



# 1月の活動案内



松前町センターこども家庭センター **はぐはぐ**  
[予約・問合せ先]TEL 089-985-4151  
[子育て相談]TEL/FAX 089-960-3269  
(松前町ファミリーサポートセンター業務と兼用)

日	月	火	水	木	金	土
<b>あそびステーション利用時間</b>						
		<ul style="list-style-type: none"> <li>終日: 9:00~17:00</li> <li>サークル終了後: 15分消毒してから 17:00迄</li> </ul>				
4	5	6	7	8	9	10
<b>閉館日</b>	<b>ブックフレンドパーク</b> 福セ: 和室会議室 <b>10:00~11:00</b> (要予約)	<b>ひよこ0歳</b> 福セ: 健康診断室 <b>10:30~10:30</b> <b>②10:45~11:45</b> (要予約)	<b>ほほえみ東</b> 東公民館 <b>10:00~11:00</b> (要予約)	<b>はぐはぐの日</b> 福セ: あそびステーション <b>10:00~11:00</b> (要予約)	<b>まさきっこ</b> 岡田保育園 <b>10:00~11:00</b>	
11	12	13	14	15	16	17
	<b>成人の日</b> 	<b>ほほえみ西</b> 西公民館 <b>10:00~11:00</b> (要予約)	<b>★親でスクール</b> (お仕事相談会) 福セ: 和室会議室 <b>10:00~11:30</b> 20人(託児20人程度)限定 (要予約)	<b>はぐはぐの日</b> 福セ: あそびステーション <b>10:00~11:00</b> (要予約)	<b>★リラックスタイム</b> (アロマミニスプレー作り) 福セ: 集会室 <b>10:00~11:30</b> 20人(託児20人程度)限定 (要予約) ※材料費: 400円	
18	19	20	21	22	23	24
	<b>サーキット</b> 福セ: 集会室 <b>13:30~16:00</b> (要予約)	<b>★まさきっこ</b> 松前ひまわり保育所 <b>10:00~11:00</b> 10組限定(要予約)	<b>ほほえみ北</b> 北公民館 <b>10:00~11:00</b> (要予約)	<b>うさぎ1歳</b> 福セ: 集会室 <b>10:00~11:00</b> (要予約)	<b>★あそび工房</b> (リトミック) 福セ: 集会室 <b>10:00~11:30</b> 20組程度限定 (要予約)	
25	26	27	28	29	30	31
	<b>★ファミリー</b> (美味しいコーヒーの淹れ方) 福セ: 調理実習室 和室会議室 <b>10:00~11:30</b> 20人(託児20人程度)限定 (要予約)	<b>△ま2歳以上</b> 福セ: 集会室 <b>10:00~11:00</b> (要予約)	<b>★親でスクール</b> (子どもの発達と大人の関わり) 福セ: 集会室 <b>10:00~11:30</b> 20人(託児20人程度)限定 (要予約)	<b>★あそび工房</b> (手作りおもちゃ) ~ゆらゆらモビール作り~ 福セ: 会議室 <b>10:00~11:30</b> 10人(託児10人程度)限定 (要予約)	<b>はぐはぐの日</b> 福セ: あそびステーション <b>10:00~11:00</b> (要予約)	
午前のサークル終了後	終日	サークル終了後	終日	サークル終了後	終日	終日

## サークル紹介

♥は、スタンプを押してもらえるサークルです。10個集めると…ささやかなプレゼントをお渡します◎

		サークル内容	準備物
♥	ひよこ0歳	「わらべうたあそび＆座談会」 わらべうたで言葉と体のふれあいの温かさを感じましょう。	
♥	うさぎ1歳	「わらべうた&伝承あそび」 わらべうたや昔懐かしいあそびをゆったりと楽しみましょう。	
♥	くま2歳以上	「伝承あそび」 こま回しやかるた取り、竹ぼっくりなど昔懐かしいあそびを楽しみましょう。	
♥	ほほえみ東	「お正月遊び」 福笑いやカルタなどで遊びましょう。子育ての話をしたり、親子でゆっくり過ごしましょう。	
♥	ほほえみ西		
♥	ほほえみ北		
	ブックフレンドパーク	朗読ボランティアSAYによる絵本の読み聞かせ	
	サーキット	ジャングルジムや手押し車、トンネル等、広いお部屋で思いっきり身体を動かして遊ぼう。	
まさきっこ	岡田保育園	園庭や室内で遊びます。なお現在、給食試食会はしておりません。 ※車で来られる方は駐車台数に限りがありますので、上記問い合わせ先までご連絡ください。	
	松前ひまわり保育所		
	はぐはぐの日	保育士と関わながら親子で遊べます。	
花◎活動	あいうえおで遊ぼう	※保護者による自主活動です。料金がかかります。 詳細は、上記問合せ先までご連絡ください。	
	リトミック		
	ヨガビラティス		
	親子で作ってみよう	毎月内容が変わります。今月は「マスキングアート」をします。	
	リラックスタイム	「ヨガ」 講師: 鎌田 美佳さん 頑張りすぎると、体は疲れが溜まりやすくなります。 ヨガで体をほぐし、育児ストレスを解消しましょう♪♪	
		「アロマミニスプレー作り」 講師: 城本 美加さん ※材料費400円 自然の恵みのアロマセラピーの香りは子どもにもママにもおススメなリラックスアイテムです。簡単に作れるアロマスプレーとその使い方を知って上手に気分転換しましょう。	
	あそび工房	「リトミック」 講師: 保育士 音やリズムにのせて、ワクワクしたりゆったりしたり、親子でふれあい遊びを楽しみましょう。	
		「手作りおもちゃ～ゆらゆらモビールを作ろう～」 講師: 保育士 好きなキャラクターを使って可愛いモビールを作りましょう！	
	ファミリー	「美味しいコーヒーの淹れ方」 講師: まめさんコーヒー 戎居 百余さん 美味しいコーヒーの淹れ方をお伝えします。コーヒーを淹れる時間が気つけば癒しの時間に。是非一緒に楽しみましょう。	
♥	親でスクール	「お仕事相談」～求人情報の見方・履歴書の書き方～ 講師: マザーズハローワーク職員 今すぐじゃないけどいつかは働きたい！働くために今できることを整理しよう！ 講師が子育て中の就職活動の相談にのってくれます。	
	ここちあ	「子どもの発達と大人の関わり」 講師: 松前町特別支援教育アドバイザー 渡部 敏さん 子どもが直感で「感じる」安全・安心の世界づくりをしましょう	
	まるる	講師: 助産師 野上 みきさん 助産師によるスキンシップ遊びと交流会を通して、赤ちゃんと楽しい時間を過ごしませんか？(対象: 生後2~4ヶ月児親子)	

**★ おねがい ★**  
おねがいしま  
託児は開始10分前からお受け致します。  
サークル開始時間を確認し、遅れないようにお越しください。  
託児付きのサークルは、受付時お子様の体調などを記入する為、時間がかかります。余裕をもってお越しください。



## ★ サークルの予約方法 ★

● サークルの参加は、**ネット**での予約申し込みが必要です。予約は随時受け付けております。

● ★ 印がついたサークル(組数の限定あり)は、実施の前月1日～25日迄に申し込みをしてください。多数の予約申し込みがあった場合には抽選となります。参加が決定された方には、前月末迄にメールで連絡致します。連絡がなかった方はキャンセル待ちとなります。

## ネット予約とは？

サークルを予約される方は、PCや携帯電話で予約ができるようになりました。下記のQRコードを読み取り、参加したいサークルや託児の人数などの入力をお願い致します。

※キャンセルの場合は必ず電話でご連絡ください。  
メールでのキャンセルはできません。

