

個別栄養相談

ちょっとした工夫で、大きな変化。
まずは少しずつ、食生活を見直してみませんか？

こんな方におすすめ！

- 健康的な食生活を始めたい
- 特定の病気で悩んでいる
- 健診や人間ドックの結果、食生活の改善が必要と言われた

日程

	月	午前	午後
R8年	4月	17日(金)	21日(火)
	5月	13日(水)	27日(水)
	6月	10日(水)	26日(金)
	7月	10日(金)	22日(水)
	8月	26日(水)	18日(火)
	9月	7日(月)	29日(火)
	10月	14日(水)	26日(月)
	11月	11日(水)	25日(水)
	12月	8日(火)	23日(水)
R9年	1月	13日(水)	29日(金)
	2月	15日(月)	26日(金)
	3月	9日(火)	23日(火)

時間

午前	9時～	10時～	11時～
午後	13時～	14時～	15時～

- おひとり1時間の個別相談です。
1週間前までに電話かインターネットで申込みください。

インターネット予約
はこちらから



- 申込みをされた方には、事前にお手紙を送付します。