



8月の活動案内



松前町こども家庭センター **はとほ**
 [予約・問合せ先] TEL 089-985-4151
 [子育て相談] TEL/FAX 089-960-3269
 (松前町ファミリーサポートセンター業務と兼用)

日	月	火	水	木	金	土
あそびステーション利用時間 ・ 終日: 9:00~17:00 ・ サークル終了後: 15分 消毒してから 17:00迄					はとほ の日 福セ:あそびステーション 10:00~11:00 (要予約)	
					サークル終了後	終日
3	4	5	6	7	8	9
	ブックフレンドパーク 福セ:和室会議室 10:00~11:00 (要予約)		ほほえみ東 東公民館 10:00~11:00 (要予約)	★ あそび工房 (手作りおもちゃ) 福セ:会議室 10:00~11:30 10組(託児10人程度)限定 (要予約)	ひよこ0歳 福セ:健康診断室 ①9:30~10:30 ②10:45~11:45 (要予約)	
利用できない	終日	終日	終日	サークル終了後	終日	終日
10	11	12	13	14	15	16
	山の日	ほほえみ西 西公民館 10:00~11:00 (要予約)	うさぎ1歳 福セ:集会室 10:00~11:00 (要予約)	★ リラックスタイム (整体) 福セ:集会室 10:00~11:30 20人(託児20人程度)限定 (要予約)		
利用できない	利用できない	終日	終日	サークル終了後	終日	終日
17	18	19	20	21	22	23
	くま2歳以上 福セ:健康診断室 10:00~11:00 (要予約)	★ こちあ (助産師の産後ヨガ) 福セ:健康診断室 10:00~11:30 (要予約)10組程度限定 ★ ALT 福セ:あそびステーション 10:00~10:45 20組限定(要予約)	ほほえみ北 北公民館 10:00~11:00 (要予約)	はとほ の日 福セ:あそびステーション 10:00~11:00 (要予約)	★ ほほえみひまわり 松前ひまわり保育所 10:00~11:00 10組限定(要予約)	
利用できない	終日	サークル終了後	終日	サークル終了後	終日	終日
24	25	26	27	28	29	30
	【貸館】 花◎あいうえおで遊ぼう 福セ:和室会議室 16:00~17:00 ※有料(要予約)	★ ほほえみひまわり 松前ひまわり保育所 10:00~11:00 10組限定(要予約)	サーキット 福セ:集会室 13:30~16:00 (要予約)	はとほ の日 福セ:あそびステーション 10:00~11:00 (要予約)		
利用できない	終日	終日	終日	サークル終了後	終日	終日
31						
利用できない						

サークル紹介

♥は、スタンプを押してもらえサークルです。10個集めると・・・ささやかなプレゼントをお渡しします◎

サークル内容	準備物
♥ ひよこ0歳 「 感触マットあそび 」 暑い日は部屋でひんやり、様々な感触の物を貼り付けたジョイントマットで一緒にあそびましょう。	動きやすい服装・飲み物等
♥ うさぎ1歳 「 感触遊び 」 ドロドロ片栗粉にプルプル寒天や春雨、ひんやり氷を使って、いろんな感触を楽しみましょう。	汚れてもいい服装 着替え・タオル・飲み物
♥ くま2歳以上 「 紙吹雪大会 」 舞い散る紙吹雪に大興奮間違いなし！思いっきり遊びましょう。 大型エア―遊具も登場するよ！ ♪(*´▽`*)♪	
♥ ほほえみ東 ♥ ほほえみ西 ♥ ほほえみ北 ♥ ほほえみひまわり 「 風と遊ぼう 」 風を感じて暑い夏を涼しく乗り切ろう！(室内で遊びます。) 子育ての話をしたり、親子でゆっくり過ごしましょう。	動きやすい服装・飲み物等
ブックフレンドパーク 朗読ボランティアSAYによる絵本の読み聞かせ	
サーキット ジャングルジムや手押し車、トンネル等、広い部屋で思いっきり身体を動かして遊ぼう。	
ALT ALTの先生と一緒に遊びましょう。	
はぐはぐの日 保育士と関わりながら親子で遊べます。	
花◎活動 あいうえおで遊ぼう ※保護者による自主活動です。 料金がかかります。 詳細は、上記問合せ先までご連絡ください。	
あそび工房 「 手作りおもちゃ 」 講師:保育士 ~センサーボトル作り~ 眺めたり転がしたり、ひっくり返したり、遊び方は色々。 見た目も涼しげで夏にぴったりの玩具です。	
リラックスタイム 「 整体 」 講師:骨盤矯正・痩身サロンnico 高本 愛 さん 気になる産後の骨盤のこと、今の自分の骨盤を知り、元に戻す簡単エクササイズをお伝えします。	動きやすい服装・飲み物等 (託児)
こちあ 講師:助産師 野上 みき さん 産後ヨガで、疲れた体を癒しませんか？悪露が続いている方はご遠慮ください (対象:産後2~4カ月の産婦。赤ちゃんも一緒に参加できます。)	バスタオル・母子手帳
まある 講師:助産師 関 倫子 さん 助産師によるスキンシップ遊びと交流会を通して、赤ちゃんと一緒に楽しい時間を過ごしませんか？(対象:生後2~4ヵ月児親子)	動きやすい服装 等

★ おねがい ★



託児は9時50分からお受け致します。
サークル開始時間を確認し、遅れないようにお越しください。
託児付きのサークルは、受付時お子様の体調などを記入する為、時間がかかります。

★ サークルの予約方法 ★

- サークルの参加は、**ネット予約での予約申し込み**が必要です。
予約は随時受け付けております。
- ★印がついたサークル(組数の限定あり)は、実施の前月1日~25日迄に申し込みをしてください。
多数の予約申し込みがあった場合には抽選となります。参加が決定された方には、前月末迄に連絡致します。連絡がなかった方はキャンセル待ちとなります。

ネット予約とは？

サークルに予約をされる方は、PCや携帯電話で予約ができるようになりました。下記のQRコードを読み取って頂き、参加したいサークルや託児の人数などの入力をお願い致します。
※キャンセルの場合は必ず電話でご連絡ください。メールでのキャンセルはできません

