

  令和7年10月の給食です  		
		
10月1日(水)	10月2日(木)	10月3日(金)
こんだて ・ぎゅうにゅう ・わかめごはん ・にらたまじる ・たらときのこのマヨやき ・ひじきサラダ	こんだて ・ぎゅうにゅう ・コッペパン(げんりょう) ・れいめん ・いかのさらさあげ ・チンゲンサイのいためもの ・いちごジャム	こんだて ・ぎゅうにゅう ・しろごはん ・ぶたにくとあつあげのみそいため ・きりぼしだいこんのサラダ ・ナッツいりこ
		
10月6日(月)	10月7日(火)	10月8日(水)
こんだて ・ぎゅうにゅう ・こくとうパン(げんりょう) ・ちゅうかコーンスープ ・キムチあえ ・だいがくいも	こんだて ・ぎゅうにゅう ・いもくりごはん ・いもたき ・しそひじきあえ ・なし ・キャンディチーズ	こんだて ・ぎゅうにゅう ・しろごはん ・ぶたじる ・かみかみかきあげ ・こまつなサラダ
		
10月9日(木)	10月10日(金)	10月14日(火)
こんだて ・ぎゅうにゅう ・コッペパン(げんりょう) ・やきそば ・レモンサラダ ・フルーツジュレ	こんだて ・ぎゅうにゅう ・しろごはん ・かぼちゃとじゃがいものそぼろに ・さけのレモンあえ ・めにいいサラダ	こんだて ・ぎゅうにゅう ・しろごはん ・わかめスープ ・キムチチーズバーグ ・ツナサラダ
		
10月16日(木)	10月17日(金)	10月20日(月)
こんだて ・ぎゅうにゅう ・ちらしずし ・つみれじる ・あげだしどうふ ・ゆずふうみづけ ・マスカットゼリー	こんだて ・ぎゅうにゅう ・むぎごはん ・にくじゃが ・さかなのいそべあげ ・きゅうりづけ	こんだて ・ぎゅうにゅう ・こめごはん ・わかめスープ ・かにかまシューマイ ・かふうサラダ
		
10月21日(火)	10月22日(水)	10月23日(木)
こんだて ・ぎゅうにゅう ・むぎごはん ・あきのカレー ・もぐもぐビーンズサラダ ・ふくしんづけ	こんだて ・ぎゅうにゅう ・しろごはん ・3しゅにくのすきやき ・ゆずみそあえ ・こくとういりこ	こんだて ・ぎゅうにゅう ・コッペパン(げんりょう) ・さらうどん ・あげきょうざ ・ナムル
		
10月24日(金)	10月27日(月)	10月28日(火)
こんだて ・ぎゅうにゅう ・しろごはん ・みそじる ・まめてつじゃこてん ・すもの	こんだて ・ぎゅうにゅう ・コッペパン(げんりょう) ・わふうスパゲティ ・とりにくのガーリックパンこやき ・ポテトサラダ	こんだて ・ぎゅうにゅう ・しろごはん ・いそに ・ゆかりあえ ・ごまあじいりこ
		
10月29日(水)	10月30日(木)	10月31日(金)
こんだて ・ぎゅうにゅう ・むぎごはん ・けんちんじる ・ししゃものなんばんづけ ・せんぎりサラダ	こんだて ・ぎゅうにゅう ・キャラットパン(げんりょう) ・ミネストローネ ・ぶたにくのアップルソース ・くきわかめのサラダ	こんだて ・ぎゅうにゅう ・しろごはん ・パンプキンスープ ・さかなのマヨネーズやき ・しょうゆドレッシングサラダ