



6月の活動案内



日	月	火	水	木	金	土	
	1 ブックフレンドパーク 福セ:和室会議室 10:00~11:00 (要予約)	2 ひよこ0歳 福セ:健康診断室 10:00~11:00 (要予約)	3 ほほえみ東 東公民館 10:00~11:00 (要予約) ★まある (スキンシップ遊びと交流会) 福セ:健康診断室 10:00~11:30 (要予約)10組程度限定	4 ★ほほえみひまわり 松前ひまわり保育所 10:00~11:00 (要予約)10組限定	5 ははは の日 福セ:あそびステーション 10:00~11:00 (要予約)	6 ★ファミリー (パパも一緒に玩具で知育) 福セ:集会室 10:00~11:30 20人(託児20人程度)限定 (要予約)	
利用できない	終日	終日	終日	終日	サークル終了後	サークル終了後	
7	8 【貸館】 花◎あいうえおで遊ぼう 福セ:和室会議室 16:00~17:00 ※参加費500円(要予約)	9 ほほえみ西 西公民館 10:00~11:00 (要予約)	10 【貸館】 花◎ヨガピラティス 福セ:和室会議室 9:30~11:00 ※参加費700円(要予約)	11 ははは の日 福セ:あそびステーション 10:00~11:00 (要予約)	12 うさぎ1歳 福セ:集会室 10:00~11:00 (要予約) サーキット 福セ:集会室 13:30~16:00 (要予約)	13	
利用できない	終日	終日	終日	サークル終了後	終日	終日	
14	15 ★あそび工房 (リトミック) 福セ:健康診断室 10:00~11:00 20組限定(要予約)	16 【貸館】 花◎リトミック 福セ:あそびステーション 10:00~11:00 ※参加費500円(要予約)	17 ほほえみ北 北公民館 10:00~11:00 (要予約)	18	19 ★ほほえみひまわり 松前ひまわり保育所 10:00~11:00 (要予約)10組限定	20	
利用できない	終日	サークル終了後	終日	終日	終日	終日	
21	22 【貸館】 花◎あいうえおで遊ぼう 福セ:和室会議室 16:00~17:00 ※参加費500円(要予約)	23 ★リラックスタイム (フラダンス) 福セ:集会室 10:30~12:00 20人(託児20人程度)限定 (要予約) ★こちあ (助産師の産後ヨガ) 福セ:健康診断室 10:00~11:30 (要予約)10組程度限定	24 【貸館】 花◎ヨガピラティス 福セ:和室会議室 9:30~11:00 ※参加費700円(要予約) ははは の日 福セ:あそびステーション 10:00~11:00 (要予約)	25 まさきっこ まさき幼稚園 10:00~11:00 (要予約) ※駐車台数に限りあり	26 まさきっこ 黒田保育所 10:00~11:00 (要予約) ※駐車台数に限りあり	27	
利用できない	終日	サークル終了後	サークル終了後	終日	終日	終日	
28	29 ★親でスクール (歯と健康) 福セ:あそびステーション 10:00~11:30 20組程度限定 (要予約)	30 くま2歳以上 福セ:集会室 10:00~11:00 (要予約)	・終日: 9:00~17:00 ・サークル終了後: 15分 消毒してから 17:00迄				
利用できない	サークル終了後	終日					

サークル紹介

♥は、スタンプを押してもらえサークルです。10個集めると..ささやかなプレゼントをお渡しします◎

	サークル内容	準備物	
♥ ひよこ0歳	「ボールであそぼう」 つかんだり、転がしたり、追いかけて遊びましょう。		
♥ うさぎ1歳	「梅雨を楽しもう」 かわいいカタツムリやびよんぴよんカエルと一緒に遊びましょう!		
♥ くま2歳以上	「はみがきごっこ」 動物さんのよごれた歯を、大きな歯ブラシを使ってきれいに遊ぼう!!	動きやすい服装・飲み物等 	
♥ ほほえみ東	「新聞紙あそび」 新聞紙を使ってびりびり破ったりぐしゅぐしゅ丸めたり、色々なあそびを楽しみましょう。 子育ての話をしたり、親子でゆっくり過ごしましょう。		
♥ ほほえみ西			
♥ ほほえみ北			
♥ ほほえみひまわり			
ブックフレンドパーク		朗読ボランティアSAYIによる絵本の読み聞かせ	
サーキット	ジャングルジムや手押し車、トンネル等、広いお部屋で思いっきり身体を動かして遊ぼう。		
はぐはぐの日	保育士と関わりながら親子で遊べます。		
花◎活動	あいうえおで遊ぼう		
	リトミック		※保護者による自主活動です。料金がかります。 詳細は、上記問合せ先までご連絡ください。
	ヨガピラティス		
まさきっこ	まさき幼稚園	園庭や室内で遊びます。 ※車で来られる方は駐車台数に限りがありますので、上記問い合わせ先までご連絡ください。	
	黒田保育所		
ファミリー	「パパも一緒に玩具で知育」講師: uLU 渡邊 純日さん 子ども達との遊びに困ったらこれ! 自分も楽しい! 子どもも楽しい! コミュニケーションゲーム!! 楽しい+子どもにつけてあげたい力をつけてあげることが可能です!	動きやすい服装・飲み物等	
あそび工房	「リトミック」講師: 保育士 音やリズムにのせて、ワクワクしたりゆったりしたり、親子でふれあい遊びを楽しみましょう。	(託児)	
リラックスタイム	「フラダンス」講師: ロケナニフラスタジオ 滝口 潤子さん 聞いているだけでも癒される優しいハワイアン音楽に合わせて笑顔で踊ってみませんか。未経験者でも大丈夫です。	着替え・タオル・飲み物等	
♥ 親でスクール	「歯と健康」講師: 歯科衛生士会 川上 三紀さん 「食べる」「しゃべる」「笑う」歯とお口の健康について一緒に考えてみませんか?	タオル・歯ブラシ・手鏡	
こちあ	講師: 助産師 野上 みきさん 産後ヨガで、疲れた体を癒しませんか? 悪露が続いている方はご遠慮ください。 (対象:産後2~4か月の産婦。赤ちゃんも一緒に参加できます。)	バスタオル・動きやすい服装 母子手帳 等	
まある	講師: 助産師 山本 裕紀さん 助産師によるスキンシップ遊びと交流会を通して、赤ちゃんと一緒に楽しい時間を過ごしませんか?(対象:生後2~4か月児親子)		

★ おねがい ★



託児は9時50分からお受け致します。
サークル開始時間を確認し、遅れないようにお越しください。
託児付きのサークルは、受付時お子様の体調などを記入していただきますので余裕をもってお越しください。

★ サークルの予約方法 ★

※4月分のサークル活動から予約方法が変わりました!

●サークルの参加は、**ネット予約**での申し込みが必要です。
まだMyページを登録されていない方は、あそびステーションに来所した際、職員にお声かけください。
詳細はその時にお伝え致します。
尚、予約は随時受け付けております。

※キャンセルの場合は**必ず電話**でご連絡ください。
ネットでのキャンセルはできません。

●★印がついたサークル(組数の限定あり)は、実施の前月1日~25日迄に申し込みをしてください。
多数の予約申し込みがあった場合には抽選となります。抽選の結果はMyページに反映されますので、月末には必ず確認をお願い致します。抽選に外れた方はキャンセル待ちとなります。(参加ができるようになった場合はご連絡致します。)

