)			
22	23	24	25	26	27	28
利用できない	★ほほえみひまわり 松前ひまわり保育所 10:00~11:00 10組限定(要予約) 【貸館】 花のあいうえおで遊ぼう 福セ:和室会議室 16:00~17:00 ※参加費500円(要予約)	はっはの日 福セ:あそびステーション 10:00~11:00 (要予約)	★あそび工房 (手作りおもちゃ) 福セ:会議室 10:00~11:30 10組(託児10人程度)限定 (要予約) 【貸館】 花のヨガピラティス 福セ:集会室 9:30~11:00 ※参加費700円(要予約)	★ほほえみひまわり 松前ひまわり保育所 10:00~11:00 10組限定(要予約)	くま2歳以上 福セ:健康診断室 10:00~11:00 (要予約)	
29	30	うさぎ1歳 福セ:集会室 10:00~11:00 (要予約) ・ 終日: 9:00~17:00 ・ サークル終了後: 15分 消毒してから 17:00迄				

サークル紹介

♥は、スタンプを押してもらえるサークルです。10個集めると、ささやかなプレゼントをお渡しします◎

	サークル内容	準備物
♥ ひよこ0歳	「ボールであそぼう」 つかんだり、転がしたり、追いかけて遊びましょう。	
♥ うさぎ1歳	「梅雨を楽しもう」 かわいいカタツムリやびよんびよんカエルと一緒に遊びましょう!	
♥ くま2歳以上	「スタンプあそび」 いろいろな野菜やスタンプを使ってポンポントスタンプ遊びを楽しみましょう。 ※絵の具を使いますので、汚れてもいい服装(親子共)でお越しください。	
♥ ほほえみ東	「米粉粘土遊び」 ちぎって丸めて好きなかたちを作って遊びましょう!! ※米粉を使用します。アレルギーのある方はご注意ください。	動きやすい服装・飲み物等
♥ ほほえみ西		
♥ ほほえみ北		
♥ ほほえみひまわり		
ブックフレンドパーク	朗読ボランティアSAYによる絵本の読み聞かせ	
サーキット	ジャングルジムや手押し車、トンネル等、広いお部屋で思いっきり身体を動かして遊ぼう	
はぐはぐの日	保育士と関わりながら親子で遊べます。	
花の活動	あいうえおで遊ぼう	
	リトミック	※保護者による自主活動です。料金がかかります。詳細は、上記問合せ先までご連絡ください。
	ヨガピラティス	
まさきっこ	黒田保育所	園庭や室内で遊びます。 ※車で来られる方は駐車台数に限りがありますので、上記問い合わせ先までご連絡ください。
	まさき幼稚園	
ファミリー	「メイク」 講師:メイクアップセラピスト 本田 純子 さん ちょっとやるだけでも『キレイ』って言われちゃうメイクのコツをご紹介します ※当日はいつものメイクでお越しください。	普段お使いのメイク道具、置き鏡、髪留め、筆記用具 (託児) 着替え・タオル・飲み物等
あそび工房	「手作り小物」 講師:ミズフルール 武智 博子 さん 愛媛の伝統工芸品、伊予水引を使って、かわいいお花のフレームを作ってみませんか? ※材料費500円	動きやすい服装・飲み物等
	「手作りおもちゃ ~絵合わせキューブ~」 講師:保育士 3つのサイコロを作り、ゴムを通してクルクル絵合わせを楽しむ玩具です。子ども達が大好きなキャラクターを貼ってあげると大喜び間違いなし。	(託児) 着替え・タオル・飲み物等
リラックスタイム	「ストレッチ」 講師:dancestudio MOGA 丸山 陽子さん さあ! 日頃のこりがたまってきたカラダに痛み持たないセルフケアを行いましょう! セルフストレッチと自己整体法でリンパを流し、心も体もすっきり元気に!	
♥ 親でスクール	「歯の健康」 講師:村山 忍 さん 虫歯予防のための歯磨きは大切な生活習慣の1つです。子どもの頃からの歯の健康づくりをしていきましょう。	歯ブラシ(仕上げ磨き用も) コップ・エプロンか前掛け・タオル・飲み物等
ここちあ	講師:助産師 野上 みきさん 産後ヨガで、疲れた体を癒しませんか? 悪露が続いている方はご連絡ください。(対象:産後2~4か月の産婦。赤ちゃんも一緒に参加できます。)	
まある	講師:助産師 関 倫子 さん 助産師によるスキップ遊びと交流会を通して、赤ちゃんと楽しい時間を過ごしませんか? (対象:生後2~4か月児親子)	バスタオル・動きやすい服装 母子手帳 等

★ おねがい ★
託児は9時50分からお受け致します。
サークル開始時間を確認し、遅れないようにお越しください。
託児付きのサークルは、受付時お子様の体調などを記入していただきますので余裕をもってお越しください。

★ サークルの予約方法 ★
NEW
●サークルの参加は、ネット予約での予約申し込みが必要です。
予約は随時受け付けております。
●★印がついたサークル(組数の限定あり)は、実施の前月1日~25日迄に申し込みをしてください。
多数の予約申し込みがあった場合には抽選となります。参加が決定された方には、前月末迄に連絡致します。連絡がなかった方はキャンセル待ちとなります。

ネット予約とは?
サークルに予約をされる方は、PCや携帯電話で予約ができるようになりました。下記のQRコードを読み取って頂き、参加したいサークルや託児の人数などの入力をお願い致します。
※キャンセルの場合は必ず電話でご連絡ください。メールでのキャンセルはできません。

