319号
2026年12月発行



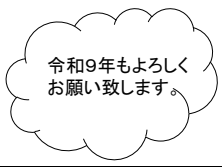
1月の活動案内



松前町こども家庭センター はぐはぐ
〔予約・問合せ先〕TEL　089-985-4151
〔子育て相談〕TEL/FAX　089-960-3269
（松前町ファミリーサポートセンター業務と兼用）

あそびステーション利用時間

- 終　日：　9:00～17:00
- サークル終了後：　15分 消毒 してから 17:00迄

日	月	火	水	木	金	土
					1 **閉館日** 利用できない	2 **閉館日** 利用できない
3 **閉館日** 利用できない	4 **ブックフレンドパーク** 福セ：あそびステーション 10:00～11:00 （要予約） サークル終了後	5 **ひよこ0歳** 福セ：健康診断室 10:00～11:00 （要予約） 終日	6 **ほほえみ東** 東公民館 10:00～11:00 （要予約） 終日	7 終日	8 **うさぎ1歳** 福セ：集会室 10:00～11:00 （要予約） 終日	9  終日
10  利用できない	11 **成人の日** 利用できない	12 **ほほえみ西** 西公民館 10:00～11:00 （要予約） 終日	13 ★**あそび工房** （手作りおもちゃ） 福セ：集会室 10:00～11:30 （要予約） 20人(託児20人程度)限定 ★**親でスクール** （お仕事相談会） 福セ：和室会議室 10:00～11:30 （要予約） 20人(託児20人程度)限定 ★**ここちあ** （助産師の産後ヨガ） 福セ：健康診断室 10:00～11:30 （要予約）10組程度限定 サークル終了後	14 ★**親でスクール** （赤ちゃんからの防災） 福セ：集会室 10:00～11:30 （要予約） 20人(託児20人程度)限定 **まさきっこ** 岡田保育園 10:00～11:00 （要予約） ※駐車台数に限りあり サークル終了後	15 **はぐはぐ の日** 福セ：あそびステーション 10:00～11:00 （要予約） **【貸館】花◎リトミック** 福セ：集会室 10:00～11:00 ※参加費500円(要予約) サークル終了後	16  終日
17  利用できない	18 **はぐはぐ の日** 福セ：あそびステーション 10:00～11:00 （要予約） サークル終了後	19 ★**まさきっこ** 松前ひまわり保育所 10:00～11:00 （要予約）10組限定 ※駐車台数に限りあり 終日	20 **ほほえみ北** 北公民館 10:00～11:00 （要予約） 終日	21 終日	22 ★**まある** （スキンシップ遊びと交流会） 福セ：健康診断室 10:00～11:30 （要予約）10組程度限定 **サーキット** 福セ：集会室 13:30～16:00 （要予約） 終日	23  終日
24  利用できない	25 **はぐはぐ の日** 福セ：あそびステーション 10:00～11:00 （要予約） **【貸館】花◎あいうえおで遊ぼう** 福セ：和室会議室 16:00～17:00 （要予約）※参加費500円 午前のサークル終了後	26 ★**リラックスタイム** （アロマ） 福セ：集会室 10:00～11:30 （要予約） 20人(託児20人程度)限定 サークル終了後	27 **【貸館】花◎ヨガピラティス** 福セ：集会室 9:30～11:00 （要予約）※参加費700円 終日	28 **くま2歳以上** 福セ：集会室 10:00～11:00 （要予約） 終日	29 終日	30  終日
31 利用できない						

令和9年もよろしく
お願い致します。

サークル紹介　♥は、スタンプを押してもらえるサークルです。10個集めると・・ささやかなプレゼントをお渡しします☺

	サークル内容	準備物
♥ ひよこ0歳	**「わらべうたあそび」** わらべうたで言葉と体のふれあいの温かさを感じましょう。	動きやすい服装・飲み物
♥ うさぎ1歳	**「わらべうた＆伝承あそび」** わらべうたや昔懐かしいあそびをゆったりと楽しみましょう。	
♥ くま2歳以上	**「伝承あそび」** こま回しやかるた取り、竹ぽっくりなど昔懐かしいあそびを楽しみましょう。	
♥ ほほえみ東 ♥ ほほえみ西 ♥ ほほえみ北	**「お正月遊び」** 子育ての話をしたり、親子でゆっくり過ごしましょう。	
ブックフレンドパーク	朗読ボランティアSAYによる絵本の読み聞かせ	
サーキット	ジャングルジムや手押し車、トンネル等、広いお部屋で思いっきり身体を動かして遊ぼう。	
まさきっこ：岡田保育園 まさきっこ：松前ひまわり保育所	園庭や室内で遊びます。 ※車で来られる方は駐車台数に限りがありますので、上記問い合わせ先までご連絡ください。	
はぐはぐの日	保育士と関わりながら親子で遊べます。	
花◎活動：あいうえおで遊ぼう 花◎活動：リトミック 花◎活動：ヨガピラティス	※保護者による自主活動です。料金がかかります。 詳細は、上記問合せ先までご連絡ください。	
リラックスタイム	**「アロマミニスプレー作り」 講師：　城本　美加さん　※材料費400円** 自然の恵みのアロマセラピーの香りは子どもにもママにもおススメなリラックスアイテムです。簡単に作れるアロマスプレーとその使い方を知って上手に気分転換しましょう。	動きやすい服装・飲み物等 （託児） 着替え・おむつ・飲み物等
あそび工房	**「手作りおもちゃ～くるくるおもちゃ～」 講師：保育士** くるくる回しても、絵合わせをしても遊べる！好きなキャラクターで作ってみよう！	
♥ 親でスクール	**「赤ちゃんからの防災」** **講師：グリコ株式会社　栄養士・心理カウンセラー　山内　直美さん** 赤ちゃんの生活と防災について、「いつもの便利をもしもの備えに」を一緒に考えてみませんか？ **「お仕事相談会」～求人情報の見方・履歴書の書き方～** **講師：マザーズハローワーク　職員** 今すぐじゃないけどいつかは働きたい！働くために今できることを整理しよう！ 講師が子育て中の就職活動の相談にのってくれます。	
ここちあ	**講師：　助産師　野上 みき さん** 産後ヨガで、疲れた体を癒しませんか？悪露が続いている方はご遠慮ください。 （対象：産後2～4ヵ月の産婦。赤ちゃんも一緒に参加できます。）	バスタオル・動きやすい服装 母子手帳等
まある	**講師：　助産師　山本　裕紀　さん** 助産師によるスキンシップ遊びと交流会を通して、赤ちゃんと楽しい時間を過ごしませんか？（対象：生後2～4ヵ月児親子）	

★ サークルの予約方法 ★

予約について

- **Myページの登録後、ネット予約**が必要です。
- Myページの登録は、あそびステーションの受付で承っております。

☎キャンセルについて

- 必ず**電話**で連絡してください。
- ネットからはキャンセルできません。

★ 星印のサークル

- 前月の1日～25日までに申し込んでください。
- 人数が多い場合は抽選になります。結果は月末にMyページで確認してください。
- 自動でキャンセル待ちになり、空きが出た時に連絡があります。

当日のお願い

- 託児は9時50分から始まります。
- 当日の体調の記入などで時間がかかるため、余裕をもってお越しください。



