



10月の活動案内



日	月	火	水	木	金	土
あそびステーション利用時間 ・ 終 日： 9:00～17:00 ・ サークル終了後： 5分 消毒 してから 17:00迄			ほほえみ東 東公民館 10:00～11:00 (要予約)	★ファミリー (バランスボール) 福セ:健康診断室 10:00～11:30 20人(託児20人程度)限定 (要予約) ★まある (スキニップ遊びと交流会) 福セ:健康診断室 10:00～11:30 (要予約)10組程度限定	★リラックスタイム (カラーセラピー) 福セ:集会室 10:00～11:30 20人(託児20人程度)限定 (要予約)	★あそび工房 (ピオトープ) ※現地集合(雨天中止) 10:00～11:30 20組限定 (要予約)
			終日	サークル終了後	サークル終了後	終日
5	6 ブックフレンドパーク 福セ:和室会議室 10:00～11:00 (要予約)	7 くま2歳以上 福セ:集会室 10:00～11:00 (要予約)	8 ひよこ0歳 福セ:健康診断室 ①9:30～10:30 ②10:45～11:45 (要予約) 【貸館】 花◎ヨガピラティス 福セ:和室会議室 9:30～11:00 ※参加費700円(要予約)	9 はっはっ の日 福セ:あそびステーション 10:00～11:00 (要予約)	10	11
利用できない			終日	サークル終了後	終日	終日
12 	13 スポーツの日	14 ほほえみ西 西公民館 10:00～11:00 (要予約) ★ここちあ (助産師の産後ヨガ) 福セ:健康診断室 10:00～11:30 (要予約)10組程度限定 【貸館】 花◎リトミック 福セ:集会室 10:00～11:00 ※参加費500円(要予約)	15	16 はっはっ の日 福セ:あそびステーション 10:00～11:00 (要予約)	17 うさぎ1歳 福セ:健康診断室 10:00～11:00 (要予約)	18
利用できない			終日	サークル終了後	終日	終日
19	20 ★ほほえみひまわり 松前ひまわり保育所 10:00～11:00 10組限定(要予約) サーキット 福セ:集会室 13:30～16:00 (要予約)	21 ★リラックスタイム (フラダンス) 福セ:集会室 10:30～12:00 20人(託児20人程度)限定 (要予約)	22 ほほえみ北 北公民館 10:00～11:00 (要予約) 【貸館】 花◎ヨガピラティス 福セ:和室会議室 9:30～11:00 ※参加費700円(要予約)	23 まさきっこ 黒田保育所 10:00～11:00 (要予約)	24 ★親でスクール (幼稚園ってどんなところ?) 福セ:集会室 10:00～11:30 20人(託児20人程度)限定 (要予約)	25
利用できない			終日	終日	サークル終了後	終日
26 	27 【貸館】 花◎あいうえおで遊ぼう 福セ:和室会議室 16:00～17:00 ※有料(要予約)	28 サークル終了後	29 ★親でスクール (玩具で知育) 福セ:健康診断室 10:00～11:30 20人(託児20人程度)限定 (要予約)	30 ★ほほえみひまわり 松前ひまわり保育所 10:00～11:00 10組限定(要予約) まさきっこ 小富士保育所 10:00～11:00 (要予約)	31 はっはっ の日 福セ:あそびステーション 10:00～11:00 (要予約)	
利用できない			終日	サークル終了後	サークル終了後	終日

サークル紹介 ♥は、スタンプを押してもらえるサークルです。10個集めると・・・ささやかなプレゼントをお渡しします◎

		サークル内容	準備物
♥	ひよこ0歳	「松前公園を散歩しましょう」～公園をゆっくりのんびり散歩～ベビーカーまたは、抱っこ紐をご準備ください。 ※雨天時は室内で遊びます。	動きやすい服装・飲み物
♥	うさぎ1歳	「ハロウィンごっこ」 オバケやかぼちゃに囲まれて、楽しく遊びましょう。 伊予高校のお兄さんお姉さんも遊びに来てくれます。	
♥	くま2歳以上	「秋の散歩」 松前公園を秋の風を感じ自然に触れながら、のんびり散歩をしましょう！	
♥	ほほえみ東	子育ての話をしたり、親子でゆっくり過ごしましょう。	
♥	ほほえみ西	「秋の散歩にでかけよう！」	
♥	ほほえみ北	公民館近くの公園や川沿いをゆったり秋を感じながら散歩をしましょう。	
♥	ほほえみひまわり	※雨天時は公民館で遊びます。 ほほえみひまわりのみ室内で遊びます。	
ブックフレンドパーク		朗読ボランティアSAYIによる絵本の読み聞かせ	
サーキット		ジャングルジムや手押し車、トンネル等、広いお部屋で思いっきり身体を動かして遊ぼう。	
はぐはぐの日		保育士と関わりながら親子で遊べます。	
花◎活動	あいうえおで遊ぼう	※保護者による自主活動です。料金がかかります。 詳細は、上記問合せ先までご連絡ください。	
	リトミック		
	ヨガピラティス		
♥	親でスクール	「玩具で知育」 講師：uLU 渡邊 純日さん 子どもの地頭育てよう◎ 大人も真剣に楽しめる Let'sコミュニケーションgame！ 「幼稚園ってどんなところ？」 松前幼稚園 園長 吉岡 友美 さん そろそろ、どの幼稚園に入園するか考えなきゃ・・・ 幼稚園選びに迷っているお母さん多いと思います。 公立幼稚園の園長先生が幼稚園についてお話して下さいます。 ぜひ、参考にしてください。	動きやすい服装・飲み物等 (託児) 着替え・タオル・飲み物等
ファミリー		「バランスボール」 講師：三原 奈美 さん 運動なのに楽しくて身体のスッキリ感がたまらない！と人気の講座。運動神経関係なくどなたでもできるので、産後の不調を軽やかに楽しめる毎日を過ごしませんか？	
リラックスタイム		「カラーセラピー」 講師：カラーセラピスト 窪田 沙織 さん 色は心を映す鏡 楽しく癒される色のワークで選んだ色から、 本当の自分の気持ちと向き合ってみませんか？ 「フラダンス」 講師：ロケナニフラスタジオ 滝口 潤子 さん 聞いているだけでも癒される優しいハワイアン音楽に合わせて笑顔で踊ってみませんか。未経験者でも大丈夫です。	動きやすい服装・飲み物等
あそび工房		「ピオトープへ行ってみよう！」 ピオトープとは自然の生態系を身近で感じられる空間のことです。 環境保全を目的に作られ、豊かな自然を感じることができます。 一緒に小さな魚や虫を観察してみませんか？ ※現地集合・雨天中止	
まさきっこ		黒田保育所 園庭や室内で遊びます。 ※車で来られる方は駐車台数に限りがありますので、上記問い合わせ先までご連絡ください。 小富士保育所	動きやすい服装・飲み物
まある		講師：助産師 木下 真由美 さん 助産師によるスキニップ遊びと交流会を通して、赤ちゃんと一緒に時間を過ごしませんか？(対象:生後2～4か月児親子)	バスタオル・動きやすい服装・母子手帳 等
ここちあ		講師：助産師 野上 みきさん 産後ヨガで、疲れた体を癒しませんか？悪露が続いている方はご遠慮ください。 (対象:産後2～4か月の産婦。赤ちゃんも一緒に参加できます。)	

★ おねがい ★
託児は9時50分からお受け致します。
サークル開始時間を確認し、遅れないようにお越しください。
託児付きのサークルは、受付時お子様の体調などを記入する為、時間がかかります。

★ サークルの予約方法 ★
●サークルの参加は、ネット予約での予約申し込みが必要です。
予約は随時受け付けております。
●★ 印がついたサークル(組数の限定あり)は、実施の前月1日～25日迄に申し込みをしてください。
多数の予約申し込みがあった場合には抽選となります。参加が決定された方には、前月末迄にメールで連絡致します。連絡がなかった方はキャンセル待ちとなります。

ネット予約とは？
サークルに予約をされる方は、PCや携帯電話で予約ができるようになりました。下記のQRコードを読み取って頂き、参加したいサークルや託児の人数などの入力をお願い致します。
※キャンセルの場合は必ず電話でご連絡ください。メールでのキャンセルはできません。