



日	月	火	水	木	金	土
あそびステーション利用時間 ・ 終 日： 9:00～17:00 ・ サークル終了後： 15分 消毒してから 17:00迄				閉館日	閉館日	閉館日
利用できない				利用できない	利用できない	利用できない
4	5	6	7	8	9	10
閉館日	ブックフレンドパーク 福セ:和室会議室 10:00～11:00 (要予約)	ひよこ0歳 福セ:健康診断室 ①9:30～10:30 ②10:45～11:45 (要予約)	ほほえみ東 東公民館 10:00～11:00 (要予約)	はっはこ の日 福セ:あそびステーション 10:00～11:00 (要予約)	まさきっこ 岡田保育園 10:00～11:00 ★ リラックスタイム (ヨガ) 福セ:集会室 10:00～11:30 20人(託児20人程度)限定 (要予約)	
利用できない	終日	終日	終日	サークル終了後	サークル終了後	終日
11	12	13	14	15	16	17
	成人の日	ほほえみ西 西公民館 10:00～11:00 (要予約) ★ ここちあ (助産師の産後ヨガ) 福セ:健康診断室 10:00～11:30 (要予約)10組程度限定	★ 親でスクール (お仕事相談会) 福セ:和室会議室 10:00～11:30 20人(託児20人程度)限定 (要予約)	はっはこ の日 福セ:あそびステーション 10:00～11:00 (要予約)	★ リラックスタイム (アロマミニスプレー作り) 福セ:集会室 10:00～11:30 20人(託児20人程度)限定 (要予約) ※材料費:400円	
利用できない	利用できない	終日	サークル終了後	サークル終了後	サークル終了後	終日
18	19	20	21	22	23	24
	サーキット 福セ:集会室 13:30～16:00 (要予約)	★ まさきっこ 松前ひまわり保育所 10:00～11:00 10組限定(要予約) 【貸館】 花◎リトミック 福セ:あそびステーション 10:00～11:00 ※参加費500円(要予約)	ほほえみ北 北公民館 10:00～11:00 (要予約)	うさぎ1歳 福セ:集会室 10:00～11:00 (要予約) ★ まある (スキンシップ遊びと交流会) 福セ:健康診断室 10:00～11:30 (要予約)10組程度限定	★ あそび工房 (リトミック) 福セ:集会室 10:00～11:30 20組程度限定 (要予約) 【貸館】 花◎親子で作ってみよう 福セ:和室会議室 10:00～11:30 ※参加費500円(要予約)	
利用できない	終日	サークル終了後	終日	終日	終日	終日
25	26	27	28	29	30	31
	★ ファミリー (美味しいコーヒーの淹れ方) 福セ:調理実習室 和室会議室 10:00～11:30 20人(託児20人程度)限定 (要予約) 【貸館】 花◎あいうえおで遊ぼう 福セ:和室会議室 16:00～17:00 ※参加費500円(要予約)	くま2歳以上 福セ:集会室 10:00～11:00 (要予約)	★ 親でスクール (子どもの発達と大人の関わり) 福セ:集会室 10:00～11:30 20人(託児20人程度)限定 (要予約) 【貸館】 花◎ヨガピラティス 福セ:和室会議室 9:30～11:00 ※参加費700円(要予約)	★ あそび工房 (手作りおもちゃ) ～ゆらゆらモビール作り～ 福セ:会議室 10:00～11:30 10人(託児10人程度)限定 (要予約)	はっはこ の日 福セ:あそびステーション 10:00～11:00 (要予約)	令和8年もよろしく お願い致します。
利用できない	午前のサークル終了後	終日	サークル終了後	サークル終了後	サークル終了後	

サークル紹介

♥は、スタンプを押してもらえるサークルです。10個集めると・・・ささやかなプレゼントをお渡しします◎

サークル内容		準備物
♥ ひよこ0歳	「わらべうたあそび&座談会」 わらべうたで言葉と体のふれあいの温かさを感じましょう。	動きやすい服装・飲み物
♥ うさぎ1歳	「わらべうた&伝承あそび」 わらべうたや昔懐かしいあそびをゆったりと楽しみましょう。	
♥ くま2歳以上	「伝承あそび」 こま回しやかるた取り、竹ぼっくりなど昔懐かしいあそびを楽しみましょう。	
♥ ほほえみ東	「お正月遊び」	
♥ ほほえみ西	福笑いやカルタなどで遊びましょう。子育ての話をしたり、親子でゆっくり過ごしましう。	
♥ ほほえみ北		
ブックフレンドパーク	朗読ボランティアSAYによる絵本の読み聞かせ	
サーキット	ジャングルジムや手押し車、トンネル等、広いお部屋で思いっきり身体を動かして遊ぼう。	
まさきっこ	岡田保育園 園庭や室内で遊びます。なお現在、給食試食会はしておりません。 ※車で来られる方は駐車台数に限りがありますので、上記問い合わせ先までご連絡ください。	
松前ひまわり保育所		
はぐはぐの日	保育士と関わりながら親子で遊べます。	
花◎活動	あいうえおで遊ぼう	
	リトミック	
	ヨガピラティス	
NEW	親子で作ってみよう	
	毎月内容が変わります。今月は「マスキングアート」をします。	
リラックスタイム	「ヨガ」 講師: 鎌田 美佳さん 頑張りすぎると、体は疲れが溜まりやすくなります。 ヨガで体をほぐし、育児ストレスを解消しましょう♪ 「アロマミニスプレー作り」 講師: 城本 美加さん ※材料費400円 自然の恵みのアロマセラピーの香りは子どもにもママにもオススメなリラク্সアイテムです。簡単に作れるアロマスプレーとその使い方を知って上手に気分転換しましょう。	
あそび工房	「リトミック」 講師: 保育士 音やリズムにのせて、ワクワクしたりゆったりしたり、親子でふれあい遊びを楽しみましょう。 「手作りおもちゃ～ゆらゆらモビールを作ろう～」 講師: 保育士 好きなキャラクターを使って可愛いモビールを作りましょう！	
ファミリー	「美味しいコーヒーの淹れ方」 講師: まめさんコーヒー 戎居 百奈さん 美味しいコーヒーの淹れ方をお伝えします。コーヒーを淹れる時間が気づけば癒しの時間に。是非一緒に楽しみましょう。	
♥ 親でスクール	「お仕事相談」～求人情報の見方・履歴書の書き方～ 講師: マザーズハローワーク 職員 今すぐじゃないけどいつかは働きたい！働くために今できることを整理しよう！ 講師が子育て中の就職活動の相談にのってくれます。 「子どもの発達と大人の関わり」 講師: 松前町特別支援教育アドバイザー 渡部 徹 さん 子どもが直感で「感じる」安全・安心の世界づくりをしましょう	
ここちあ	講師: 助産師 野上 みき さん 産後ヨガで、疲れた体を癒しませんか？ 悪露が続いている方はご遠慮ください。 (対象:産後2～4か月の産婦。赤ちゃんも一緒に参加できます。)	バスタオル・動きやすい服装 母子手帳等
まある	講師: 助産師 木下 真由美 さん 助産師によるスキンシップ遊びと交流会を通して、赤ちゃん楽しい時間を過ごしませんか？(対象:生後2～4か月児親子)	

★ おねがい ★



託児は開始10分前からお受け致します。
サークル開始時間を確認し、遅れないようにお越しください。
託児付きのサークルは、受付時お子様の体調などを記入する為、時間がかかります。余裕をもってお越しください。

★ サークルの予約方法 ★

●サークルの参加は、**ネット**での予約申し込みが必要です。予約は随時受け付けております。

●★ 印がついたサークル(組数の限定あり)は、実施の前月1日～25日迄に申し込みをしてください。多数の予約申し込みがあった場合には抽選となります。参加が決定された方には、前月末迄にメールで連絡致します。連絡がなかった方はキャンセル待ちとなります。

ネット予約とは？

サークルを予約される方は、PCや携帯電話で予約ができるようになりました。下記のQRコードを読み取り、参加したいサークルや託児の人数などの入力をお願い致します。
※キャンセルの場合は必ず電話でご連絡ください。メールでのキャンセルはできません。

