



# 7月の活動案内



日	月	火	水	木	金	土
・ 終日:9:00~17:00 ・ サークル終了後:15分 消毒してから 17:00迄			<b>ほほえみ東</b> 東公民館 10:00~11:00 (要予約)			
5			終日	終日	終日	終日
	<b>ブックフレンドパーク</b> 福セ:和室会議室 10:00~11:00 (要予約)	<b>ファミリー</b> (折り紙) 福セ:集会室 10:00~11:30 (要予約) 20人(託児20人程度限定)	<b>★ 親でスクール</b> (子育て座談会) 福セ:集会室 10:00~11:30 (要予約) 20人(託児20人程度限定)	<b>★ ほほえみひまわり</b> 松前ひまわり保育所 10:00~11:00 (要予約)10組限定	<b>ひよこ2歳</b> 福セ:あそびステーション 10:00~11:00 (要予約)	予約の受付は松前町ファミリー・サポート・センター迄。電話か窓口でお申込みください。 ☎089-960-3269 ※マイページでの予約は受け付けておりません。 ※詳細は22日発表!!
<b>はこはこの日</b> 福セ:あそびステーション 10:00~11:00 (要予約)	<b>【貸館】</b> <b>花◎ヨガピラティス</b> 福セ:和室会議室 9:30~11:00 (要予約)※参加費700円	<b>★ まある</b> (スキンシップ遊びと交流会) 福セ:健康診断室 10:00~11:30 (要予約)10組程度限定	<b>★ ファミサポ交流会</b> ひよこ2歳・うさぎ1歳 くま2歳以上 福セ:あそびステーション 集会室等 時間:未定 (要予約)			
利用できない	サークル終了後	サークル終了後	サークル終了後	終日	利用できない	終日
12	<b>サーキット</b> 福セ:集会室 13:30~16:00 (要予約)	<b>ほほえみ西</b> 西公民館 10:00~11:00 (要予約)	<b>ほほえみ北</b> 北公民館 10:00~11:00 (要予約)		<b>★ あそび工房</b> (大人の塗り絵) 福セ:会議室 10:00~11:30 (要予約) 10人(託児10人程度限定)	
利用できない	終日	終日	終日	終日	サークル終了後	終日
19	<b>海の日</b>	<b>はこはこの日</b> 福セ:あそびステーション 10:00~11:00 (要予約)	<b>★ 親でスクール</b> (お仕事相談会) 福セ:和室会議室 10:00~11:30 (要予約) 20人(託児20人程度限定)	<b>★ ほほえみひまわり</b> 松前ひまわり保育所 10:00~11:00 (要予約)10組限定	<b>★ リラックスタイム</b> (ヨガ) 福セ:集会室 10:00~11:30 (要予約) 20人(託児20人程度限定)	
利用できない	利用できない	サークル終了後	サークル終了後	サークル終了後	サークル終了後	終日
26	<b>【貸館】</b> <b>花◎あいうえおで遊ぼう</b> 福セ:和室会議室 16:00~17:00 (要予約)※参加費500円	<b>【貸館】</b> <b>花◎リトミック</b> 福セ:集会室 10:00~11:00 (要予約)※参加費500円	<b>【貸館】</b> <b>花◎ヨガピラティス</b> 福セ:集会室 9:30~11:00 (要予約)※参加費700円	<b>★ ALT</b> 福セ:あそびステーション 10:00~10:45 20組限定(要予約)	<b>★ ALT</b> 福セ:あそびステーション 10:00~10:45 20組限定(要予約)	

### サークル紹介

♥は、スタンプを押してもらえるサークルです。10個集めると..ささやかなプレゼントをお渡します◎

	サークル内容	準備物
♥ ひよこ2歳	「ひんやり気持ちいいウォータークッション」 見て、さわって、不思議な水の感触を楽しもう。伊予高生も遊びに来よう!	
♥ ひよこ2歳・うさぎ1歳・くま2歳以上	★ファミサポ交流会★ 予約の受付は松前町ファミリー・サポート・センター迄。電話か窓口でお申込みください。 ☎089-960-3269 ※マイページでの予約は受け付けておりません。 ※詳細は22日発表!!	
♥ ほほえみ東 ♥ ほほえみ西 ♥ ほほえみ北 ♥ ほほえみひまわり	「さかなつりごっこ」 子育ての話をしたり、親子でゆっくり過ごしましょう。	動きやすい服装・飲み物等
ブックフレンドパーク	朗読ボランティアSAYによる絵本の読み聞かせ	
サーキット	ジャングルジムや手押し車、トンネル等、広いお部屋で思いっきり身体を動かして遊ぼう。	
はぐはぐの日	保育士と関わりながら親子で遊べます。	
ALT	ALTの先生と一緒に遊びましょう。	
花◎活動	あいうえおで遊ぼう ヨガピラティス リトミック	※保護者による自主活動です。料金がかります。 詳細は、上記問合せ先までご連絡ください。
ファミリー	「折り紙」 講師:大津寄 美鈴 さん 折り紙と一緒に楽しい時間を過ごしましょう。	
あそび工房	「大人の塗り絵」 講師:保育士 塗り絵は自分のペースで取り組めて創造性を発揮でき、ストレス解消や気分転換にもなります。ゆったり塗り絵時間を楽しみませんか?	動きやすい服装・飲み物等
リラックスタイム	「ヨガ」 講師:鎌田 美佳 さん 頑張りすぎると、体は疲れが溜まりやすくなります。ヨガで体をほぐし、暑い夏を乗り切りましょう♪	(託児) 着替え・タオル・飲み物等
♥ 親でスクール	「子育て座談会」 講師:フリー保健師 玉井 弓子 さん 子育てのこと、自分自身のこと、気軽にみんなでおしゃべりしませんか? ある!ある!と共感することがあるかも! 「お仕事相談会~求人情報の見方・履歴書の書き方~」 講師: マザーズハローワーク 職員 今すぐじゃないけどいつかは働きたい!働くために今できることを整理しよう! 講師が子育て中の就職活動の相談にのってくれます。	
ここちあ	講師: 助産師 野上 みき さん 産後ヨガで、疲れた体を癒しませんか? 悪露が続いている方はご遠慮ください。 (対象:産後2~4か月の産婦。赤ちゃんも一緒に参加できます。)	動きやすい服装・バスタオル・母子手帳等
まある	講師: 助産師 山本 裕紀 さん 助産師によるスキンシップ遊びと交流会を通して、赤ちゃんと一緒に楽しい時間を過ごしませんか?(対象:生後2~4か月児親子)	

★ おねがい ★

託児は開始10分前からお受け致します。  
サークル開始時間を確認し、遅れないようにお越しくださ  
い。  
託児付きのサークルは、受付時お子様の体調などを記  
入する為、時間がかかります。

★ サークルの予約方法 ★

※4月分のサークル活動から予約方法が変わりました!

●サークルの参加は、ネット予約での申し込みが必要です。  
まだMyページを登録されていない方は、あそびステーション  
に來所した際、職員にお声かけください。  
詳細はその時にお伝え致します。  
尚、予約は随時受け付けております。

※キャンセルの場合は必ず電話でご連絡ください。  
ネットでのキャンセルはできません。

●★印がついたサークル(組数の限定あり)は、実施の前  
月1日~25日迄に申し込みをしてください。  
多数の予約申し込みがあった場合には、抽選となります。抽  
選の結果はMyページに反映されますので、月末には必ず確  
認をお願い致します。抽選に外れた方はキャンセル待ちとな  
ります。(参加ができるようになった場合はご連絡致します。)