



日	1月	2火	3水	4木	5金	6土
	ブックフレンドパーク 福セ:和室会議室 10:00～11:00 (要予約) ★ 親でスクール (保育所ってどんなところ) 福セ:集会室 10:00～11:30 20人(託児20人程度)限定 (要予約)	まさきっこ 小富士保育所 10:00～11:00 (要予約) はぐはぐ の日 福セ:あそびステーション 10:00～11:00 (要予約)	ほほえみ東 東公民館 10:00～11:00 (要予約) ★ まある (スキップ遊びと交流会) 福セ:健康診断室 10:00～11:30 (要予約)10組程度限定	ひよこ0歳 福セ:健康診断室 ①9:30～10:30 ②10:45～11:45 (要予約)	うさぎ1歳 福セ:集会室 10:00～11:00 (要予約)	★ ファミリー (パパと一緒に運動会) 福セ:集会室 10:00～11:30 20組限定 ※きょうだい託児あり (要予約)
	サークル終了後	サークル終了後	終日	終日	終日	サークル終了後
7	8 ★ リラックスタイム (お灸) 福セ:集会室 10:00～11:30 20人(託児20人程度)限定 (要予約) 【貸館】 花@あいうえおで遊ぼう 福セ:和室会議室 16:00～17:00 ※参加費500円(要予約)	9 ほほえみ西 西公民館 10:00～11:00 (要予約)	10 ファミリー (はぐはぐフリーマーケット) 福セ:集会室 10:00～13:00 ※(出店者募集) (20ブース限定要予約) 申し込み〆切 9月8日(月) 【貸館】 花@ヨガピラティス 福セ:和室会議室 9:30～11:00 ※参加費700円(要予約)	11 まさきっこ 白鶴保育所 10:00～11:00 (要予約) ※駐車台数に限りあり	12 ★ 親でスクール (お仕事相談会) 福セ:和室会議室 10:00～11:30 20人(託児20人程度)限定 (要予約)	
利用できない	午前のサークル終了後	終日	終日	終日	サークル終了後	終日
14	15 敬老の日	16 まさきっこ 黒田保育所 10:00～11:00 (要予約) ※駐車台数に限りあり 【貸館】 花@リトミック 福セ:健康診断室 10:00～11:00 ※参加費500円(要予約)	17 ほほえみ北 北公民館 10:00～11:00 (要予約)	18 ★ ほほえみひまわり 松前ひまわり保育所 10:00～11:00 10組限定(要予約) ★ ここちあ (助産師の産後ヨガ) 福セ:健康診断室 10:00～11:30 (要予約)10組程度限定 サーキット 福セ:集会室 13:30～16:00 (要予約)	19 まさきっこ 岡田保育園 10:00～11:00 (要予約) ※駐車台数に限りあり はぐはぐ の日 福セ:あそびステーション 10:00～11:00 (要予約)	20
利用できない	利用できない	終日	終日	終日	サークル終了後	終日
21	22 【貸館】 花@あいうえおで遊ぼう 福セ:和室会議室 16:00～17:00 ※参加費500円(要予約)	23 秋分の日	24 くま2歳以上 福セ:集会室 10:00～11:00 (要予約) 【貸館】 花@ヨガピラティス 福セ:和室会議室 9:30～11:00 ※参加費700円(要予約)	25 はぐはぐ の日 福セ:あそびステーション 10:00～11:00 (要予約)	26	27
利用できない	終日	利用できない	終日	サークル終了後	終日	終日
28 	29 ★ ほほえみひまわり 松前ひまわり保育所 10:00～11:00 10組限定(要予約) ★ あそび工房 (手作りおもちゃ) 福セ:会議室 10:00～11:30 10組(託児10人程度)限定 (要予約)	30	あそびステーション利用時間 (自由開放時間) ・ 終 日: 9:00～17:00 ・ サークル終了後: 15分 消毒してから 17:00迄 			
利用できない	サークル終了後	終日				

サークル紹介

♥は、スタンプを押してもらえるサークルです。10個集めると..ささやかなプレゼントをお渡しします◎

		サークル内容	準備物	
♥ ひよこ0歳	「紙コップであそぼう」 紙コップを使って親子で楽しく遊ぼう。			
♥ うさぎ1歳	「おんがくあそび」 秋を感じながら、音やリズムを楽しもう！手作り楽器もでてくるよ。			
♥ くま2歳以上	「秋を楽しもう！」 読書の秋、食欲の秋、スポーツの秋、ぜんぶひっくるめて楽しく遊ぼう！			
♥ ほほえみ東	「果物狩りごっこ」 子育ての話をしたり、親子でゆっくり過ごしましょう。			
♥ ほほえみ西				
♥ ほほえみ北				
♥ ほほえみひまわり				
ブックフレンドパーク		朗読ボランティアSAYによる絵本の読み聞かせ	動きやすい服装・飲み物	
サーキット		ジャングルジムや手押し車、トンネル等、広いお部屋で思いっきり身体を動かして遊ぼう。		
はぐはぐの日		保育士と関わりながら親子で遊べます。		
花◎活動	あいうえおで遊ぼう	※保護者による自主活動です。 料金がかかります。 詳細は、上記問合せ先までご連絡ください。		
	ヨガピラティス			
	リトミック			
まさきっこ	小富士保育所	園庭や室内で遊びます。 <u>※車で来られる方は駐車台数に限りがありますので、上記問い合わせ先までご連絡ください。</u>		
	白鶴保育所			
	黒田保育所			
	岡田保育園			
ファミリー		「はぐはぐフリーマーケット」 子どものおもちゃ、洋服など掘出し物が盛りだくさん。お気に入りのものが見つかるかも♪ ★フリーマーケットに出店してみませんか。家庭で眠っている子どものおもちゃ、洋服・絵本・子育てグッズ・雑貨など(食べ物は不可)、お友達との出店もOKです！ 「パパと一緒に運動会」 玉入れやボール転がし、ブロック積みなど、楽しい遊びが盛りだくさん。 親子一緒に身体を動かして元気に遊びましょう！ 	動きやすい服装・飲み物等 (託児) 着替え・タオル・飲み物等	
あそび工房		「手作りおもちゃ」～ピタッとあおむし～ 講師:保育士 可愛いあおむしをピタッ！と磁石で捕まえるおもちゃを作りますか？	動きやすい服装・飲み物等	
リラックスタイム		「お灸」 講師:はり灸サロンまある 坂本 智子 さん ～ママのための癒しのお灸時間～ お灸ってすごい！冷えを取り、肩こり、足のむくみも改善できます。 		
♥親でスクール		「保育所ってどんなところ？」 講師:松前ひまわり保育所 所長 泉 千鶴さん 保育所についてお話していきます。ぜひ、参考になしてください。	(託児) 着替え・タオル・飲み物等	
		「お仕事相談会」 講師: 労働局職員 家庭も仕事も頑張りたい。どういう制度があるのかな？ そんな疑問を解決しましょう！ 		
ここちあ		講師: 助産師 野上 みき さん 産後ヨガで、疲れた体を癒しませんか？悪露が続いている方はご遠慮ください。 (対象:産後2～4か月の産婦。赤ちゃんも一緒に参加できます)	バスタオル・動きやすい服装 母子健康手帳 等	
まある		講師: 助産師 関 倫子 さん 助産師によるスキップ遊びと交流会を通して、赤ちゃんとも楽しい時間を過ごしませんか？ (対象:生後2～4か月児親子)		

★ おねがい ★



託児は9時50分からお受け致します。
サークル開始時間を確認し、遅れないようにお越しください。
託児付きのサークルは、受付時お子様の体調などを記入する為、時間がかかります。
余裕をもってお越しください。

★ サークルの予約方法 ★

●サークルの参加は、**ネット予約**での予約・申し込みが必要です。
予約は随時受け付けております。

●★印がついたサークル(組数の限定あり)は、実施の前月1日～25日迄に申し込みをしてください。
多数の予約申し込みがあった場合には抽選となります。参加が決定された方には、前月末迄に連絡致します。連絡がなかった方はキャンセル待ちとなります。

ネット予約とは？

サークルに予約をされる方は、PCや携帯電話で予約ができるようになりました。下記のQRコードを読み取って頂き、参加したいサークルや託児の人数などの入力をお願い致します。
※キャンセルの場合は必ず電話でご連絡ください。メールでのキャンセルはできません。

