



11月4日(火)

11月5日(水)

11月6日(木)

| | | |
|---|---|---|
| <p>こんだて</p> <ul style="list-style-type: none"> ・ぎゅうにゅう ・しろごはん ・ちゅうかスープ ・シュウマイ ・はくさいのごまあえ | <p>こんだて</p> <ul style="list-style-type: none"> ・ぎゅうにゅう ・しろごはん ・はちはいどうふ ・サバのしおこうじあげ ・わふうサラダ | <p>こんだて</p> <ul style="list-style-type: none"> ・ぎゅうにゅう ・コッペパン(げんえん) ・わかめスープ ・チリコンカン ・なすとツナのサラダ |
|---|---|---|



11月7日(金)

11月10日(月)

11月11日(火)

| | | |
|--|--|--|
| <p>こんだて</p> <ul style="list-style-type: none"> ・ぎゅうにゅう ・むぎごはん ・もちもちじる ・かみかみかきあげ ・そくせきづけ | <p>こんだて</p> <ul style="list-style-type: none"> ・ぎゅうにゅう ・むぎごはん ・おやこどんがり ・さつまいもとこにぼしのあげに ・あまずづけ | <p>こんだて</p> <ul style="list-style-type: none"> ・ぎゅうにゅう ・しろごはん ・やさいのうまに ・とりにくのばいにくやき ・おひたし |
|--|--|--|



11月12日(水)

11月13日(木)

11月14日(金)

| | | |
|---|---|--|
| <p>こんだて</p> <ul style="list-style-type: none"> ・ぎゅうにゆう ・しろごはん ・THEまさきどん ・はものいそべあげ ・うめえあえ | <p>こんだて</p> <ul style="list-style-type: none"> ・ぎゅうにゆう ・さといもごはん ・さわにわん ・あげだしどうふ ・こまつなサラダ | <p>こんだて</p> <ul style="list-style-type: none"> ・ぎゅうにゆう ・しろごはん ・すいとん ・とりにくとれんこんのオープンやき ・いそあえ |
|---|---|--|



11月17日(日)

11月10日(水)

11月10日(土)

| 11月17日(月) | | 11月18日(火) | | 11月19日(水) | |
|-----------|--|-----------|---|-----------|--|
| こんだて | <ul style="list-style-type: none"> ・ぎゅうにゅう ・こくとうパン ・さつまいもシチュー ・くきわかめのサラダ ・ミニトマト | こんだて | <ul style="list-style-type: none"> ・ぎゅうにゅう ・わかめごはん ・ちゅうかコンスープ ・パンサンデー ・フライドポテト ・チーズ | こんだて | <ul style="list-style-type: none"> ・ぎゅうにゅう ・むぎごはん ・ぶたじる ・じゃがいもとさけのかおりやき ・しそ汁(きあえ) |



11. 1000 (1)

1111

11-00000-1

| 11月20日(木) | | 11月21日(金) | | 11月25日(火) | |
|-----------|--|-----------|---|-----------|--|
| こんだて | <ul style="list-style-type: none"> ・ぎゅうにゅう ・こめパン(げんりょう) ・きつねうどん ・ナッツごぼろ ・すだちふうみづけ | こんだて | <ul style="list-style-type: none"> ・ぎゅうにゅう ・しろごはん ・すましじる ・まめてつじゃこてん ・うめサラダ | こんだて | <ul style="list-style-type: none"> ・ぎゅうにゅう ・むぎごはん ・ハヤシライス ・かいそうサラダ ・りんご |



11月26日(水)

11月27日(土)

11月28日(金)

| 11月26日(水) | | 11月27日(木) | | 11月28日(金) | |
|-----------|--|-----------|--|-----------|--|
| こんだて | ・ぎゅうにゅう ・しろごはん ・だいずのごもくに ・いかのさらさあげ ・もやしときゅうりのサラダ | こんだて | ・ぎゅうにゅう ・スイートポテトパン(げんりょう) ・イタリアンスパゲティ ・さかなのこうみあげ ・レモンサラダ | こんだて | ・ぎゅうにゅう ・しろごはん ・みそチゲ ・ほうれんそうのナムル ・ナッツいりこ |