



日	月	火	水	木	金	土
あそびステーション利用時間 ・ 終 日： 9:00～17:00 ・ サークル終了後： 5分 消毒 してから 17:00迄				1 ★ <u>リラクスタイム</u> (整体) 福セ：集会室 10:00～11:30 (要予約) 20人(託児20人程度)限定	2 ★ <u>あそび工房</u> (親子体操) 福セ：集会室 10:00～11:30 (要予約) きょうだい託児あり 20組限定	3 ★ <u>ファミリー</u> (パパと一緒に運動会) 福セ：集会室 10:00～11:30 (要予約) 20組限定
				サークル終了後	サークル終了後	終日
4	5 <u>ブックフレンドパーク</u> 福セ：和室会議室 10:00～11:00 (要予約) まさきっこ 小富士保育所 10:00～11:00 (要予約) ※駐車台数に限りあり	6 <u>ひよこ0歳</u> 福セ：健康診断室 10:00～11:00 (要予約)	7 <u>ほほえみ東</u> 東公民館 10:00～11:00 (要予約)	8 ★ <u>ほほえみひまわり</u> 松前ひまわり保育所 10:00～11:00 (要予約)10組限定 ★ <u>まある</u> (スキップ遊びと交流会) 福セ：健康診断室 10:00～11:30 (要予約)10組程度限定	9 まさきっこ 黒田保育所 10:00～11:00 (要予約) ※駐車台数に限りあり サーキット 福セ：集会室 13:30～16:00 (要予約)	10
利用できない	終日	終日	終日	終日	終日	終日
11 	12 <u>スポーツの日</u>	13 <u>ほほえみ西</u> 西公民館 10:00～11:00 (要予約) ★ <u>ここちあ</u> (助産師の産後ヨガ) 福セ：健康診断室 10:00～11:30 (要予約)10組程度限定	14 ★ <u>【貸館】 花◎ヨガピラティス</u> 福セ：和室会議室 9:30～11:00 (要予約)※参加費700円 ★ <u>ほほえみひまわり</u> 松前ひまわり保育所 10:00～11:00 (要予約)10組限定	15	16 <u>うさぎ1歳</u> (伊予高生と遊ぼう) 福セ：健康診断室 10:00～11:00 (要予約)	17
利用できない	利用できない	終日	終日	終日	終日	終日
18	19 <u>くま2歳以上</u> 福セ：集会室 10:00～11:00 (要予約)	20 【貸館】 <u>花◎リトミック</u> 福セ：健康診断室 10:00～11:00 ※参加費500円(要予約)	21 <u>ほほえみ北</u> 北公民館 10:00～11:00 (要予約)	22 <u>はとばと の日</u> 福セ：あそびステーション 10:00～11:00 (要予約)	23	24
利用できない	終日	終日	終日	サークル終了後	終日	終日
25 	26 【貸館】 <u>花◎あいうえおで遊ぼう</u> 福セ：和室会議室 16:00～17:00 (要予約)※参加費500円	27 ★ <u>親でスクール</u> (生きる力を育む 子育て絵本講座) 福セ：集会室 10:00～11:30 (要予約) 20人(託児20人程度)限定	28 <u>はとばと の日</u> 福セ：あそびステーション 10:00～11:00 (要予約)	29 <u>はとばと の日</u> 福セ：あそびステーション 10:00～11:00 (要予約)	30	31
利用できない	終日	サークル終了後	サークル終了後	サークル終了後	終日	終日

サークル紹介

♥は、スタンプを押してもらえるサークルです。10個集めると・・・ささやかなプレゼントをお渡しします☺

		サークル内容	準備物
♥ ひよこ0歳	「松前公園を散歩しましょう」 ～公園をゆっくりのんびり散歩～ ベビーカーまたは、抱っこ紐をご準備ください。 ※雨天時は室内で遊びます。		動きやすい服装・飲み物等
♥ うさぎ1歳	「ミニ秋祭りごっこ」 可愛いお神輿をみんなでわっしょい♪伊予高校のお兄さんお姉さんといっしょに遊ぼう！		
♥ くま2歳以上	「秋の散歩」 松前公園を秋の風を感じ自然に触れながら、のんびり散歩をしましょう！ ※雨天時は室内で遊びます。		
♥ ほほえみ東	子育ての話をしたり、親子でゆっくり過ごしましょう。		
♥ ほほえみ西	「秋の散歩にかけよう！」		
♥ ほほえみ北	公民館近くの公園や川沿いをゆったり秋を感じながら散歩をしましょう。		
♥ ほほえみひまわり	※雨天時は公民館で遊びます。 ほほえみひまわりのみ室内で遊びます。		
ブックフレンドパーク		朗読ボランティアSAYによる絵本の読み聞かせ	
サーキット		ジャングルジムや手押し車、トンネル等、広い部屋で思いっきり身体を動かして遊ぼう。	
はぐはぐの日		保育士と関わりながら親子で遊べます。	
花◎活動	あいうえおで遊ぼう	※保護者による自主活動です。 料金がかかります。 詳細は、上記問合せ先までご連絡ください。	動きやすい服装・飲み物等 (託児) 着替え・タオル・飲み物等
	リトミック		
	ヨガピラティス		
♥ 親でスクール	「生きる力を育む子育て絵本講座～子ども達に出会ってほしい絵本(未就園児対象)ベスト30～」 講師： 松前町ふるさとライブラリー 絵本専門士 阪東 展さん 心の中に思いやりの種をまく絵本、心が存分に解放される絵本、気持ちを整える絵本など、子ども達の生きる力とはどういうものかを考えながら、絵本専門士がおすすめ絵本をご紹介します。講座のあとは、お子さんたちへミニミニお話をを行います。		
ファミリー	「 パパと一緒に運動会 」 玉入れやボール転がし、ブロック積みなど、楽しい遊びが盛りだくさん。 親子一緒に身体を動かして元気に遊びましょう！		
リラクスタイム	「 整体 」 講師：骨盤矯正・痩身サロンnioo 高本 愛 さん 気になる産後の骨盤のこと、今の自分の骨盤を知り、元に戻す簡単エクササイズをお伝えします。		
あそび工房	「 親子体操 」 講師：カワイ体育教室 金子 美保 さん 親子で楽しくからだを動かしませんか？ マット運動や鉄棒など、親子と一緒に楽しくチャレンジします。子どもたちの「できた！楽しい！！」と一緒に応援しながら親子で楽しい時間を過ごしましょう。		
まさきっこ	黒田保育所	園庭や室内で遊びます。 ※車で来られる方は駐車台数に限りがありますので、上記問い合わせ先までご連絡ください。	動きやすい服装・飲み物等
	小富士保育所		
まある	講師：助産師 山本 裕紀 さん 助産師によるスキンシップ遊びと交流会を通して、赤ちゃん楽しい時間を過ごしませんか？(対象：生後2～4ヵ月児親子)		
ここちあ	講師：助産師 野上 みき さん 産後ヨガで、疲れた体を癒しませんか？ 悪露が続いている方はご遠慮ください。 (対象：産後2～4ヵ月の産婦。赤ちゃんも一緒に参加できます。)		バスタオル・動きやすい服装・母子手帳 等



★ サークルの予約方法 ★



予約について

- ・Myページの登録後、ネット予約が必要です。
- ・Myページの登録は、あそびステーションの受付で承っております。



キャンセルについて

- ・必ず電話で連絡してください。
- ・ネットからはキャンセルできません。



星印のサークル

- ・前月の1日～25日までに申し込んでください。
- ・人数が多い場合は抽選になります。結果は月末にMyページで確認してください。
- ・自動でキャンセル待ちになり、空が出た時に連絡があります。



当日のお願い

- ・託児は9時50分から始まります。
- ・当日の体調の記入などで時間がかかるため、余裕をもってお越しください。

