



8月の活動案内



日	月	火	水	木	金	土
あそびステーション利用時間 ・ 終 日: 9:00～17:00 ・ サークル終了後: 15分 消毒 してから 17:00迄						1 終日
2 利用できない	3 ブックフレンドパーク 福セ:和室会議室 10:00～11:00 (要予約)	4 ★ファミリー (美味しいコーヒーの淹れ方) 福セ:調理実習室 和室会議室 10:00～11:30 (要予約) 20人(託児20人程度)限定 ★まある (スキンシップ遊びと交流会) 福セ:健康診断室 10:00～11:30 (要予約)10組程度限定	5 ほほえみ東 東公民館 10:00～11:00 (要予約)	6	7 うさぎ1歳 福セ:集会室 10:00～11:00 (要予約)	8 終日
9 利用できない	10 【貸館】 花◎あいうえおで遊ぼう 福セ:和室会議室 16:00～17:00 (要予約)※参加費500円	11 山の日	12 ひよこ0歳 福セ:健康診断室 10:00～11:00 (要予約)	13 ★リラックスタイム (整体) 福セ:集会室 10:00～11:30 (要予約) 20人(託児20人程度)限定	14 ★ほほえみひまわり 松前ひまわり保育所 10:00～11:00 (要予約)10組限定	15 終日
16 利用できない	17 はっぴーの日 福セ:あそびステーション 10:00～11:00 (要予約)	18 ほほえみ西 西公民館 10:00～11:00 (要予約) サーキット 福セ:集会室 13:30～16:00 (要予約)	19 ほほえみ北 北公民館 10:00～11:00 (要予約) ★ここちあ (助産師の産後ヨガ) 福セ:健康診断室 10:00～11:30 (要予約)10組程度限定	20 ★ほほえみひまわり 松前ひまわり保育所 10:00～11:00 (要予約)10組限定	21 ★あそび工房 (手作りおもちゃ) 福セ:集会室 10:00～11:30 (要予約) 20人(託児20人程度)限定 ★ALT 福セ:健康診断室 10:00～10:45 20組限定(要予約)	22 終日
23 利用できない	24 【貸館】 花◎あいうえおで遊ぼう 福セ:和室会議室 16:00～17:00 (要予約)※参加費500円	25 くま2歳以上 福セ:集会室 10:00～11:00 (要予約)	26 はっぴーの日 福セ:あそびステーション 10:00～11:00 (要予約) 【貸館】 花◎ヨガピラティス 福セ:和室会議室 9:30～11:00 (要予約)※参加費700円	27 ★親でスクール (幼稚園)について知ろう 福セ:集会室 10:00～11:30 (要予約) 20人(託児20人程度)限定	28 サークル終了後	29 終日
30 利用できない	31 はっぴーの日 福セ:あそびステーション 10:00～11:00 (要予約) サークル終了後					

サークル紹介 ♥は、スタンプを押してもらえるサークルです。10個集めると..ささやかなプレゼントをお渡しします◎

サークル内容		準備物
♥ ひよこ0歳	「 感触マットあそび 」 暑い日は部屋でひんやり、様々な感触の物を貼り付けたジョイントマットで一緒にあそびましょう。	 動きやすい服装・飲み物等
♥ うさぎ1歳	「 感触あそび 」 片栗粉や寒天・春雨等を使って、サラサラ・プニョプニョ・ぐちゃぐちゃ、色々な感触を楽しみましょう。	
♥ くま2歳以上	「 紙吹雪大会 」 舞い散る紙吹雪に大興奮間違いなし！思いっきり遊びましょう。 大型エアートイレも登場するよ！ ♪(*´▽`*)♪	
♥ ほほえみ東	「 夏まつりごっこ 」 金魚すくいやなげ輪、ころころボーリングに的あて等色々な遊びを楽しみましょう。 子育ての話をしたり、親子でゆっくり過ごしましょう。	
♥ ほほえみ西		
♥ ほほえみ北		
♥ ほほえみひまわり		
ブックフレンドパーク	朗読ボランティアSAYによる絵本の読み聞かせ	
サーキット	ジャングルジムや手押し車、トンネル等、広い部屋で思いっきり身体を動かして遊ぼう	
はぐはぐの日	保育士と関わりながら親子で遊べます。	
花◎活動	あいうえおで遊ぼう	
	ヨガピラティス	
ファミリー	「 美味しいコーヒーの淹れ方 」 講師: まめさんコーヒー 戒居 百余さん 美味しいコーヒーの淹れ方をお伝えします。コーヒーを淹れる時間が気づけば癒しの時間に。是非一緒に楽しみましょう。	 （託児） 着替え・タオル・飲み物等
あそび工房	「 手作りおもちゃ 」～ビー玉くるりんボトル～ 講師:保育士 ビー玉をコロコロ転がして動きを楽しんだり、音を楽しんだり、見た目も涼しげなおもちゃです。好きなキャラクターで作ってみよう！！	
リラックスタイム	「 整体 」 講師:骨盤矯正・痩身サロンnico 高本 愛 さん 気になる産後の骨盤のこと、今の自分の骨盤を知り、元に戻す簡単エクササイズをお伝えします。	
♥親でスクール	「 幼稚園について知ろう 」 まさき幼稚園 園長 川下 三枝子 さん そろそろ、どこの幼稚園に入園するか考えなきゃ...幼稚園選びに迷っているお母さんも多いと思います。 公立幼稚園の園長先生が幼稚園についてお話していただきます。 ぜひ、参考にしてください。	
ALT	ALTの先生と一緒に遊びましょう。	動きやすい服装・飲み物等
ここちあ	講師: 助産師 野上 みき さん 産後ヨガで、疲れた体を癒しませんか？悪露が続いている方はご遠慮ください。(対象:産後2～4か月の産婦。赤ちゃんも一緒に参加できます。)	バスタオル・ 母子手帳 動きやすい服装 等
まある	講師: 助産師 山本 裕紀 さん 助産師によるスキンシップ遊びと交流会を通して、赤ちゃん楽しい時間を過ごしませんか？(対象:生後2～4か月児親子)	

★ おねがい ★

託児は9時50分からお受け致します。
サークル開始時間を確認し、遅れないようにお越しください。
託児付きのサークルは、受付時お子様の体調などを記入する為、時間がかかります。

★ サークルの予約方法 ★

※予約方法が変わりました！

●サークルの参加は、**ネット予約**での申し込みが必要です。
まだMyページを登録されていない方は、あそびステーションに来所した際、職員にお声かけください。
詳細はその時にお伝え致します。
尚、予約は随時受け付けております。

※キャンセルの場合は**必ず電話でご連絡ください。**
ネットでのキャンセルはできません。

●★ 印がついたサークル(組数の限定あり)は、実施の前月1日～25日迄に申し込みをしてください。
多数の予約申し込みがあった場合には抽選となります。
抽選の結果はMyページに反映されますので、月末には必ず確認をお願い致します。抽選に外れた方はキャンセル待ちとなります。(参加ができるようになった場合はご連絡致します。)