



## 令和7年11月の給食です



11月4日(火) こんだて ・ぎゅうにゅう ・しきごはん ・ちゅうかスープ ・シュウマイ ・はくさいのごまあえ	11月5日(水) こんだて ・ぎゅうにゅう ・しきごはん ・はちはいどうふ ・サバのしおこうじあげ ・わふうサラダ	11月6日(木) こんだて ・ぎゅうにゅう ・コッペパン(げんえん) ・わかめスープ ・チリコンカン ・なすとツナのサラダ
11月7日(金) こんだて ・ぎゅうにゅう ・むぎごはん ・もちもちじる ・かみかみかきあげ ・そくせきづけ	11月10日(月) こんだて ・ぎゅうにゅう ・むぎごはん ・おやこどんぶり ・さつまいもとこにぼしのあげに ・あまずづけ	11月11日(火) こんだて ・ぎゅうにゅう ・しきごはん ・やさいのうまい ・とりにくのばいにくやき ・おひたし
11月12日(水) こんだて ・ぎゅうにゅう ・しきごはん ・THEまさきどん ・はものいそべあげ ・うめえええ	11月13日(木) こんだて ・ぎゅうにゅう ・さといもごはん ・さわにわん ・あげだしうどうふ ・こまつなサラダ	11月14日(金) こんだて ・ぎゅうにゅう ・しきごはん ・すいどん ・とりにくとれんこんのオーブンやき ・いそええ
11月17日(月) こんだて ・ぎゅうにゅう ・こくとうパン ・さつまいもシチュー ・くわわかめのサラダ ・ミニトマト	11月18日(火) こんだて ・ぎゅうにゅう ・わかめごはん ・ちゅうかコーンスープ ・パンサンマー ・フライドポテト ・チーズ	11月19日(水) こんだて ・ぎゅうにゅう ・むぎごはん ・ぶたじる ・じゃがいもとさけのかおりやき ・しそひじきあえ
11月20日(木) こんだて ・ぎゅうにゅう ・こめこパン(げんりょう) ・きつねうどん ・ナツツゴぼう ・すだちふうみづけ	11月21日(金) こんだて ・ぎゅうにゅう ・しきごはん ・すまじる ・まめてつじやこてん ・うめサラダ	11月25日(火) こんだて ・ぎゅうにゅう ・むぎごはん ・ハヤシライス ・かいそうサラダ ・りんご
11月26日(水) こんだて ・ぎゅうにゅう ・しきごはん ・だいすのごもくに ・いかのさらさあげ ・もやしあきゅうりのサラダ	11月27日(木) こんだて ・ぎゅうにゅう ・スイートポテトパン(げんりょう) ・イタリアンスパゲティ ・さかなのこうみあげ ・レモンサラダ	11月28日(金) こんだて ・ぎゅうにゅう ・しきごはん ・みそチゲ ・ほうねんそうのナムル ・ナツツいりこ