令和8年10月の給食です





10月1日(木)

こんだて	・ぎゅうにゅう ・アップルパン(げんりょう) ・ABCスープ ・とりにくとれんこんのｵｰﾌﾞﾝやき ・れいとうパイン



10月2日(金)

こんだて	・ぎゅうにゅう ・むぎごはん ・にくじゃが ・あまずづけ ・こくとうナッツいりこ



10月5日(月)

こんだて	・ぎゅうにゅう ・コッペパン(げんりょう) ・さつまいもシチュー ・ﾊﾑとやさいのｹﾁｬｯﾌﾟいため ・ミニトマト



10月6日(火)

こんだて	・ぎゅうにゅう ・しろごはん ・さわにわん ・さかなのかばやきふう ・しそひじきあえ



10月7日(水)

こんだて	・ぎゅうにゅう ・むぎごはん ・あきのカレー ・もぐもぐビーンズサラダ ・なし



10月8日(木)

こんだて	・ぎゅうにゅう ・コッペパン(げんりょう) ・れいめん ・いかのからあげ ・ぶたキムチ

かみカミ給食



10月9日(金)

こんだて	・ぎゅうにゅう ・しろごはん ・めにいいみそしる ・さけとポテトのレモンあえ ・こまつなサラダ



10月13日(火)

こんだて	・ぎゅうにゅう ・しろごはん ・やさいたっぷりスープ ・ハンバーグのトマトソース ・マカロニサラダ



10月14日(水)

こんだて	・ぎゅうにゅう ・ちらしずし ・すましじる ・とりてん ・いそあえ ・やきプリンタルト

行事食



10月16日(金)

こんだて	・ぎゅうにゅう ・しろごはん ・いもたき ・もやしときゅうりのサラダ ・とりそぼろみそ

松前の日



10月19日(月)

こんだて	・ぎゅうにゅう ・おにぎり ・やさいたっぷりスープ ・ハンバーグのむぎみそソース ・マカロニサラダ



10月20日(火)

こんだて	・ぎゅうにゅう ・しろごはん ・たまごとにらのスープ ・かつおのたつたあげ ・ゆずふうみづけ

高知県



10月21日(水)

こんだて	・ぎゅうにゅう ・むぎごはん ・はっぽうさい ・せんぎりサラダ ・だいがくいも



10月22日(木)

こんだて	・ぎゅうにゅう ・こくとうパン ・あきのミネストローネ ・ピザふうポテト ・コーンサラダ



10月23日(金)

こんだて	・ぎゅうにゅう ・しろごはん ・ぶたじる ・きびなごのなんばんづけ ・きりぼしだいこんのサラダ



10月26日(月)

こんだて	・ぎゅうにゅう ・しろごはん ・イタリアンスパゲティ ・ツナサラダ ・ミルクビーンズ



10月27日(火)

こんだて	・ぎゅうにゅう ・しろごはん ・もちもちじる ・まめてつじゃこてん ・れんこんひじきサラダ

かみカミ給食



10月28日(水)

こんだて	・ぎゅうにゅう ・むぎごはん ・マーボードウフ ・バンサンスー ・ごまあじいりこ ・みかん



10月29日(木)

こんだて	・ぎゅうにゅう ・コッペパン(げんえん) ・ポークデミグラスシチュー ・かぼちゃひきにくフライ ・ハロウィンフルーツｶｸﾃﾙ



10月30日(金)

こんだて	・ぎゅうにゅう ・しょうゆめし ・かきたまじる ・あげだしどうふ ・きゅうりづけ