



12月の活動案内



松前町こども家庭センター **はっは**
〔予約・問合せ先〕TEL 089-985-4151
〔子育て相談〕TEL/FAX 089-960-3269
(松前町ファミリーサポートセンター業務と兼用)

日	月	火	水	木	金	土
あそびステーション利用時間 ・終 日: 9:00～17:00 ・サークル終了後:17:00迄	ブックフレンドパーク 福セ:和室会議室 10:00～11:00 (要予約)	【貸館】 花◎リトミック 福セ:あそびステーション 10:00～11:00 ※参加費500円(要予約)	ほほえみ東 東公民館 10:00～11:00 (要予約)	はっはっ の日 福セ:あそびステーション 10:00～11:00 (要予約)	★まある (スキンシップ遊びと交流会) 福セ:健康診断室 10:00～11:30 (要予約)10組程度限定	
	終日	サークル終了後	終日	サークル終了後	終日	終日
	【貸館】 花◎あいうえおで遊ぼう 福セ:和室会議室 16:00～17:00 ※参加費500円(要予約)	ほほえみ西 西公民館 10:00～11:00 (要予約)	10 はっはっ の日 福セ:あそびステーション 10:00～11:00 (要予約) ----- 【貸館】 花◎ヨガピラティス 福セ:和室会議室 9:30～11:00 ※参加費700円(要予約)	11 午後からクリスマス会準備のため、利用できません	12 ★クリスマス会 福セ:集会室 10:00～11:30(60組) (予約受付期間) 11月1日(土)～11月25日(火)	13
利用できない	終日	終日	サークル終了後	午前中のみ利用可	13時から	終日
14	15 ★リラックスタイム (ヨガ) 福セ:集会室 10:00～11:30 20人(託児20人程度)限定 (要予約)	16 ★親でスクール (赤ちゃんからの防災) 福セ:和室会議室 10:00～11:30 20人(託児20人程度)限定 (要予約) ----- ★ここちあ (助産師の産後ヨガ) 福セ:健康診断室 10:00～11:30 10組程度限定(要予約)	17 ほほえみ北 北公民館 10:00～11:00 (要予約)	18 ★ほほえみひまわり 松前ひまわり保育所 10:00～11:00 10組限定(要予約) ----- まさきっこ 岡田保育園 10:00～11:00 (要予約)	19 ★ファミリー (迎春リース) 福セ:集会室 材料費:1200円 10:00～11:30 20人限定 (託児20人程度) (要予約)	20
利用できない	サークル終了後	サークル終了後	終日	終日	サークル終了後	終日
21 	22 ★ほほえみひまわり 松前ひまわり保育所 10:00～11:00 10組限定(要予約) ----- サーキット 福セ:集会室 13:30～16:00 (要予約)	23 ★あそび工房 (木の玩具と木の球プール) 福セ:集会室 10:00～11:30 15組程度限定 (要予約)	24 【貸館】 花◎ヨガピラティス 福セ:集会室 9:30～11:00 ※参加費700円 (要予約)	25 	26 はっはっ の日 福セ:あそびステーション 10:00～11:00 (要予約)	27
利用できない	終日	終日	終日	終日	サークル終了後	終日
28 閉館日	29 閉館日	30 閉館日	31 閉館日	今年のあそびステーションの開放日は12月27日(土)迄となっております。 1月は5日(月)より利用できます。 良いお年を		
利用できない	利用できない	利用できない	利用できない			

サークル紹介

♥は、スタンプを押してもらえるサークルです。10個集めると..ささやかなプレゼントをお渡しします◎

サークル内容		準備物
♥ クリスマス会 (ひよこ・うさぎ・くま)	「★クリスマス会★」 ハッピー☆メリークリスマス♪今年も一足早く、あわてんぼうのサンタさんがやってくるよ！歌って踊ってみんなで楽しく過ごしましょう！(*´▽`*)	
♥ ほほえみ東	「クリスマス気分を楽しもう！！」 子育ての話をしたり、親子でゆっくり過ごしましょう。 	
♥ ほほえみ西		
♥ ほほえみ北		
♥ ほほえみひまわり		
ブックフレンドパーク	朗読ボランティアSAYによる絵本の読み聞かせ	
サーキット		動きやすい服装・飲み物
まさきっこ	岡田保育園	
はぐはぐの日		
花◎活動	あいうえおで遊ぼう	
	リトミック	
	ヨガピラティス	
あそび工房	「木の玩具・木の球プール」 講師：大五木材 高橋 佐智子さん 子どものやりたい♡を見ながら、存分に遊んで、親子で笑い合いましょ。	
ファミリー	「迎春リース」 講師：セイントフラワー吉川 陽子さん 新年を彩るオリジナルの迎春リース作り。楽しく作りながら新年を迎える準備を一緒にしてみませんか。	
リラックスタイム	「ヨガ」 講師：鎌田 美佳さん 頑張りすぎると、体は疲れが溜まりやすくなります。 ヨガで体をほぐし、育児ストレスを解消しましょう♪	動きやすい服装・飲み物等 (託児) 着替え・タオル・飲み物等
♥ 親でスクール	「赤ちゃんからの防災」 講師：グニコ株式会社 栄養士・心理カウンセラー 山内 直美さん 赤ちゃんの生活と防災について、「いつもの便利をもしもの備えに」を一緒に考えてみませんか？ 	
ここちあ	講師：助産師 野上 みき さん 産後ヨガで、疲れた体を癒しませんか？悪露が続いている方はご遠慮ください。 (対象：産後2～4か月の産婦。赤ちゃんも一緒に参加できます。)	バスタオル・動きやすい服装 母子手帳 等
まある	講師：助産師 花岡 知代 さん 助産師によるスキップ遊びと交流会を通して、赤ちゃんと楽しい時間を過ごしませんか？ (対象：生後2～4か月児の親子)	

★ おねがい ★



お願いします

託児は9時50分からお受け致します。

託児付きのサークルは、受付時お子様の体調などを記入する為、時間がかかります。

サークル開始時間を確認し、余裕をもってお越しください。

★ サークルの予約方法 ★

●サークルの参加は、**ネット**での予約申し込みが**必要**です。 予約は随時受け付けております。

●★ 印がついたサークル(組数の限定あり)は、実施の前月1日～25日迄に申し込みをしてください。
多数の予約申し込みがあった場合には抽選となります。参加が決定された方には、前月末迄にメールで連絡致します。連絡がなかった方はキャンセル待ちとなります。

ネット予約とは？

サークルに予約をされる方は、PCや携帯電話で予約ができるようになりました。下記のQRコードを読み取って頂き、参加したいサークルや託児の人数などの入力をお願い致します。
※キャンセルの場合は**必ず電話でご連絡ください**。
メールでのキャンセルはできません。

