



7月の活動案内



日	月	火	水	木	金	土
あそびステーション利用時間 ・終日:9:00~17:00 ・サークル終了後:15分消毒してから17:00迄		1	2	3	4	5
		終日	終日	サークル終了後	終日	終日
6	7	8	9	10	11	12
利用できない	終日	終日	終日	終日	午前中のみ	終日
13	14	15	16	17	18	19
利用できない	終日	終日	終日	終日	サークル終了後	終日
20	21	22	23	24	25	26
利用できない	利用できない	終日	サークル終了後	終日	サークル終了後	終日
27	28	29	30	31		
利用できない	終日	サークル終了後	サークル終了後	終日		

サークル紹介

♥は、スタンプを押してもらえるサークルです。10個集めると、ささやかなプレゼントをお渡しします◎

サークル内容	準備物
♥ ひよこ0歳 「ひんやり気持ちいいウォータークッション」 見て、さわって、水を感じてみましょう。伊予高生と一緒にあそぼう!	
♥ ひよこ0歳・うさぎ1歳くま2歳以上 17:00~18:30 ★ファミサポ交流会★ ミニコンサートや遊びコーナーなど楽しい催し物が盛りだくさん。ファミリーサポートセンターのサポーターさん達と一緒に遊びましょう! ※予約期間6/9(月)~6/30(月)先着50組限定	
♥ ほほえみ東 ♥ ほほえみ西 ♥ ほほえみ北 ♥ ほほえみひまわり	子育ての話をしたり、親子でゆっくり過ごしましょう。 さかなつりごっこをして遊びます。
ブックフレンドパーク	朗読ボランティアSAYによる絵本の読み聞かせ
サーキット	ジャングルジムや手押し車、トンネル等、広いお部屋で思いっきり身体を動かして遊ぼう。
はぐはぐの日	保育士と関わりながら親子で遊べます。
花◎活動 あいうえおで遊ぼう ヨガピラティス リトミック	※保護者による自主活動です。料金ががかかります。詳細は、上記問合せ先までご連絡ください。
ファミリー	「水あそび」 キラキラのお日様のもと、ちやぶちやぶ水に触って暑い夏を涼しく楽しみましょう。
リラックスタイム	「整体」講師:骨盤矯正・瘦身サロンnico 高本 愛 さん 気になる産後の骨盤のこと、今の自分の骨盤を知り、元に戻簡単エクササイズをお伝えします。
♥ 親でスクール	「お仕事相談会」～求人情報の見方・履歴書の書き方～ 講師: マザーズ ハローワーク職員 今すぐじゃないけどいつかは働きたい! 働くために今できることを整理しよう! 講師が子育て中の就職活動の相談にのってくれます。 「子どもの発達と大人の関わり」講師: 今村 高博 さん 子どもと関わる上で、上手な褒め方についてお話します。
ここちあ	講師: 助産師 野上 みき さん 産後ヨガで、疲れた体を癒しませんか? 悪露が続いている方はご遠慮ください。 (対象:産後2~4か月の産婦。赤ちゃんも一緒に参加できます。)
まある	講師: 助産師 関 倫子 さん 助産師によるスキンシップ遊びと交流会を通して、赤ちゃんと一緒に楽しい時間を過ごしませんか?(対象:生後2~4か月児親子)

★ おねがい ★

託児は9時50分からお受け致します。
サークル開始時間を確認し、遅れないようにお越しください。
託児付きのサークルは、受付時お子様の体調などを記入していただきますので余裕をもってお越しください。

★ サークルの予約方法 ★

- サークルの参加は、ネット予約での予約申し込みが必要です。
予約は随時受け付けております。
- ★印がついたサークル(組数の限定あり)は、実施の前月1日~25日迄に申し込みをしてください。
多数の予約申し込みがあった場合には抽選となります。参加が決定された方には、前月末迄に連絡致します。連絡がなかった方はキャンセル待ちとなります。

ネット予約とは?

サークルに予約をされる方は、PCや携帯電話で予約ができるようになりました。下記のQRコードを読み取って頂き、参加したいサークルや託児の人数などの入力をお願い致します。
※キャンセルの場合は必ず電話でご連絡ください。メールでのキャンセルはできません。