



4月の活動案内



日	月	火	水	木	金	土	
★ あそびステーション利用時間 ★ ・ 終日: 9:00~17:00 ・ サークル終了後: 15分 消毒してから 17:00迄				★ファミリー (バランスボール) 福セ:集会室 10:00~11:30 20人(託児20人程度限定) (要予約)	ひよこ0歳 福セ:健康診断室 10:00~11:00 (要予約)		
5			6	7	8	9	
利用できない			ブックフレンドパーク 福セ:和室会議室 10:00~11:00 (要予約)	【貸館】 花@リトミック 福セ:健康診断室 10:00~11:00 ※参加費500円(要予約)	ほほえみ東 東公民館 10:00~11:00 (要予約)	うさぎ1歳 福セ:集会室 10:00~11:00 (要予約)	終日
12			13	14	15	16	
利用できない			【貸館】 花@あいうえおで遊ぼう 福セ:和室会議室 16:00~17:00 ※参加費500円(要予約)	ほほえみ西 西公民館 10:00~11:00 (要予約)	ほほえみ北 北公民館 10:00~11:00 (要予約)	★あそび工房 (ピオトープ) 10:00~11:30 20組程度限定 (要予約)	はこはこの日 福セ:あそびステーション 10:00~11:00 (要予約)
19			20	21	22	23	
利用できない			★ここちあ (助産師の産後ヨガ) 福セ:健康診断室 10:00~11:30 (要予約)10組程度限定	はこはこの日 福セ:あそびステーション 10:00~11:00 (要予約)	はこはこの日 福セ:あそびステーション 10:00~11:00 (要予約)	サークル終了後	終日
26			27	28	29	30	
利用できない			★親でスクール (玩具で知育) 福セ:集会室 10:00~11:30 20人(託児20人程度限定) (要予約)	サークル終了後	サークル終了後	※ サークル活動は完全予約制と させていただきます。	
			【貸館】 花@あいうえおで遊ぼう 福セ:和室会議室 16:00~17:00 ※参加費500円(要予約)	午前	昭和の日	※サークルの参加には 登録(1年毎)が必要です。 継続の方も更新手続き をお願いします。	

サークル紹介

♥は、スタンプを押してもらえサークルです。10個集めると... ささやかなプレゼントをお渡しします◎

	サークル内容	準備物
♥ ひよこ0歳	「ママと一緒にふれあい遊び」 赤ちゃんもにっこり!歌に合わせて優しくふれあってあそびましょう!	
♥ うさぎ1歳	「松前公園に散歩に行こう!」 ゆっくり春を感じながら散歩したあと、みんなで公園で遊びましょう。 ※雨天の場合は、室内で遊びます。	
♥ くま2歳以上	「リズムにのって春を感じよう」 親子でわくわく!ふれあい遊びを楽しみましょう。	
♥ ほほえみ東	「春を探しに散歩に行こう!」 東公民館(福徳泉公園)・西公民館(地藏町公園)・北公民館(公民館周辺)を散歩します。 ※雨天時は公民館で遊びます。子育ての話をしたり、親子でゆっくり過ごしましょう。	動きやすい服装・飲み物等
♥ ほほえみ西		
♥ ほほえみ北		
ブックフレンドパーク	朗読ボランティアSAYによる絵本の読み聞かせ	
サーキット	ジャングルジムや手押し車、トンネル等、広い部屋で思いっきり身体を動かして遊ぼう。	
はぐはぐの日	保育士と関わりながら親子で遊べます。	
花@活動	あいうえおで遊ぼう	
	リトミック	※保護者による自主活動です。料金が掛かります。 詳細は、上記問合せ先までご連絡ください。
	ヨガピラティス	
ファミリー	「バランスボール」講師: 三原 奈美さん 運動なのに楽しくて身体のスッキリ感がたまらない!と人気の講座。運動神経関係なくなたでもできるので、産後の不調を軽やかに楽しめる毎日をご過ごしませんか?	(託児) 着替え・タオル・飲み物等
あそび工房	「ピオトープへ行ってみよう!」 ピオトープとは自然の生態系を身近で感じられる空間のことです。 環境保全を目的に作られ、豊かな自然を感じることができます。 一緒に小さな魚や虫を観察してみませんか? ※現地集合・雨天中止	動きやすい服装・飲み物等
♥ 親でスクール	「玩具で知育」講師: uLU 渡邊 絢日さん 子どもの地頭育てよう◎ 大人も真剣に楽しめる Let'sコミュニケーションgame!	(託児) 着替え・タオル・飲み物等
ここちあ	講師: 助産師 野上 みきさん 産後ヨガで、疲れた体を癒しませんか? 悪露が続いている方はご遠慮ください。 (対象:産後2~4か月の産婦。赤ちゃんも一緒に参加できます。)	バスタオル・動きやすい服装・母子手帳等
まある	講師: 助産師 山本 裕紀さん 助産師によるスキンシップ遊びと交流会を通して、赤ちゃんとお楽しみ時間を過ごしませんか?(対象:生後2~4か月児親子)	

★ おねがい ★

託児は9時50分からお受け致します。
サークル開始時間を確認し、遅れないようにお越しください。
託児付きのサークルは、受付時お子様の体調などを記入する為、時間がかかります。

★ サークルの予約方法 ★
※4月分のサークル活動から予約方法が変わります!

●サークルの参加は、ネット予約での申し込みが必要です。現在、下記のQRコードを読み取って、参加したいサークルや託児の人数などの入力をお願いしておりますが、このQRコードは4月のサークル予約にのみ使用できます。今後はMyページの登録が必要になります。
まだMyページを登録されていない方は、あそびステーションに所した際、職員にお声かけください。
詳細はその時にお伝え致します。
尚、予約は随時受け付けております。

※キャンセルの場合は必ず電話でご連絡ください。
ネットでのキャンセルはできません。

●★ 印がついたサークル(組数の限定あり)は、実施の前月1日~25日迄に申し込みをしてください。
多数の予約申し込みがあった場合には抽選となります。抽選の結果はMyページに反映されますので、月末には必ず確認をお願い致します。抽選に外れた方はキャンセル待ちとなります。(参加ができたようになった場合はご連絡致します。)

