



5月の活動案内



日	月	火	水	木	金	土	
<p>あそびステーション利用時間</p> <ul style="list-style-type: none"> ・ 終日： 9:00～17:00 ・ サークル終了後： 15分 消毒してから 17:00迄 <p>※ サークル活動は完全予約制とさせていただきます。</p>						<p>ひよこ0歳 (散歩) ※集合場所: 福セ(健康診断室) 10:00～11:00 (要予約)</p>	
3	4	5	6	7	8	9	
<p>憲法記念の日</p> <p>利用できない</p>	<p>みどりの日</p> <p>利用できない</p>	<p>こどもの日</p> <p>利用できない</p>	<p>振替休日</p> <p>利用できない</p>	<p>★ ほほえみひまわり 松前ひまわり保育所 10:00～11:00 (要予約)10組限定</p>	<p>うさぎ1歳 福セ: 集会室 10:00～11:00 (要予約)</p>		
10	11	12	13	14	15	16	
<p>利用できない</p>	<p>ブックフレンドパーク 福セ: 和室会議室 10:00～11:00 (要予約)</p> <p>【貸館】 花@あいうえおで遊ぼう 福セ: 和室会議室 16:00～17:00 ※参加費500円(要予約)</p>	<p>ほほえみ西 西公民館 10:00～11:00 (要予約)</p>	<p>ほほえみ東 東公民館 10:00～11:00 (要予約)</p> <p>【貸館】 花@ヨガピラティス 福セ: 和室会議室 9:30～11:00 ※参加費700円(要予約)</p>	<p>★ ほほえみひまわり 松前ひまわり保育所 10:00～11:00 (要予約)10組限定</p>	<p>★ リラックスタイム (ストレッチ) 福セ: 集会室 10:00～11:30 20人(託児20人程度)限定 (要予約)</p> <p>★ まある (スキンシップ遊びと交流会) 福セ: 健康診断室 10:00～11:30 (要予約)10組程度限定</p> <p>サーキット 福セ: 集会室 13:30～16:00 (要予約)</p>		
17	18	19	20	21	22	23	
<p>利用できない</p>	<p>はとほの日 福セ: あそびステーション 10:00～11:00 (要予約)</p> <p>まさきっこ 小富士保育所 10:00～11:00 (要予約) ※駐車台数に限りあり</p>	<p>★ ファミリー (簡単メイクアップ講座) 福セ: 集会室 10:00～11:30 20人(託児20人程度)限定 (要予約)</p> <p>★ ここちあ (助産師の産後ヨガ) 福セ: 健康診断室 10:00～11:30 (要予約)10組程度限定</p>	<p>ほほえみ北 北公民館 10:00～11:00 (要予約)</p>	<p>はとほの日 福セ: あそびステーション 10:00～11:00 (要予約)</p> <p>まさきっこ 岡田保育園 10:00～11:00 (要予約) ※駐車台数に限りあり</p>	<p>★ 親でスクール (救急救命) 福セ: 集会室 10:00～11:30 20人(託児20人程度)限定 (要予約)</p> <p>★ 親でスクール (お仕事相談会) 福セ: 和室会議室 10:00～11:30 20人(託児20人程度)限定 (要予約)</p>		
24	25	26	27	28	29	30	
<p>利用できない</p>	<p>まさきっこ 白鶴保育所 10:00～11:00 (要予約) ※駐車台数に限りあり</p> <p>【貸館】 花@あいうえおで遊ぼう 福セ: 和室会議室 16:00～17:00 ※参加費500円(要予約)</p>	<p>くま2歳以上 福セ: 集会室 10:00～11:00 (要予約)</p> <p>★ まさきっこ 松前ひまわり保育所 10:00～11:00 (要予約)10組限定 ※駐車台数に限りあり</p>	<p>はとほの日 福セ: あそびステーション 10:00～11:00 (要予約)</p> <p>【貸館】 花@ヨガピラティス 福セ: 和室会議室 9:30～11:00 ※参加費700円(要予約)</p>	<p>★ あそび工房 (消防署見学) 松前消防署 10:00～11:30 20組限定(要予約) ※現地集合(雨天決行)</p>			
31							

サークル紹介

♥は、スタンプを押してもらえサークルです。10個集めると..ささやかなプレゼントをお渡しします◎

サークル内容	準備物
<p>♥ ひよこ0歳</p> <p>「松前公園を散歩しましょう」 公園をゆっくりのんびり散歩します。ベビーカーまたは、抱っこ紐をご準備ください。 ※雨天の場合、室内で遊びます。※福祉センター(健康診断室)に集合してください。</p>	
<p>♥ うさぎ1歳</p> <p>「風船あそび」 風船を使って、ふんわり親子遊びを楽しみましょう。</p>	
<p>♥ くま2歳以上</p> <p>「ミニミニ運動会」 楽しい競技がいっぱい!! 保護者も一緒に体を動かして遊びましょう。</p>	
<p>♥ ほほえみ東</p> <p>♥ ほほえみ西</p> <p>♥ ほほえみ北</p> <p>♥ ほほえみひまわり</p> <p>こいのぼりを作ったりふわふわシャボン玉を飛ばしたりして風を感じながら遊びましょう。 子育ての話をしたり、親子でゆっくり過ごしましょう。 ※ほほえみひまわりは室内で遊びます。</p>	動きやすい服装・飲み物等
<p>ブックフレンドパーク</p> <p>朗読ボランティアSAYIによる絵本の読み聞かせ</p>	
<p>サーキット</p> <p>ジャングルジムや手押し車、トンネル等、広い部屋で思いっきり身体を動かして遊ぼう。</p>	
<p>はぐはぐの日</p> <p>保育士と関わりながら親子で遊べます。</p>	
<p>花@活動</p> <p>あいうえおで遊ぼう ヨガピラティス</p> <p>※保護者による自主活動です。料金がかります。 詳細は、上記問合せ先までご連絡ください。</p>	
<p>まさきっこ</p> <p>小富士保育所 岡田保育園 白鶴保育所 松前ひまわり保育所</p> <p>園庭や室内で遊びます。 ※車で来られる方は駐車台数に限りがありますので、(上記問合せ先)までご連絡ください。</p>	
<p>ファミリー</p> <p>「簡単メイクアップ講座」 講師:メイクアップセラピスト 本田 純子 さん ちよっとやるだけでも「ステキ♡」って言われちゃうメイクのコツをご紹介します! ※当日はいつものメイクでお越しください。お手持ちのメイク道具、置き鏡、髪留め、筆記用具をご用意ください。</p>	動きやすい服装・飲み物等 (託児) 着替え・タオル・飲み物等
<p>あそび工房</p> <p>「消防署見学」 講師:松前消防署 消防士 防災の知識を学んだあと、消火訓練をしたり、消防車や救急車の見学をさせていただきます。</p>	動きやすい服装・飲み物等
<p>リラックスタイム</p> <p>「ストレッチ」 講師: DANCE STUDIO MOGA 丸山 陽子さん さあ!日頃のコリがたまったカラダに痛み持たしいセルフケアを行きましょう! セルフストレッチと自己整体法でリンパを流し、心も体もすっきり元気!</p>	動きやすい服装・飲み物等 (託児) 着替え・タオル・飲み物等
<p>♥ 親でスクール</p> <p>「救急救命」 講師: 松前消防署 救急救命士 いざという時に必要な応急手当の方法を身に付けておきませんか? AEDを使った心肺蘇生法、救急救命について学びましょう。</p> <p>「お仕事相談会」 講師: ジョブえひめ就労支援センター 職員 今すぐじゃないけどいつかは働きたい! 働くために今できることを整理しよう! 講師が子育て中の就職活動の相談にのってくれます</p>	
<p>ここちあ</p> <p>講師: 助産師 野上 みきさん 産後ヨガで、疲れた体を癒しませんか? 悪露が続いている方はご遠慮ください。 (対象:産後2~4か月の産婦。赤ちゃんも一緒に参加できます。)</p>	バスタオル・動きやすい服装 母子手帳 等
<p>まある</p> <p>講師: 助産師 山本 裕紀さん 助産師によるスキンシップ遊びと交流会を通して、赤ちゃんとも楽しい時間を過ごしませんか? (対象:生後2~4か月児親子)</p>	

★ おねがい ★

託児は9時50分からお受け致します。
サークル開始時間を確認し、遅れないようお越しください。
託児付きのサークルは、受付時お子様の体調などを記入する為、時間がかかります。
余裕をもってお越しください。

★ サークルの予約方法 ★

※4月分のサークル活動から予約方法が変わりました!

●サークルの参加は、**ネット予約**での申し込みが必要です。
まだMyページを登録されていない方は、あそびステーションに来所した際、職員にお声かけください。
詳細はその時にお伝え致します。
尚、予約は随時受け付けております。

※キャンセルの場合は必ず電話でご連絡ください。
ネットでのキャンセルはできません。

●★印がついたサークル(組数の限定あり)は、実施の前月1日~25日迄に申し込みをしてください。
多数の予約申し込みがあった場合には抽選となります。抽選の結果はMyページに反映されますので、月末には必ず確認をお願い致します。
抽選に外れた方はキャンセル待ちとなります。(参加ができるようになった場合はご連絡致します。)

